

# 诗篇

若歌教会成人主日学（旧约纵览III）

- 8/14/2022      第一讲：概论
- 8/21/2022      第二讲：卷一二
- 8/28/2022      第三讲：卷三四五

马秀英

# 诗篇卷一二

无名氏

大卫

可拉后裔

亚萨

所罗门

以探

摩西

一	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
二	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75
三	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
四	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105
	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120
五	121	122	123	124	125	126	127	128	129	130	131	132	133	134	135
	136	137	138	139	140	141	142	143	144	145	146	147	148	149	150

- 卷一二（1-72）
- 诗72篇的结尾“耶西的儿子-大卫的祈祷完毕。”
- 大部分是大卫的诗歌
- 可拉后裔的诗

# 诗篇卷一二的大致内容

- 祈求祷告, 诗3-7, 9-10, 12-13, 17, 20, 22, 25...44, 61, 64, 68-70
  - 祷告的信心建立在信靠神者蒙福 (诗1-2的宣召)
- 忏悔认罪, 诗6, 32, 38-41, 51
- 依靠神, 诗11, 23, 34...
- 感谢神, 诗18, 21, 30...
- 赞美神, 诗8, 19, 24, 29...
- 大卫的金诗, 诗16, 56-60, 共6篇, 大卫在最艰难困苦的时候而作的诗歌
- 其他, 论人的尊贵/愚昧, 神的圣洁, 义人和恶人的结局; 诗8/14, 15/24, 37

# 诗篇选读

大卫的诗,无名氏的诗,可拉后裔的诗  
(目的是从中学习如何过得胜的生活)

律法诗(1,19,119篇)

弥赛亚诗(2,22,110篇) - 预言诗

个人和群体祈祷诗

# 绪论：诗篇1-2



智慧的呼召贯穿整本圣经

- ✓ 创世纪：生死之路的选择
- ✓ 申命记：顺服蒙福，悖逆咒诅
- ✓ 启示录：生死大结局

选择义路的重要性；不做选择就是走在恶人的路上 (by default)。

罗3:23-24 因为世人都犯了罪，亏缺了神的荣耀。如今却蒙神的恩典，因基督耶稣的救赎，就白白的称义。

# 诗篇1：两类人，两条路，两结局 律法诗

谁做到了？

Blessed is the one who does not walk in step with the wicked or stand in the way that sinners take or sit in the company of mockers。。。

1:1 不从恶人的计谋、不站罪人的道路、不坐褻慢人的座位、  
1:2 惟喜爱耶和华的律法、昼夜思想、这人便为有福。  
1:3 他要像一棵树栽在溪水旁、按时候结果子、叶子也不枯干。凡他所作的、尽都顺利。

} 义人

1:4 恶人并不是这样、乃像糠秕被风吹散。  
1:5 因此当审判的时候、恶人必站立不住。罪人在义人的会中、也是如此。  
1:6 因为耶和华知道义人的道路。恶人的道路、却必灭亡。

} 恶人

恶人是什么样呢？

# 诗篇2：两国度 君王诗，弥赛亚诗

## 恶人就是这个样子

2:1 外邦为甚么争闹、万民为甚么谋算虚妄的事。

2:2 世上的君王一齐起来、臣宰一同商议、要敌挡耶和華、并他的受膏者、

2:3 说、我们要挣开他们的捆绑、脱去他们的绳索。

2:4 那坐在天上的必发笑。主必嗤笑他们。

2:5 那时他要在怒中责备他们、在烈怒中惊吓他们

2:6 说、我已经立我的君在锡安我的圣山上了。

2:7 受膏者说、我要传圣旨。耶和華曾对我说、你是我的儿子、我今日生你。

2:8 你求我、我就将列国赐你为基业、将地极赐你为田产。

2:9 你必用铁杖打破他们。你必将他们如同窑匠的瓦器摔碎。

2:10 现在你们君王应当省悟。你们世上的审判官该受管教。

2:11 当存畏惧事奉耶和華、又当存战兢而快乐。

2:12 当以嘴亲子、恐怕他发怒、你们便在道中灭亡、因为他的怒气快要发作。

凡投靠他的、都是有福的。 Blessed are all who take refuge in Him.

} 世人和世上君王

} 天上的主（父）

} 受膏者（子）

} 谁在劝勉？  
（圣灵）

徒4:25-26 你曾借着圣灵、托你仆人我们祖宗大卫的口、说、『外邦为甚么争闹、万民为甚么谋算虚妄的事。世上的君王一齐起来、臣宰也聚集、要敌挡主、并主的受膏者。（或作基督）』

# 属天的国度 vs. 属地的国度

(君王和国民)

- 耶和華和他的受膏者
- 受膏者就是基督（神的兒子）
- 受膏者就是父神所立的君王
  - 怒中責備、在烈怒中驚吓他們
  - 用鐵杖打破他們
  - 如同密匠的瓦器摔碎他們
- 以嘴親子，投靠他，都是有福的
  - 以色列人已被揀選
  - 向外邦人發出邀請

