

神愛妳 守護妳的心

+
○ ●

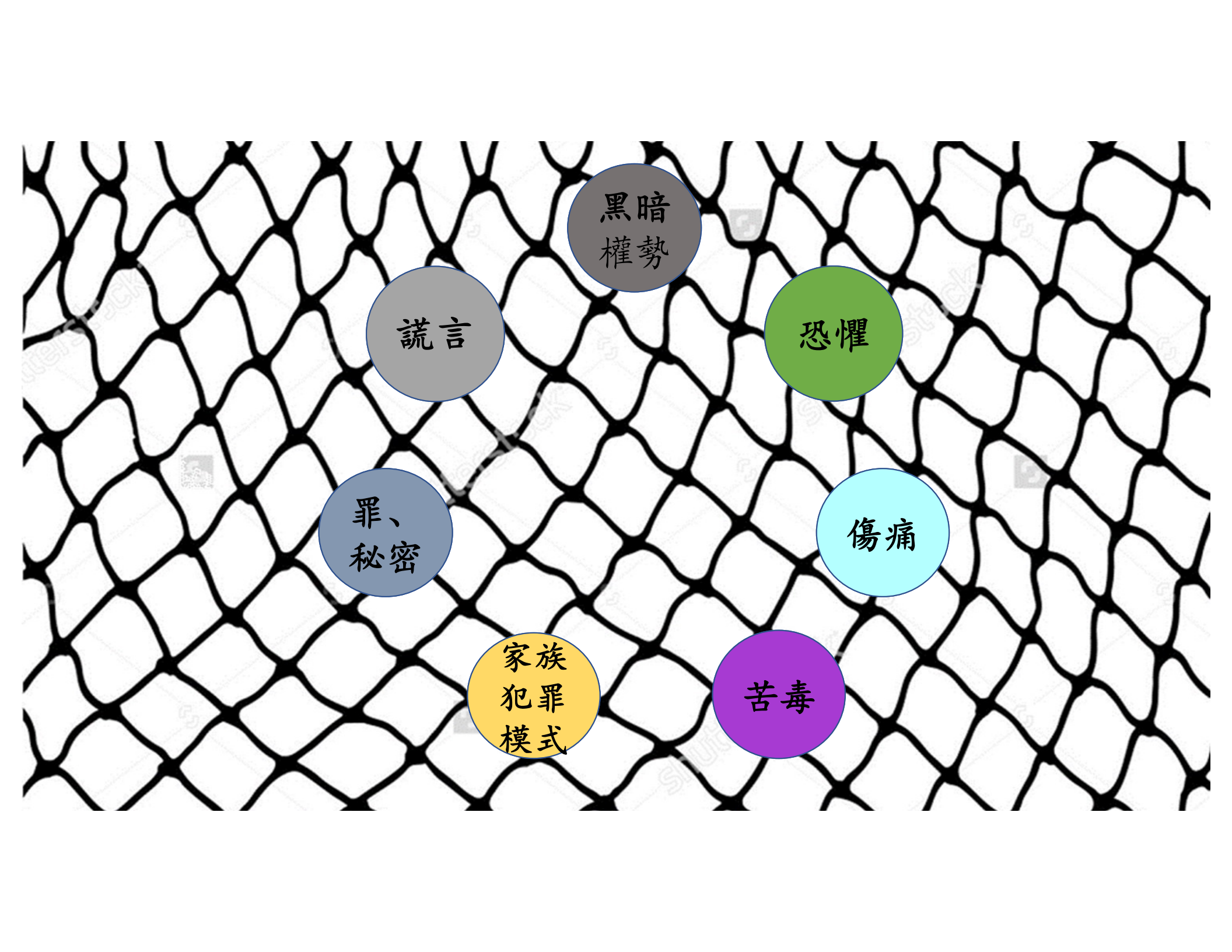
用聖經的真理取代自我傷害的思想
活出新信念



神愛妳 神眼中的妳

妳的根基建立在天父對妳的愛上面，唯有在這
真實的根基上，才能看見神眼中的自己。





黑暗
權勢

謊言

恐懼

罪、
秘密

傷痛

家族
犯罪
模式

苦毒

重建根基的實際步驟



辨識謊言
(IDENTIFY THE LIES)



重新定位自己價值
(REPOSITION THE ISSUE OF
YOUR VALUE)



進入聖靈的同在
(ACCESS THE
PRESENCE OF THE
SPIRIT)



勇敢地行動
(TAKE IT TO HEART AND
ACT IN COURAGE)

進入聖靈的同在

- 容許聖靈在我心中用愛來幫助我，留一些時間給上帝與空間，操練屬靈實際的敏感度（Spiritual Reality Sensitivity），和領受祂對我的愛。
➔ 默想：“因為所賜給我們的聖靈將上帝的愛澆灌在我們心裏。”羅馬書 5:5
- 站在上帝愛的根基上，我才能領受真理。
➔ 默想：“所以要站穩了(Stand your ground NLT)，用真理當作帶子束腰，用公義當作護心鏡遮胸，”以弗所書 6:14

