智慧人的口

8/3/2021

黃吳期馨

主題：智慧人的口 （一個知易而行難的功課）

（箴言10:19 「多言多語難免有過，禁止嘴唇是有智慧。」

（雅各書3:2） 「若有人在話語上沒有過失，他就是完全人。」

完全人(意指成熟的人):

表示他是一個有節制、有自制力的人

表示他是一個具有高度情商的人

更表示他是一個人順從聖靈、

而不體貼肉體去放縱私慾的人



主題經文

（箴言25:11）「一句話說得合宜，就如金蘋果在銀網子裡。」



（箴言15:23）「口善應對，自覺喜樂，話合其時，何等美好。」

人的口舌是神賜人相當獨特的禮物

- 有人生來言語稀少，拙口笨舌。
- 有人生來善於言詞，口若懸河。





耶穌在馬太福音中的話

（馬太福音15:11）「入口的不能污穢人，出口的乃能污穢人。」

（馬太福音12:34-35）「因為心裏所充滿的，口裏就說出來。善人從他心裡所存的善，就發出善來；惡人從他心裡所存的惡，就發出惡來。」



為人父母有責任

父母親需要藉著言教和身教，讓孩子學習基本的禮貌，說合宜的話。

有教養的孩子從小需要學習說的三句話:



1. Please （the magic word）和 Thank you 。請。。謝謝

2. Excuse me, 對不起。（不可隨意插嘴或插隊）

3. I am sorry. （Please forgive me.） 對不起，（請你原諒）

Skills are taught, attitudes are caught. 身教最為重要

然而人最基本的問題是:

1. 我們裡面的惡，那是我們自己不能去除的。

2. 我們的舌頭，那也是不容易制服的。



(雅3:8)「唯有舌頭沒有人能制服，是不止息的惡物，滿了害死人的毒氣。」

- 除非我們讓聖靈來更新我們的心，管理我們的口，否則基督徒有可能變成了假冒偽善的人，成了一口兩舌，甚至三舌的人。

雅各書 3章 9-10節



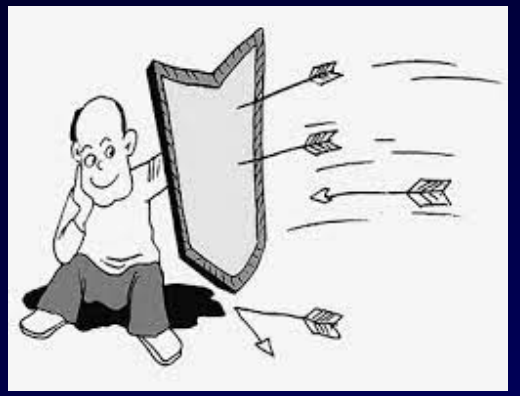
- 「我們用舌頭頌讚那為主為父的，又用舌頭咒詛那照著神形象被造的人」就是形容這種情形：

我們	對神	講讚美、感謝的話
	對人	講欺騙，詭詐，凶惡的話
	對配偶	講批評、論斷的話
	對孩子	講責備、沒有耐心的話

我們也常常會在人前、人後，講不同的話，

- 「頌讚和咒詛從一個口裡出來，我的弟兄們，這是不應當的。」

1. 撒謊的舌



撒謊的舌= 擋箭牌式的口舌，

是用來防衛和保護自己免受傷害而預備的。

- （箴言12:22）「說謊言的嘴，為耶和華所憎惡。」
- （箴言12:19）「口吐真言，永遠堅立，舌說謊話，只存片時。」
- （太5:37)耶穌也說「你們的話，是，就說是；不是，就說不是。若再多說，就是出於那惡者。」

2. 做假見證的話



做假見證的話＝魚餌式的口舌
用來為得利益而說的話

- （箴言26:28）「諂媚的口，敗壞人的事。」
- （箴言12:17）「作假見證的，顯出詭詐。」
- （箴言24:28）「不可無故作見證，陷害鄰舍，也不可用嘴欺騙人。」