- 腓3:20-21 我們却是天上的國民，並且等候救主、就是主耶穌基督、從天上降臨。他要按着那能叫萬有歸服自己的大能、將我們這卑賤的身體改變形狀、和他自己榮耀的身體相似



- 約16:33 我將這些事告訴你們，是要叫你們在我里面有平安。在世上，你們有苦難；但你們可以放心，我已經勝了世界
- 約17:14-15 我已將你的道賜給他們。世界又恨他們、因為他們不屬世界、正如我不屬世界一樣。我不求你叫他們離開世界、只求你保守他們脫離那惡者。
  - 基督徒在世界中會受苦
- 詩34:19 義人多有苦難。但耶和華救他脫離這一切。
- 外邦，萬民，世上的君王和臣宰
- 爭鬧，謀算，商議抵擋耶和華和他的受膏者



## 应用：义人不要向世界妥协 如何避免不从, 不站, 不坐?

### 积极 (proactively) 追求三要：喜爱，默想，遵行耶和华的律法

- 诗119:11 我将你的话藏在心里、免得我得罪你
- 约8: 32 你们必晓得真理，真理必叫你们得以自由
- 诗118:8-9 投靠耶和华、强似倚赖人。投靠耶和华、强似倚赖王子

罗12:2 不要效法这个世界。 只要心意更新而变化，叫你们察验何为 神的善良，纯全可喜悦的旨意

约一2:15-17 不要爱世界、和世界上的事。 人若爱世界、爱父的心就不在他里面了。因为凡世界上的事、就像肉体的情欲、眼目的情欲、并今生的骄傲、都不是从父来的、乃是从世界来的。这世界，和其上的情欲，都要过去。惟独遵行 神旨意的，是永远常存。

耶17:5-8

- 耶和华如此说，倚靠人血肉的膀臂，心中离弃耶和华的，那人有祸了。因他必像沙漠的杜松，不见福乐来到，却要住旷野干旱之处，无人居住的碱地。
- 倚靠耶和华，以耶和华为可靠的，那人有福了。他必像树栽于水旁，在河边扎根，炎热来到，并不惧怕，叶子仍必青翠，在干旱之年毫无挂虑，而且结果不止。

# 诗篇19 - 律法诗，赞美神的道何等宝贵

19:1 〔大卫的诗、交与伶长。〕诸天述说 神的荣耀，穹苍传扬他的手段。  
19:2 这日到那日发出言语，这夜到那夜传出知识。  
19:3 无言无语、也无声音可听。  
19:4 它的量带通遍天下、它的言语传到地极。 神在其间为太阳安设帐幕。  
19:5 太阳如同新郎出洞房、又如勇士欢然奔路。  
19:6 它从天这边出来、绕到天那边，没有一物被隐藏不得它的热气。

神的创造  
普遍启示

19:7 耶和华的律法全备、能苏醒人心，耶和华的法度确定、能使愚人有智慧。  
19:8 耶和华的训词正直、能快活人的心，耶和华的命令清洁、能明亮人的眼目。  
19:9 耶和华的道理洁净、存到永远，耶和华的典章真实、全然公义。  
19:10 都比金子可羡慕、且比极多的精金可羡慕，比蜜甘甜、且比蜂房下滴的蜜甘甜。

神的道  
特殊启示

19:11 况且你的仆人因此受警戒、守着这些便有大赏。  
19:12 谁能知道自己的错失呢，愿你赦免我隐而未现的过错。  
19:13 求你拦阻仆人、不犯任意妄为的罪，不容这罪辖制我，我便完全、免犯大罪。  
19:14 耶和华我的磐石、我的救赎主阿、愿我口中的言语、心里的意念、在你面前蒙悦纳。

神的赦罪  
恩典

147:19-20 他将他的道指示雅各、将他的律例典章指示以色列。  
别国他都没有这样待过，至于他的典章、他们向来没有知道。

# 诗篇119 - 字母诗，律法诗

- 圣经中最长的一章，22 x 8 = 176节；只有5节（119:84,90,121,122,132）没有提到“神的话”
- 主题信息就是神的话，呼应诗1篇，详细描述“惟喜爱耶和华的律法”
  - 用至少八个同义词来描述：律法(law)、法度(stature)、训词(precept)、律例(decree)、命令(command)、判语(law)、话(道，言语，word)、应许(promise)
    - 119:1 **行为**完全、**遵行**耶和华**律法**的、这人便为有福。
    - 119:2 **遵守**他的**法度**、**一心寻求**他的、这人便为有福
  - 赐人自由、亮光、生命和平安
    - 119:3 这人不作非义的事
- 我们对神的话语当有什么反应呢？
  - 爱慕寻求并殷勤遵守
  - 不做不该做的事