進入聖靈的同在-清理生命中的垃圾

- 在上帝愛的安全感之中，我可以承擔自己該負責的部分，對自己的生命負責任。因為聖靈要帶我進入祂豐盛的真理。
- Dr. Reimer “靈魂關懷”的七個的原則，如果它們培養在有恩膏的教導，真實的群體，以及上帝的同在與大能的環境中，可以導致你的轉變。
 1. 身份
 2. 悔改
 3. 勝過家族犯罪方式
 4. 饒恕他人
 5. 傷痛得醫治
 6. 勝過恐懼
 7. 破除撒旦的堅固營壘

重建根基的實際步驟



辨識謊言
(IDENTIFY THE LIES)



重新定位自己價值
(REPOSITION THE ISSUE OF
YOUR VALUE)



進入聖靈的同在
(ACCESS THE PRESENCE OF
THE SPIRIT)



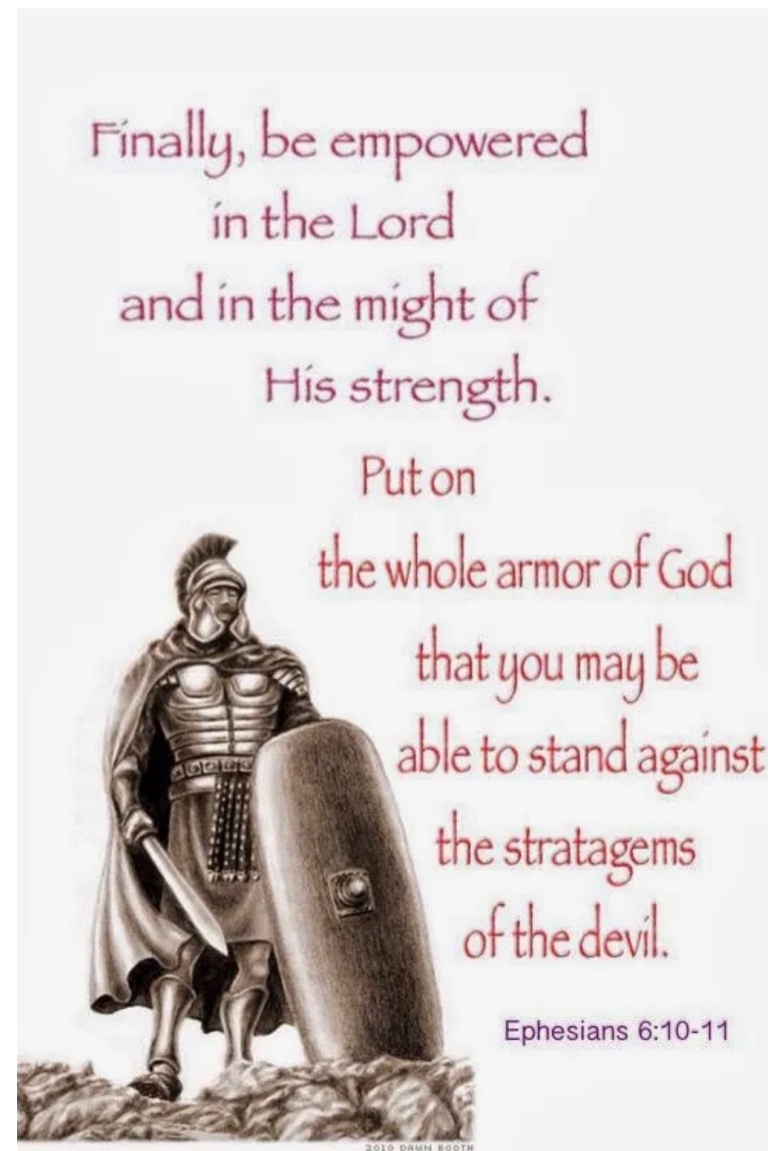
勇敢地行動
(TAKE IT TO
HEART AND ACT IN
COURAGE)

