

圣经辅导（和救恩神学）

10/26/2025

大纲

- 圣经辅导背景简介
- 圣经辅导和神学
- 圣经辅导的核心观念
 - 一个例子
- 圣经辅导的最终目的

圣经辅导历史

- 1800s – 1950: 教会的关怀不是最重要的事工
- 1900s – : 世俗的心理治疗开始兴起，试图解决牧师或神学家要解决的事情
- 1970s: 亚当斯 Jay Adams 《**有能力的辅导**》 **罗马书15: 14**
 - Nouthetic counseling: 提供圣经的劝诫，关注人符合圣经的改变

罗马书15: 14 “弟兄们，我自己也深信你们是满有良善，充满了各样的知识，也能**彼此劝戒**。”

基督教辅导教育中心 CCEF

- 鲍力生 David Powlison
 - 依据改革宗的认信和神学
 - 目的：如何在灵魂关怀上增加智慧和帮助 - 圣经辅导
 - 对我们面对的问题的**描述**
 - 在这些問題里的**经历**
 - 在这些問題中**神如何对我们说话**
 - 我们如何有智慧和爱地**互相帮助**

圣经辅导简介

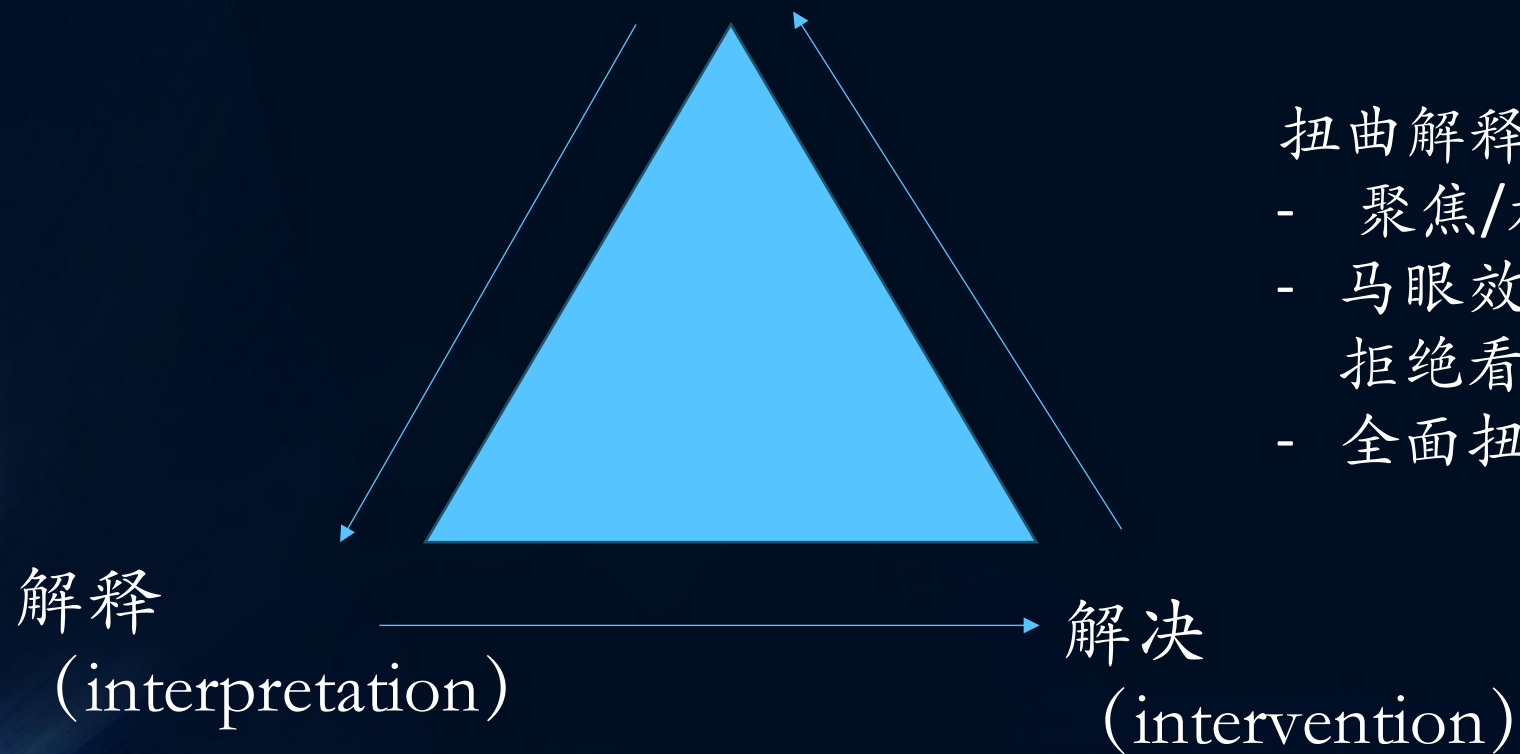
- 人类的经历：圣经提供最深刻的解释
- 人类的问题：圣经提供最智慧的答案
 - 我是谁
 - 罪和苦难
- 人类的出路：圣经启示辅导的解决之道
 - 神在基督耶稣里的救赎
- 基于我们对神和对人的认识
 - 神学的认信
- 圣经不是辅导百科全书