# 诗篇119 - 赞美神的道大有功效

119:1 行为完全、遵行耶和華律法的、这人便为有福。

119:2 遵守他的法度、一心寻求他的、这人便为有福。

119:11 我将你的话藏在心里、免得我得罪你。

119:18 求你开我的眼睛、使我看出你律法中的奇妙。

119:24 你的法度、是我所喜乐的、是我的谋士。

119:36 求你使我的心、趋向你的法度、不趋向非义之财。

119:37 求你叫我转眼不看虚假、又叫我在你的道中生活。

119:71 我受苦是与我有益、为要使我学习你的律例。

119:105 你的话是我脚前的灯、是我路上的光。

119:118 凡偏离你律例的人、你都轻弃他们。因为他们的诡诈必归虚空。

119:119 凡地上的恶人、你除掉他好像除掉渣滓。因此我爱你的法度。

119:127 所以我爱你的命令、胜于金子、更胜于精金。

119:130 你的言语一解开、就发出亮光、使愚人通达。

119:165 爱你律法的人、有大平安。甚么都不能使他们绊脚。

来4:12 神的道是活泼的，是有功效的，比一切两刃的剑更快，甚至魂与灵，骨节与骨髓，都能刺入、剖开，连心中的思念和主意都能辨明。

弗5:16 要爱惜光阴、因为现今的世代邪恶。

5:17 不要作糊涂人、要明白主的旨意如何。

5:18 不要醉酒、酒能使人放荡、乃要被圣灵充满。

5:19 当用诗章、颂词、灵歌、彼此对说、口唱心和的赞美主。

5:20 凡事要奉我们主耶稣基督的名、常常感谢父神

# 弥赛亚诗

## 怎么知道诗篇里论及了弥赛亚呢？

- 耶稣自己说的“凡经上所指着自已的话”
  - 路24:44 耶稣对他们说、这就是我从前与你们同在之时、所告诉你们的话、说、摩西的律法、先知的书、和诗篇上所记的、凡指着我的话、都必须应验。
  - 太21:42 耶稣说、经上写着、『匠人所弃的石头、已作了房角的头块石头。这是主所作的、在我们眼中看为希奇。』这经你们没有念过么。（诗118:22）
- 诗篇常被引用在新约圣经中，有110多处
  - 彼得在徒2:30-35宣告：大卫既是先知、又晓得神曾向他起誓、要从他的后裔中、立一位坐在他的宝座上。就预先看明这事、讲论基督复活说、他的灵魂、不撇在阴间、他的肉身、也不见朽坏、大卫并没有升到天上、但自己说、『主对我主说、你坐在我的右边、等我使你仇敌作你的脚凳。』（诗16:10；诗110:1）
- 诗2,22,110全篇论及弥赛亚(君王,受苦,祭司),另外卷一二五有很多相关经节
  - 谈论基督的降生,生活与传道,死与埋葬,复活,将要再来用权能统治