3. 傷人的話



傷人的話 = 刀槍式的口舌
是用來作面對面的攻擊和傷人的武器

(馬太福音5:22) 耶穌說：「我告訴你們，凡向弟兄動怒的，難免受審判。」

（箴言12:18） 「說話浮躁的，如刀刺人。」

(詩篇64:3)「他們磨舌如刀，發出苦毒的言語，好像瞄準了的箭。」

4. 毀謗論斷的話



毀謗論斷的話 = 飛彈式的口舌

用來在背後傷人名譽的話

（馬太福音7:1）「你們不要論斷人，免得你們被論斷。」

（箴言16:28）「乖謬的人散播紛爭，搬弄是非的离间亲密的朋友。」

（箴言20:19）「往來傳舌的，洩漏密事。」

屬天智慧的特質

（雅各書3:17-18）（聖經當代譯本）

「但從天上來的智慧

首先是純潔，然後是愛好和平、

溫良柔順、充滿憐憫、

多結善果、不存偏見、

沒有虛偽。

使人和睦的人撒下和平的種子，

必收穫仁義的果實。」



有屬天智慧的口舌之表徵

1. 純潔的舌 – 表示內心的純潔

2. 愛好和平的舌 – 不爭競、不挑釁，使人和平

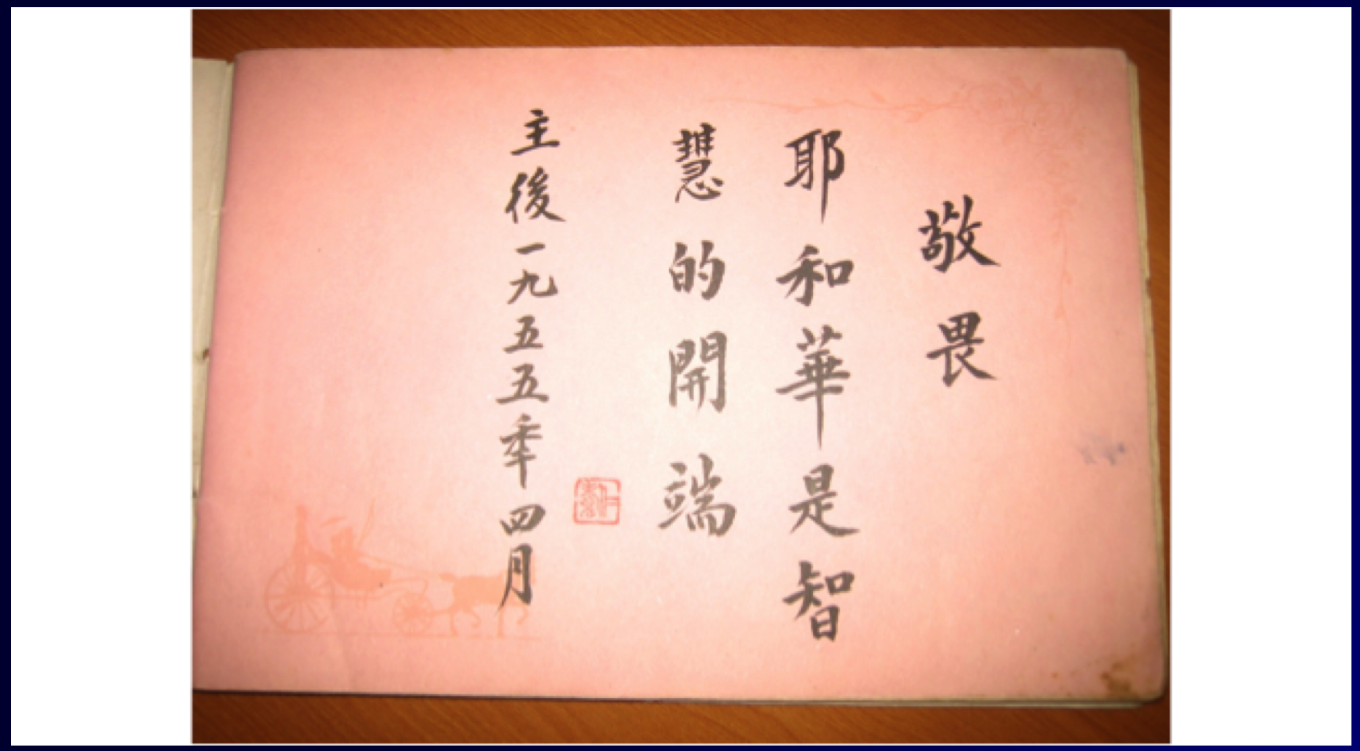
