

復活的基督新造的妳

安全感的重建

1. 小組匯報：
2. 上課內容：
 - a. 上週複習：沒有安全感的人際互動
 - b. 信心和平安，安全感的關係：
 - c. 真正可靠的：
 - d. 事實和感覺的差別：
 - e. 感覺的可靠性：
 - f. 重新評估：出 3:12
 - g. 人的選擇：
 - h. 我接受事實的能力有多大：
 - i. 我的彈性，創造力，變通能力有多大：
 - j. 詩 139:12, 路 17:33

3. 課堂討論：

4. 下禮拜課前預習：

請讀路得記

- a. 你會認為是什麼讓拿俄米失去了她的丈夫孩子？
- b. 拿俄米認為是什麼讓她失去了她的丈夫孩子？
- c. 通常有拿俄米這樣的遭遇的人，會變成什麼樣子？什麼讓拿俄米跟別人不一樣？

復活的基督新造的妳

安全感小組討論

請介紹自己一樣缺點

1. 被批評的時候，我的反應經常是：

因為我覺得：

事實是：

2. 先生（孩子，父母親，男朋友）對神沒有興趣的時候，我的反應是：

因為我的安全感建築在：

事實是：

3. 聽到別人（的孩子）表現優異時，我的感覺是：

因為我的安全感建築在：

事實是：

4. 聽到同年紀的人得癌症的時候，我的感覺是：

因為我的安全感建築在：

事實是：

5. 事情要失控的時候，我的感覺是：

因為我的安全感建築在：

事實是：

6. 先生（孩子，男朋友，同工）自己做決定，不聽我的，我的感覺是：

因為我的安全感建築在：

事實是：