## 诗篇22 - 弥赛亚诗 1<sup>st</sup>以仆人身份来受苦

22:1 〔大卫的诗、交与伶长、调用朝鹿。〕 我的神、我的神、为甚么离弃我，为甚么远离不救我、不听我唉哼的言语。

22:2 我的神啊、我白日呼求、你不应允。夜间呼求、并不住声。

22:7 凡看见我的都嗤笑我，他们撇嘴摇头、说、

22:8 他把自己交托耶和华、耶和华可以救他吧，耶和华既喜悦他、可以搭救他吧。

22:11 求你不要远离我，因为急难临近了、没有人帮助我。

22:12 有许多公牛围绕我，巴珊大力的公牛四面困住我。

22:13 他们向我张口、好像抓撕吼叫的狮子。

22:14 我如水被倒出来，我的骨头都脱了节，我心在我里面如蜡融化。

22:15 我的精力枯干、如同瓦片，我的舌头贴在我牙床上，你将我安置在死地的尘土中。

22:16 犬类围着我，恶党环绕我，他们扎了我的手、我的脚。

22:17 我的骨头、我都能数过，他们瞪着眼看我。

22:18 他们分我的外衣、为我的里衣拈阄。

## 诗篇预言弥赛亚

22:1 我的神、我的神、为甚么离弃我？

22:16 犬类围着我，扎了我的手、我的脚

耶稣在十字架上

22:18 他们分我的外衣、为我的里衣拈阄

31:5 我将我的灵魂交在你手里

34:20 他一身的骨头、连一根也不折断

35:11 凶恶的见证人起来作假见证

38:11 我的良朋密友远远的站立

41:9 连我知己的朋友也用脚踢我

69:3 我因呼求困乏、喉咙发干

69:19 你知道我受的辱骂、欺凌、羞辱

69:21 他们拿苦胆调酒，拿醋给我喝

耶稣在一天之内成就了33个圣经预言

## 耶稣受难日应验

太 27:46, 可 15:34

太 27:27, 可 15:16, 路 23:33; 24:39-40

引用诗篇22篇

太 27:35, 约 19:23-24

路23:46

约19:36

可14:56

路23:49

可14:10

约19:28

太:27:28-29

太27:34, 约19:28-29



# 诗篇110 - 弥赛亚诗（主, 君王, 祭司 2<sup>nd</sup> coming）

耶稣受膏，建立国度：1<sup>st</sup>以仆人身份来受苦，2<sup>nd</sup>以君王身份来治理

110:1〔大卫的诗。〕耶和華對我主說、你坐在我的右边、等我使你仇敌作你的脚凳。

110:2 耶和華必使你从锡安伸出能力的杖来。你要在你仇敌中掌权。

110:3 当你掌权的日子、〔或作行军的日子〕你的民要以圣洁的妆饰为衣、〔或作以圣洁为妆饰〕甘心牺牲自己。你的民多如清晨的甘露。〔或作你少年时光耀如清晨的甘露〕

110:4 耶和華起了誓、决不后悔、说、你是照着麦基洗德的等次、永远为祭司。

110:5 在你右边的主、当他发怒的日子、必打伤列王。

110:6 他要在列邦中刑罚恶人、尸首就遍满各处。他要在许多国中打破仇敌的头。

110:7 他要喝路旁的河水。因此必抬起头来。

**赎罪祭：**来10:5-10 所以基督到世上来的时候、就说、『神啊、祭物和礼物是你不愿意的、你曾给我预备了身体。燔祭和赎罪祭是你不喜欢的。那时我说、神啊、我来了为要照你的旨意行。我的事在经卷上已经记载了。』（诗40:6-8）。

以上说、祭物和礼物、燔祭和赎罪祭、是你不愿意的、也是你不喜欢的、（这都是按着律法献的）。后又说、我来了为要照你的旨意行。可见他是除去在先的、为要立定在后的。我们凭这旨意、**靠耶稣基督只一次献上他的身体**、就得以成圣。



# 个人和群体的祈祷诗

生命中有难处吗？  
求神不听，对神失望吗？

## 祈祷诗的大概结构

1. 呼叫神的名字（引言）
2. 向神细说苦情（诗人/群体的苦情）
3. 求神采取拯救的行动（祈求的内容）
4. 指出神为何应该听允祈祷（祈求的基础）
5. 向神许愿或即时发出信心的赞美（结语）

有关神的名称，各卷有不同的用法

- 卷一多称神为「耶和华」，其次是「神」
- 卷二却多称神为「神」，其次才是「耶和华」

# 诗篇3 - 祈求蒙拯救（敌人甚多）

大卫逃避他儿子押沙龙的时候作的诗（撒下13-18章）

3:1 耶和华啊、我的敌人何其加增。有许多人起来攻击我。  
3:2 有许多人议论我说、他得不着 神的帮助。（细拉）  
3:3 但你耶和华是我四围的盾牌。是我的荣耀、又是叫我抬起头来的。  
3:4 我用我的声音求告耶和华、他就从他的圣山上应允我。（细拉）  
3:5 我躺下睡觉。我醒着。耶和华都保佑我。  
3:6 虽有成万的百姓来周围攻击我、我也不怕。

3:7 耶和华啊、求你起来。我的 神啊、求你救我。因为你打了我一切仇敌的腮骨、敲碎了恶人的牙齿。  
3:8 救恩属乎耶和华。愿你赐福给你的百姓。（细拉）



- 祷告中的平衡：祷告对象，诉苦情，信靠，呼求，确信，赞美
- 坦率地向神表达自己的心愿（牧羊人保护小羊，神也会保护他的百姓）

# 诗篇10 – 祈求蒙拯救（难处甚重）

无名氏诗人为困苦人祈求，求神伸冤并刑罚恶人（代求）

Why?

10:1 耶和华啊、你为甚么站在远处。在患难的时候、为甚么隐藏。

10:2 恶人在骄横中、把困苦人追得火急。愿他们陷在自己所设的计谋里。

10:12 耶和华啊、求你起来。神啊、求你举手。不要忘记困苦人。

10:15 愿你打断恶人的膀臂。至于坏人、愿你追究他的恶、直到净尽。

10:16 耶和华永永远远为王。外邦人从他的地已经灭绝了。

10:17 耶和华啊、谦卑人的心愿、你早已知道。你必预备他们的心、也必侧耳听他们的祈求。

10:18 为要给孤儿和受欺压的人伸冤、使强横的人不再威吓他们。

- 从永恒角度来看，恶人的结局必定灭亡；交给神来伸冤

# 诗篇13 - 祈求蒙拯救（受苦太久）

大卫被扫罗追杀多年

When?

13:1 〔大卫的诗、交与伶长。〕 耶和華啊、你忘记我要到几时呢？要到永远么？你掩面不顾我要到几时呢？

13:2 我心里筹算、终日愁苦、要到几时呢？我的仇敌升高压制我、要到几时呢？

13:3 耶和華我的神啊、求你看顾我、应允我、使我眼目光明、免得我沉睡至死。

13:4 免得我的仇敌说、我胜了他。免得我的敌人在我摇动的时候喜乐。

13:5 但我倚靠你的慈爱，我的心因你的救恩快乐。

13:6 我要向耶和華歌唱、因他用厚恩待我。

从哀歌转为信靠

# 诗篇33 - 难处神都知道

无名氏诗人解释 why and when?