特点

- 所有的问题都引领我们走向上帝
- 以基督为中心
- 圣经是权威
- 比较世俗辅导
 - 人类的状况十分危急 - 需要拯救和恢复
 - 人类本质上是善良的，只需要更多的自由去成为更真实的自我

心理学模式 – (医学模式)

观察 (information)



扭曲解释的三个结果:

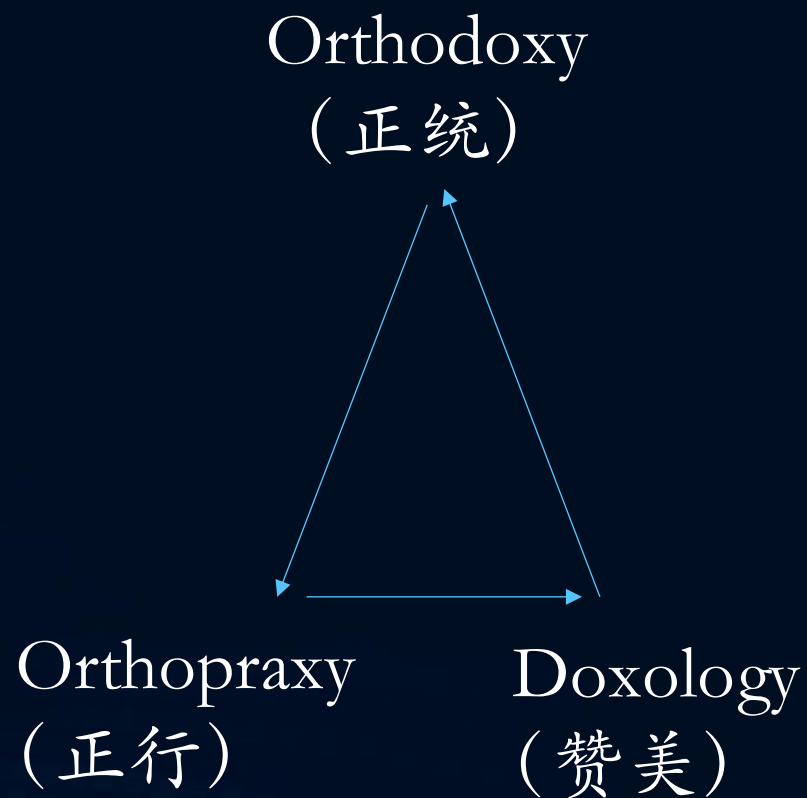
- 聚焦/放大效应
- 马眼效应 (选择性看到或拒绝看到其他东西)
- 全面扭曲

与其他基督教辅导的区别

- 与整合型基督教辅导 (Integrated Christian Counseling)
 - 世俗心理学对人类心智复杂性的理解比圣经作者（人类心灵的创造者）更深入
 - 对比圣经辅导：圣经应该是最高的权威，但不忽视世俗心理学的普遍恩典的发现
- Nouthetic counseling
 - 更多关注将所辅导的人视为罪人，并强调他们对罪行的责任
 - 圣经辅导则致力于理解所辅导的人既是罪行的施加者也是受害者，认识到他们既是罪人又是受苦者

圣经辅导和神学

- 神学是对上帝、祂的启示，以及祂与受造物（尤其是人类）之间关系的研究。
 - 以神为中心, 以启示为基础
 - 信仰寻求理解
安瑟尔姆 (Anselm) 说: “我信, 是为能明白。”
- 系统性与实践性结合: 信仰与生活
 - 关系性的、转化性的
 - 爱神, 爱人
- 圣经辅导实践神学



神学影响辅导

- 每个人都有神学观，无论他们是否意识到这一点
- 即使是无神论，也是一种神学立场
- 每个人都是按照某种世界观生活的
- 基督教神学是建立在上帝在圣经中所启示的真理之上
- 基督教神学为圣经辅导提供了根基

- 所有对上帝的错误认识，无论是对父、子，还是圣灵，都会可在持守这些观念的心灵上投下阴影。有些情况下，这阴影可能没有那么深沉和冰冷；但它从来都不是无关紧要的小事。这正是对那句轻率提问的恰当回答：一个人相信什么真的重要吗？对上帝属性的任何错误看法，都会影响人的属灵生命和平安的良心。我们若要按着他所喜悦的方式敬拜他，若要活出他所期望的生命，并享受他为我们预备的平安，就必须对上帝有正确的认识。