3. 溫良柔順的舌 – 為人溫和謙讓，有耐心，不固執己見

4. 憐憫恩慈的舌 – 不驕傲，有同理心，不隨便批評論斷

有屬天智慧的口舌之表徵

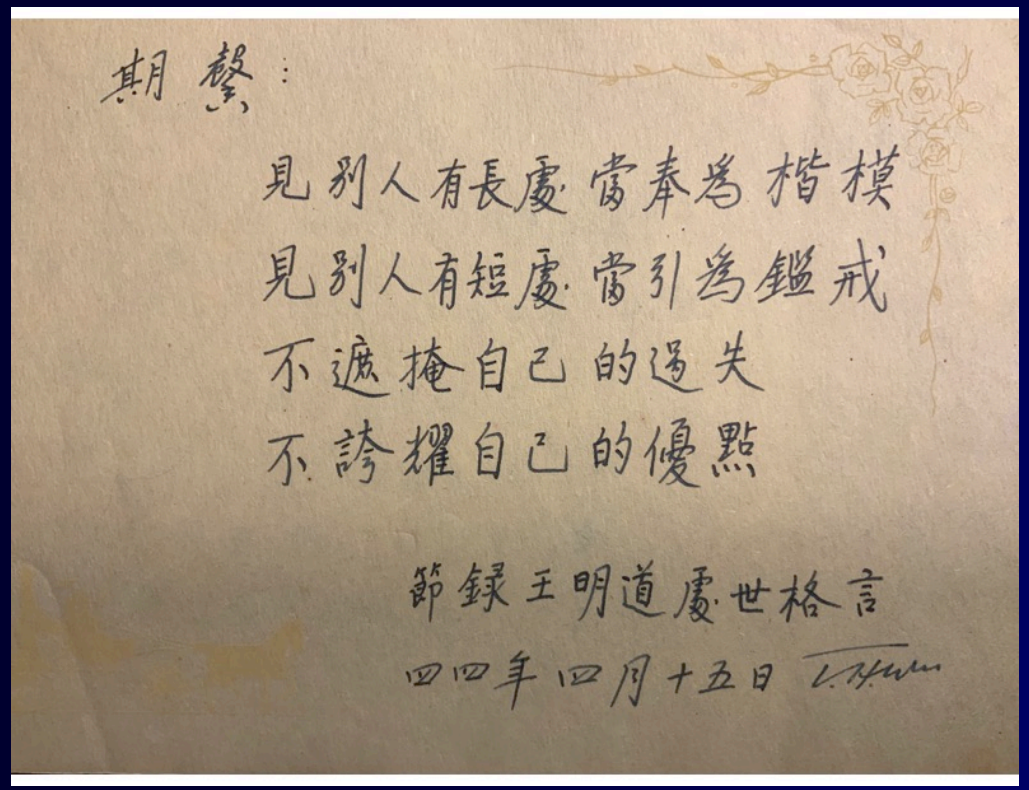
5. 饒恕的舌 – 不計算人的惡
6. 多結善果的舌 – 隨事說造就人的話，叫聽見的人得益處
7. 不存偏見的舌 – 沒有成見，以公平待人，給人解釋的機會 Give the benefit of doubt
8. 沒有虛偽的舌 – 誠實，不是假謙卑，守信用，也不隨便應允

父親給我的訓誨和榜樣 （箴言9：10）



父親的箴言

（箴言 23:15）我兒啊，你若心存智慧，我的心就甚歡喜。



我們當如何行?
1. 存敬畏的心與神同渡每一天

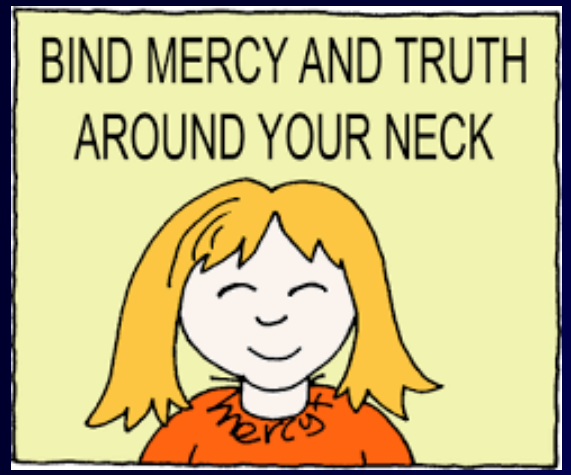


- 在一天之始，將我的口舌當義的器具獻給神，求神使用。（羅馬書12:1）
- 在一天之中，求聖靈掌管我的口舌，求神攔阻我犯隨意說話的罪。（詩篇19:13）
- 在一天之終，求神赦免我在口舌及意念上的罪。（約翰壹書1:9）