33:6 诸天借耶和华的命而造、万象借他口中的气而成。  
33:7 他聚集海水如垒、收藏深洋在库房。  
33:8 愿全地都敬畏耶和华．愿世上的居民、都惧怕他。  
33:9 因为他说有、就有．命立、就立。

神的话带有能力

33:10 耶和华使列国的筹算归于无有、使众民的思念无有功效。  
33:11 耶和华的筹算永远立定、他心中的思念万代常存。  
33:12 以耶和华为神的、那国是有福的．他所拣选为自己产业的、那民是有福的。

神的旨意  
永常存

33:13 耶和华从天上观看．他看见一切的世人。  
33:14 从他的居所、往外察看地上一切的居民。  
33:15 他是那造成他们众人心的、留意他们一切作为的。  
33:16 君王不能因兵多得胜．勇士不能因力大得救。  
33:17 靠马得救是枉然的．马也不能因力大救人。  
33:18 耶和华的眼目、看顾敬畏他的人、和仰望他慈爱的人、  
33:19 要救他们的命脱离死亡、并使他们在饥荒中存活。

神的应许会成就

# 大卫的金诗 — 选择投靠神

- 金诗的意思
  - 希伯来文有两个意思：金子（代表神的性情）和隐藏（这个经历只有自己知道，暗中受造）
  - 希腊文意思：铭刻（重要，宝贵，值得纪念）
- 写诗背景：大卫少年时受膏于伯利恒，开始逃难生涯，在大而可畏的犹大、西弗和玛云旷野，十多年后才登上宝座为王
  - 诗篇16、56、57、58、59是大卫逃离扫罗追杀的时候写的
  - 诗篇60是大卫作王之后写的
- 金诗的特点：开始是祈求，选择依靠神，最后则是赞美
  - 生命的道路是死而复活的道路
  - 在神里面，他不惧怕
  - 神知道他的经历，也收藏他的眼泪



# 大卫逃亡之旅

(撒上19-30)

写了18首诗篇

其中6篇金诗

犹大旷野的山洞



# 诗篇16 - 投靠神

- 16:1 (大卫的金诗。) **神啊、求你保佑我、因为我投靠你。**
- 16:2 **我的心哪、你对耶和华说、你是我的主。我的好处不在你以外。**
- 16:3 论到世上的圣民、他们又美又善、是我最喜悦的。
- 16:4 以别神代替耶和华的、(或作送礼物给别神的)他们的愁苦必加增。他们所浇奠的血我不献上、我嘴唇也不提别神的名号。
- 16:5 耶和华是我的产业、是我杯中的分。我所得的你为我持守。
- 16:6 用绳量给我的地界、坐落在佳美之处。我的产业实在美好。
- 16:7 我必称颂那指教我的耶和华。我的心肠在夜间也警戒我。
- 16:8 **我将耶和华常摆在我面前。因他在我右边、我便不至摇动。**
- 16:9 因此我的心欢喜、我的灵(原文作荣耀)快乐。我的肉身也要安然居住。
- 16:10 **因为你必不将我的灵魂撇在阴间。也不叫你的圣者见朽坏。**
- 16:11 你必将生命的道路指示我。在你面前有满足的喜乐。在你右手中有永远的福乐。

**大卫看见自己在神里面所得的好处，在神以外没有好处**



56:1〔非利士人在迦特拿住大卫。那时他作这金诗、交与伶长、调用远方无声鸽。〕 神啊、求你怜悯我、因为人要把我吞了、终日攻击欺压我。

56:3 我惧怕的时候要倚靠你。

56:4 我倚靠 神、我要赞美他的话。我倚靠 神、必不惧怕。血气之辈能把我怎么样呢。

56:8 我几次流离、你都记数。求你把我眼泪装在你的皮袋里。这不都记在你册子上么。

57:1〔大卫逃避扫罗、藏在洞里。那时他作这金诗、交与伶长、调用休要毁坏。〕 神啊、求你怜悯我、怜悯我。因为我的心投靠你。我要投靠在你翅膀的荫下、等到灾害过去。

57:2 我要求告至高的 神、就是为我成全诸事的 神。

57:5 神啊、愿你崇高过于诸天。愿你的荣耀、高过全地。

57:7 神啊、我心坚定、我心坚定。我要唱诗、我要歌颂。

57:8 我的灵啊、〔原文作荣耀〕你当醒起、琴瑟阿、你们当醒起。我自己要极早醒起。

57:9 主啊、我要在万民中称谢你、在列邦中歌颂你。

57:10 因为你的慈爱、高及诸天。你的诚实、达到穹苍。

57:11 神啊、愿你崇高过于诸天。愿你的荣耀、高过全地。

60:1〔大卫与两河间的亚兰并琐巴的亚兰争战的时候、约押转回、在盐谷攻击以东、杀了一万二千人。那时大卫作这金诗、叫人学习、交与伶长、调用为证的百合花。〕 神啊、你丢弃了我们、使我们破败。你向我们发怒。求你使我们复兴。