勇敢地行動

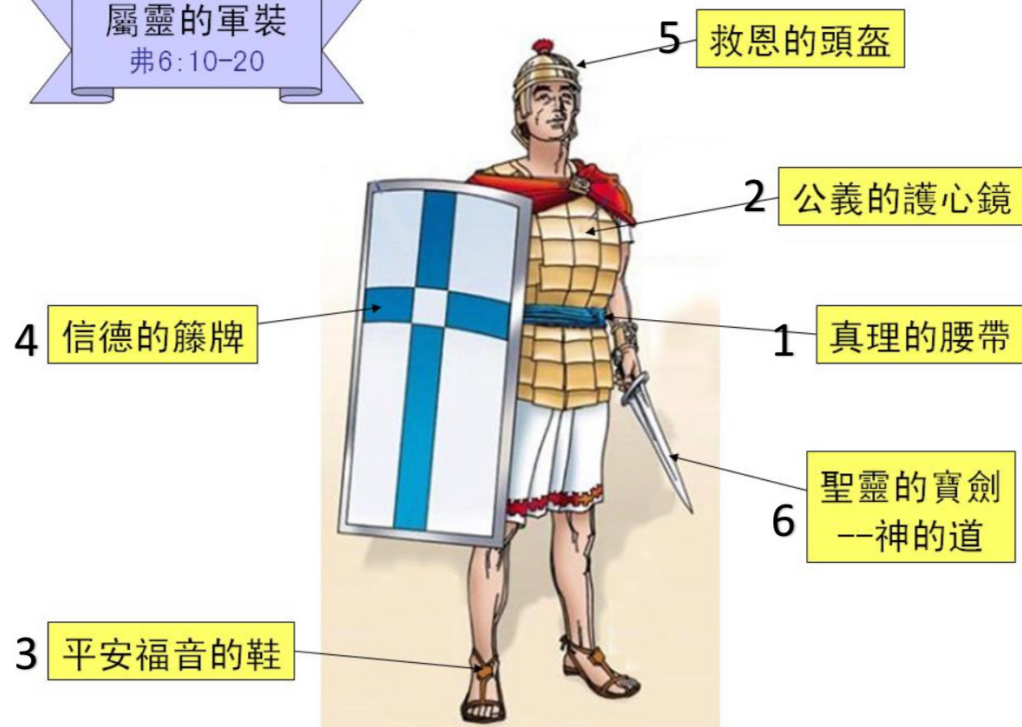
- 不要等待上帝讓妳感覺良好才行動，信任依賴上帝來行出妳所相信的真理，妳需要選擇真理 - 妳的價值在十字架上定案了。
 - ➔ 選擇站在真實的根基上，相信我是神創世以先，就預定讓主耶穌為我的罪死在十字架上，所救贖回來的寶貝，是神家中的人。
- 穿上神為我預備的全副軍裝（Hold on to the truth）守護自己的心、與神同行(The presence of God)、活出神眼中的美好。

穿戴全副軍裝 勇敢地行動

- “…你們要靠着主，倚賴他的大能大力作剛強的人。要穿戴神所賜的全副軍裝，就能抵擋魔鬼的詭計。因我們並不是與屬血氣的爭戰，乃是與那些執政的、掌權的、管轄這幽暗世界的，以及天空屬靈氣的惡魔爭戰。”以弗所書 6:10-12
- 前言：僕人與主人“不要只在眼前事奉，像是討人喜歡的，要像基督的僕人，從心裏遵行上帝的旨意。”弗 6:6
- 後語：
“並願所有誠心愛我們主耶穌基督的人都蒙恩惠！”弗 6:24



屬靈的軍裝
弗6:10-20



上帝所賜的全副軍裝

所以，要拿起上帝所賜的全副軍裝，好在磨難的日子抵擋仇敵，並且成就了一切，還能站立得住。所以要站穩了，用真理當作帶子束腰，用公義當作護心鏡遮胸，又用平安的福音當作預備走路的鞋穿在腳上。此外，又拿着信德當作盾牌，可以滅盡那惡者一切的火箭；並戴上救恩的頭盔，拿着聖靈的寶劍，就是上帝的道；靠着聖靈，隨時多方禱告祈求；並要在此警醒不倦，為眾聖徒祈求，”弗6:13-18

真理束腰



- 我可以用什麼真理束腰，使自己站立得穩？
 - 用什麼新信念可以為我帶來力量的？

公義護心鏡



- 在目前的情況中，我要如何用耶穌基督的公義當作護心鏡遮胸？
 - “我因耶和華大大歡喜；我的心靠上帝快樂。因他以拯救為衣給我穿上，以公義為袍給我披上，好像新郎戴上華冠，又像新婦佩戴妝飾。”以賽亞書 61:10
 - “所以，我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。”希伯來書 4:16 CUNP-上帝

福音的鞋



- 在現在的位置或行為中，我需要什麼樣的福音(shoes)？
就所選擇的每一個新信念問自己：
 - 我對這樣的改變能做出什麼樣的承諾？
什麼是我可以控制的範圍？
 - 這個轉變有哪些是我不能控制的？有哪些需要在禱告中交託給神？

信德的盾牌



- 在我目前的掙扎中，什麼樣的信德可以作為自己滅盡惡者火箭的盾牌？
 - 什麼樣的思想毒蟲是我最需要去對付的？
 - 什麼樣的火箭是惡者可能攻擊我的？

救恩的頭盔



- 我可以用哪些救恩的真理來當作頭盔保護自己？
 - 耶穌基督已拯救了我，祂要從罪中把我拯救出來，且祂一定會拯救我。

聖靈的寶劍



- 我可以用哪些(聖靈寶劍) 聖經的真理來擊破謊言，懷疑，和恐懼？
 - 讓真理做我們腳前的燈，路上的光，透過上帝的話語，幫助我們對抗隨之而來的謊言與疑惑。

彼此相顧，同走天路





心得分享

在“重建根基的四個實際步驟”，哪個步驟對妳最容易操練？哪一個步驟對妳最難操練？是什麼原因？



詩 119:105

你的話是我腳前的
燈，是我路上的光。