2. 存慈愛和誠實的心與人同行

（箴言3:3）「不可使慈愛誠實離開你。…」

（以弗所書4:13，29）「惟用愛心說誠實話。污穢的言語，一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處。」



3. 操練說造就人的好話

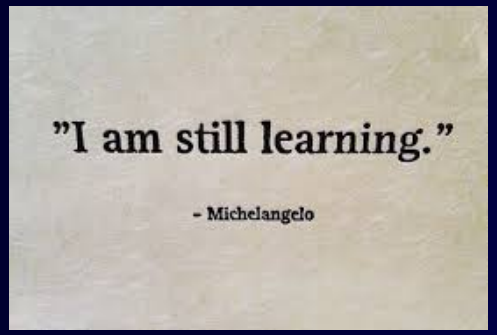


Affirm	多肯定，少批評
Accept	多接納，少論斷，
Appreciate	多感謝，少埋怨，
Apologize	多道歉，少怪罪，
Admonish	多勸誡，少攻擊，
Ask nicely	多請求，少命令。



4. 操練「快快的聽，慢慢的說，慢慢的動怒。」（雅各書1:19）

（箴言18:13）「未曾聽完先回答的，便是他的愚昧和羞辱。」
（箴言16:32）「不輕易發怒的，勝過勇士；治服己心的，強如取城。」
（箴言15:1）「回答柔和、使怒消退。言語暴戾、觸動怒氣。」



- 如果必須一吐為快，寫信比面對面更容易制伏自己的口舌，來紓解苦毒。
- 先講正面、積極、鼓勵的話，再講批評的話（話語用鹽調和）
- （今天這菜顏色配得真好，可惜鹽放多了一點）

5. 操練“三思而後言”

言語的傷害力和思考的時間成反比。

- 三思：
  - Is it edifying? 我的話造就別人嗎？
  - Is it necessary? 我需要講嗎？
  - Is it true? 我講的話正確嗎？



（箴言14:15）「愚蒙人是話都信；通達人步步謹慎。」

求主賜給我們分辨的能力，三思而後言。

我時刻需要祢 （教會聖詩#305）
https://www.youtube.com/watch?v=LyV7Ie6cFuo

1） 我時刻需要祢，救主恩深；
誰有柔聲似祢，足慰我心。
（副歌）哦，救主，我需要祢；每時刻需要祢！
望主隨時施恩惠，我來就祢。
2）我時刻需要祢，與我親近；
魔鬼若來試探，使我得勝。
3）我時刻需要祢，或憂或樂；
主若不來同居，我就枉活。

每一天的心願

- 每一天將我的口舌獻上，當作活祭，
- 以聖潔的口舌，以神所喜悅的口舌，來服事神，服事人，
- 我如此奉獻，乃是理所當然的，
- 我不願再效法世人的口舌，我願丟棄一切不合宜的話，
- 我願開始多說像金蘋果在銀網子裡那樣合宜的話語。



讓我們來禱告



親愛的天父，

我向祢承認，靠我自己，我沒有能力掌管自己的口舌，不說不合宜的話。

我何等需要聖靈每時每刻來提醒我，更新我的心思，保守我的意念，

求聖靈更多將主的愛充滿在我裡面，幫助我多說榮神益人的話。

願我口中的言語，心裡的意念，在祢面前常蒙祢的悅納。

如此禱告是奉靠我救主耶穌基督的名，阿門。

小組分享和禱告時間

A。請組員選其中一題簡單地分享:

1. 什麼口舌之道曾經幫助妳改善了妳的人際關係?

2. 聖靈是否藉著某句經文或分享，今天在對妳的心說話? 不論是提醒? 是責備? 是警戒? 是勸勉? 是鼓勵? 妳將如何回應祂?

B。請與一位姊妹彼此代禱。