60:12 我们倚靠 神、才得施展大能、因为践踏我们敌人的就是他。

# 诗篇23 - 投靠神

23:1 (大卫的诗。) 耶和华是我的牧者，我必不至缺乏。

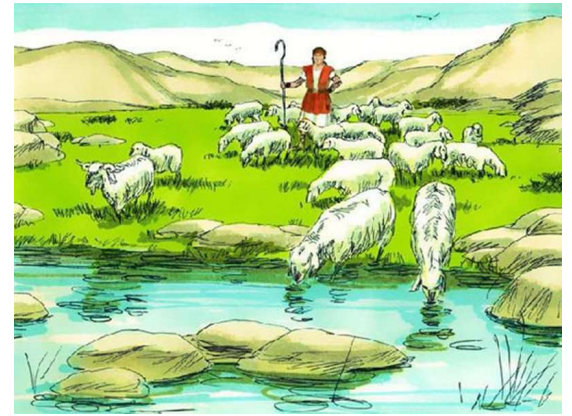
23:2 他使我躺卧在青草地上、领我在可安歇的水边。

23:3 他使我的灵魂苏醒、为自己的名引导我走义路。

23:4 我虽然行过死荫的幽谷、也不怕遭害，因为你与我同在，你的杖、你的竿、都安慰我。

23:5 在我敌人面前、你为我摆设筵席，你用油脂了我的头、使我的福杯满溢。

23:6 我一生一世必有恩惠慈爱随着我，我且要住在耶和华的殿中、直到永远。



背景：大卫是牧羊人，他知道一个好牧人会持续地照顾羊群，他用这个比喻来生动地描述了上帝对他那永不间断的照顾

# 诗篇34 - 投靠神蒙拯救而感恩

写作背景，撒上21

34:1 〔大卫在亚比米勒面前装疯、被他赶出去、就作这诗。〕

我要时时称颂耶和华，赞美他的话必常在我口中。

34:2 我的心必因耶和华夸耀，谦卑人听见，就要喜乐。

34:3 你们和我当称耶和华为大，一同高举他的名。

34:4 我曾寻求耶和华，他就应允我，救我脱离了一切的恐惧。

34:5 凡仰望他的，便有光荣，他们的脸，必不蒙羞。

34:6 我这困苦人呼求，耶和华便垂听，救我脱离一切患难。

34:7 耶和华的使者，在敬畏他的人四围安营，搭救他们。

34:8 你们要尝尝主恩的滋味，便知道他是美善，投靠他的人有福了。

34:9 耶和华的圣民哪，你们当敬畏他，因敬畏他的一无所缺。

34:10 少壮狮子，还缺食忍饿，但寻求耶和华的，甚么好处都不缺。

34:11 众弟子阿，你们当来听我的话，我要将敬畏耶和华的道，教训你们。

34:12 有何人喜好存活，爱慕长寿，得享美福。

34:13 就要禁止舌头不出恶言，嘴唇不说诡诈的话。

34:14 要离恶行善，寻求和睦，一心追赶。

34:15 耶和华的眼目，看顾义人，他的耳朵，听他们的呼求。

34:16 耶和华向行恶的人变脸，要从世上除灭他们的名号。

34:17 义人呼求，耶和华听见了，便救他们脱离一切患难。

34:18 耶和华靠近伤心的人，拯救灵性痛悔的人。

34:19 义人多有苦难，但耶和华救他脱离这一切。

34:20 又保全他一身的骨头，连一根也不折断。

34:21 恶必害死恶人，恨恶义人的，必被定罪。

34:22 耶和华救赎他仆人的灵魂，凡投靠他的，必不至定罪。

# 悔罪诗

- 典型的有7篇：诗6, 32, 38, 51, 102, 130, 143篇
- 罪破坏神与人的关系：非圣洁没有人能见主
  - 赛59:1-2 耶和华的膀臂、并非缩短不能拯救。耳朵、并非发沉不能听见。但你们的罪孽使你们与神隔绝、你们的罪恶使他掩面不听你们。诗66:18 我若心里注重罪孽、主必不听。
  - 约9:31 我们知道神不听罪人。惟有敬奉神遵行他旨意的、神才听他。
- 罪得赦免是与神重新和好的必经之路
  - 诗32:5 我向你陈明我的罪、不隐瞒我的恶。我说、我要向耶和华承认我的过犯、你就赦免我的罪恶。
  - 约一1:9 我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。
- 没有对付的罪可能会转化为身体不适
  - 大卫的经历，很多个人见证
  - 神的管教，也可能是出于负面情绪的转化
- 罪得赦免身体得医
  - 诗103:2-3 我的心哪、你要称颂耶和华、不可忘记他的一切恩惠。他赦免你的一切罪孽，医治你的一切疾病。
  - 雅5:14-16 你们中间有病了的呢、他就该请教会的长老来。他们可以奉主的名用油抹他、为他祷告。出于信心的祈祷、要救那病人、主必叫他起来。他若犯了罪、也必蒙赦免。所以你们要彼此认罪、互相代求、使你们可以得医治。义人祈祷所发的力量、是大有功效的。

