

復活的基督新造的妳

快樂的重建

1. 耶 31:31: 耶和華說：日子將到，我要與以色列家和猶大家另立新約
2. 小組匯報：
3. 上課內容：

什麼是我快樂，滿足，和成就的來源？表現？順心？比別人優秀？被接納，被理解，被尊重？還是，忠心良善，愛人愛神？

什麼在我掌握里，什麼不在？

什麼是永恆的，什麼是暫時的？什麼是內在的，什麼是外在的？什麼是生命，什麼是生活？

如果我可以從我平凡的角色中得到快樂，滿足，和成就的話：

如果我必須從出類拔萃，一鳴驚人中得到快樂，滿足，和成就的話：

快樂人的本色，不快樂人的本色：

神對人的要求：創 1:26

使我快樂的，也會使我擔心，害怕，焦慮嗎？箴 10:22

什麼使我快樂？

長相

能力

愛心

平順

成就

人際關係

責任

健康

認真

善良

金錢

家世

謙卑

婚姻幸福

神自己

復活的基督新造的妳



快樂是副產品，
當快樂成為追求的目標時
責任帶給我的，是壓力還是滿足？
什麼使我的責任成為壓力？是過程，還是結果？
神給人的職分：

4. 課堂討論：

- a. 我的快樂經常由什麼來決定？外在的還是內在的？
- b. 有沒有什麼東西，當神從我生命中拿走時，我肯定會無法快樂？而且恐怕是永遠無法快樂？
- c. 在快樂的建造上，我有沒有需要調整什麼？

5. 下禮拜課前預習：

請讀徒 16:11-40

- a. 我的價值觀和世人的價值觀不一樣？如果一樣的話，那代表什麼？如果不一樣的話，我會不會和別人格格不入？
- b. 在我的一生中，我的價值觀有沒有調整過？什麼造成我價值觀的調整？是不是還有一些價值觀需要調整？
- c. 什麼可以幫助我在價值觀上做正確的調整？