## 诗篇32 - 犯罪后的悔改

32:1 〔大卫的训诲诗。〕得赦免其过、遮盖其罪的、这人是有福的。

这是福音的精义

32:2 凡心里没有诡诈、耶和华不算为有罪的、这人是有福的。

32:3 我闭口不认罪的时候、因终日唉哼、而骨头枯干。

32:4 黑夜白日、你的手在我身上沉重、我的精液耗尽、如同夏天的干旱。〔细拉〕

32:5 我向你陈明我的罪、不隐瞒我的恶。我说、我要向耶和华承认我的过犯、你就赦免我的罪恶。

〔细拉〕

32:6 为此、凡虔诚人、都当趁你可寻找的时候祷告你。大水泛滥的时候、必不能到他那里。

32:7 你是我藏身之处。你必保佑我脱离苦难、以得救的乐歌、四面环绕我。〔细拉〕

32:8 我要教导你、指示你当行的路。我要定睛在你身上劝戒你。

32:9 你不可像那无知的骡马、必用嚼环辔头勒住他。不然、就不能驯服。

32:10 恶人必多受苦楚。惟独倚靠耶和华的、必有慈爱四面环绕他。

32:11 你们义人应当靠耶和华欢喜快乐。你们心里正直的人、都当欢呼

撒下12 背景：指大卫和拔示巴犯罪并谋害乌利亚之后，到孩子生下，他被先知责备前的这段期间，因闭口不认罪，心中的煎熬和痛苦。

# 诗篇38, 39 – 向神认罪, 求神医治

与诗6相仿

38:1 (大卫的记念诗。) 耶和華啊、求你不要在怒中**责备**我。不要在烈怒中**惩罚**我。

38:2 因为你的箭射入我身、你的手压住我。

38:3 因你的恼怒、我的肉无一完全。因我的罪过、我的骨头也不安宁。

38:4 我的罪孽高过我的头、如同重担叫我担当不起。

38:6 我疼痛、大大拳曲、终日哀痛。

38:7 我满腰是火。我的肉无一完全。

38:8 我被压伤、身体疲倦。因心里不安、我就唉哼。

38:10 我心跳动、我力衰微、连我眼中的光、也没有了。

38:15 耶和華啊、我仰望你。主我的 神阿、你必应允我。

38:18 **我要承认我的罪孽。我要因我的罪忧愁。**

38:21 耶和華啊、求你不要撇弃我。我的 神啊、求你不要远离我。

38:22 拯救我的主啊、求你快快帮助我。

39:7 **主啊、如今我等甚么呢。我的指望在乎你。**

39:8 求你救我脱离一切的过犯。不要使我受愚顽人的羞辱。

39:9 **因我所遭遇的是出于你、我就默然不语。**

39:10 求你把你的责罚从我身上免去。因你手的责打、我便消灭。

# 诗篇51 - 犯罪后的悔改

51:1 〔大卫与拔示巴同室以后、先知拿单来见他，他作这诗、交与伶长。〕 神啊、求你按你的慈爱怜恤我、按你丰盛的慈悲涂抹我的过犯。

51:2 求你将我的罪孽洗除净尽、并洁除我的罪。

51:3 因为我知道我的过犯，我的罪常在我面前。

51:4 我向你犯罪、惟独得罪了你、在你眼前行了这恶、以致你责备我的时候、显为公义，判断我的时候、显为清正。

51:5 我是在罪孽里生的，在我母亲怀胎的时候、就有了罪。

51:6 你所喜爱的、是内里诚实，你在我隐密处、必使我得智慧。

51:7 求你用牛膝草洁净我、我就干净，求你洗涤我、我就比雪更白。

51:8 求你使我得听欢喜快乐的声音、使你所压伤的骨头、可以踊跃。

51:9 求你掩面不看我的罪、涂抹我一切的罪孽。

51:10 神啊、求你为我造清洁的心、使我里面重新有正直的灵。（正直或作坚定）

51:11 不要丢弃我、使我离开你的面，不要从我收回你的圣灵。

51:12 求你使我仍得救恩之乐、赐我乐意的灵扶持我，

51:13 我就把你的道指教有过犯的人，罪人必归顺你。

51:14 神啊、你是拯救我的神，求你救我脱离流人血的罪，我的舌头就高声歌唱你的公义。

51:15 主啊、求你使我嘴唇张开、我的口便传扬赞美你的话。



# 可拉后裔的诗

- 可拉后裔分别为圣在神面前事奉，敬拜赞美，教导，代求
  - 看守会幕神殿，守门的，负责每早晨开门(历上9章)
  - 希幔是诗班班长
- 在以色列地没有产业，因为神就是他们的产业
  - 教导万民财货再多也不能救人免死，只有神可以救人灵魂
  - 看见他人富足的时候，劝人不要惧怕（诗49）
- 可拉后裔的生活经历
  - 同样也有难处，也问神为什么，要多久，甚至怀疑神会抛弃他们
  - 诗42-44，86，88，89篇哀歌，为个人和以色列祷告
  - 诗45爱慕歌，颂赞王的婚礼；可能预表羔羊的婚宴
- 可拉后裔诗篇的独特之处 - 在乎神的居所，神的城，神的国度
  - 渴慕遇见神，呼吁万民歌颂万军之耶和华，因他是全地的王
  - 诗46-48，84，87颂赞锡安，神的见证，神在锡安山治理万国



## 诗篇42, 43 – 难处之中仰望赞美神

Why?

42:1 〔可拉后裔的训诲诗、交与伶长。〕

42:5 我的心哪，你为何忧闷，为何在我里面烦躁。应当仰望神。因他笑脸帮助我，我还要称赞他。

42:9 我要对神我的磐石说，你为何忘记我呢？我为何因仇敌的欺压时常哀痛呢？

42:10 我的敌人辱骂我，好像打碎我的骨头，不住地对我说，你的神在哪里呢？

42:11 我的心哪，你为何忧闷？为何在我里面烦躁？应当仰望神。因我还要称赞他。他是我脸上的光荣（原文作帮助），是我的神。

43:1 神啊，求你伸我的冤，向不虔诚的国，为我辨屈。求你救我脱离诡诈不义的人。

43:2 因为你是赐我力量的神，为何丢弃我呢？我为何因仇敌的欺压时常哀痛呢？

43:3 求你发出你的亮光和真实，好引导我，带我到你的圣山，到你的居所。

43:4 我就走到神的祭坛，到我最喜乐的神那里。神啊，我的神，我要弹琴称赞你。

43:5 我的心哪，你为何忧闷？为何在我里面烦躁？应当仰望神。因我还要称赞他。他是我脸上的光荣，（原文作帮助）是我的神。

## 诗篇46 – 难处之中静等神的作为

46:1 〔可拉后裔的诗歌、交与伶长、调用女音。〕 神是我们的避难所、是我们的力量、是我们在患难中随时帮助。

46:2 所以地虽改变、山虽摇动到海心、

46:3 其中的水虽匍匐翻腾、山虽因海涨而战抖、我们也不害怕。〔细拉〕

46:4 有一道河、这河的分汜、使神的城欢喜、这城就是至高者居住的圣所。

46:5 神在其中、城必不动摇、到天一亮、神必帮助这城。

46:6 外邦喧嚷、列国动摇、神发声、地便熔化。

46:7 万军之耶和华与我们同在、雅各的神是我们的避难所。〔细拉〕

46:8 你们来看耶和华的作为、看他使地怎样荒凉。

46:9 他止息刀兵、直到地极、他折弓、断枪、把战车焚烧在火中。

46:10 你们要休息、要知道我是神、我必在外邦中被尊崇、在遍地上也被尊崇。

46:11 万军之耶和华与我们同在、雅各的神是我们的避难所。

## 可拉后裔的诗歌特征

45:1〔可拉后裔的训诲诗、又是爱慕歌、交与伶长、调用百合花。〕我心里涌出美辞，我论到我为王作的事，我的舌头是快手笔。

45:6 神啊、你的宝座是永永远远的，你的国权是正直的。

47:1〔可拉后裔的诗、交与伶长。〕万民哪、你们都要拍掌，要用夸胜的声音向神呼喊。

47:6 你们要向神歌颂、歌颂、向我们王歌颂、歌颂。

47:7 因为神是全地的王，你们要用悟性歌颂。

47:8 神作王治理万国，神坐在他的圣宝座上。

47:9 列邦的君王聚集、要作亚伯拉罕之神的民，因为世界的盾牌、是属神的，他为至高。

48:1〔可拉后裔的诗歌。〕耶和华本为大、在我们神的城中、在他的圣山上、该受大赞美。

48:2 锡安山、大君王的城、在北面居高华美、为全地所喜悦。

48:3 神在其宫中自显为避难所。

48:4 看哪、众王会合、一同经过。

48:5 他们见了这城、就惊奇丧胆、急忙逃跑。

84:1〔可拉后裔的诗、交与伶长、用迦特乐器。〕万军之耶和华阿、你的居所何等可爱。

84:10 在你的院宇住一日、胜似在别处住千日，宁可在我神殿中看门、不愿住在恶人的帐棚里。

## 诗篇67 - 群体祈求赐福

67:1 〔一篇诗歌、交与伶长、用丝弦的乐器。〕愿 神怜悯我们、赐福与我们、用脸光照我们。〔细拉〕

67:2 好叫世界得知你的道路、万国得知你的救恩。

67:3 神啊、愿列邦称赞你。愿万民都称赞你。

67:4 愿万国都快乐欢呼。因为你必按公正审判万民、引导世上的万国。〔细拉〕

67:5 神啊、愿列邦称赞你。愿万民都称赞你。

67:6 地已经出了土产。 神就是我们的 神、要赐福与我们。

67:7 神要赐福与我们。地的四极都要敬畏他。