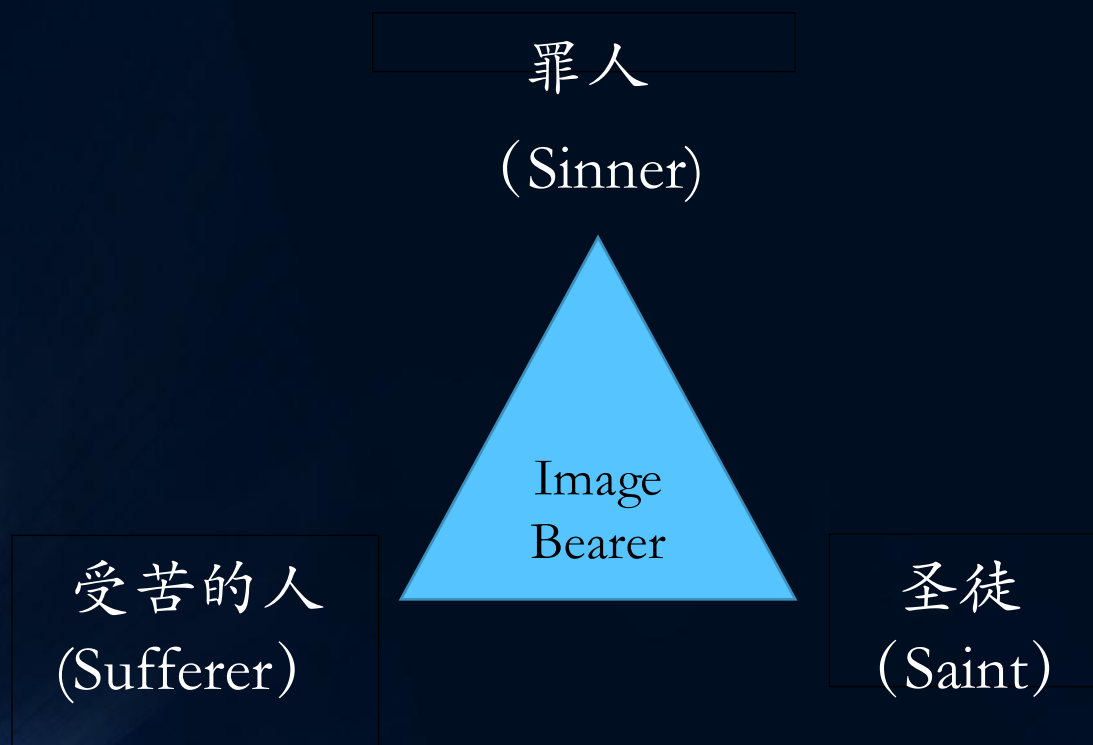
Recorded in Warfield, Indispensability of ST to the Preacher,
TMSJ 7/2 (Fall 1996): 241–49.

圣经辅导的核心观念

1. 有位格的神与我们有个人的关系 - 神论 (Doctrine of God)
2. 圣经是神的话 - 圣经论 (Doctrine of Scripture)
3. 我们是有灵的活人，受很多东西的影响 - 人论 (Human Personality)
4. 我们的心是主动的 - 人论和罪论 (Doctrine of Humanity, Sin)
5. 帮助和改变是一条路，而不是一个处方 - 救恩论 (Doctrine of Salvation)
6. 关怀和辅导是教牧性的，是属于教会的 - 教会论 (Doctrine of Church)
7. 圣经辅导会关注围绕着我们各种声音 - 一般启示和普遍恩典

- 智慧的更高境界在于明白互为补充的真理之间的关系与互动
- The greater part of wisdom is to understand the relationship and interplay between complementary truths. - Richard Gaffin

了解一个人



帖前 5:14

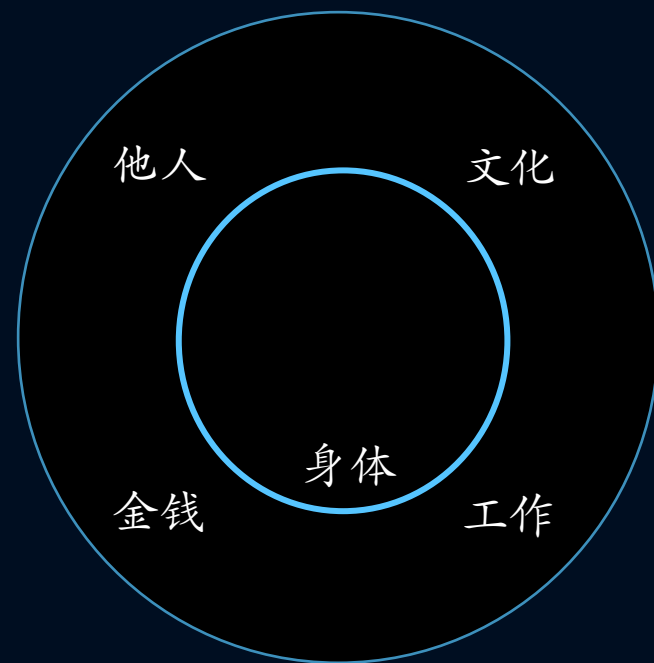
¹⁴ 我们又劝弟兄们，
要警戒不守规矩的人，
勉励灰心的人，扶助
软弱的人，也要向众
人忍耐。



影响我们的因素

我是谁

1. 有灵的活人 (embodied soul)
 - 身体: 软弱/疾病
 - 心: 罪
2. 生活在堕落破碎的世界里
(embedded in the fallen world)
 - 他人的罪
 - 生活上的难处
3. 处在属灵的争战中
(embattled in spiritual warfare)
 - 撒旦的诱惑/控告





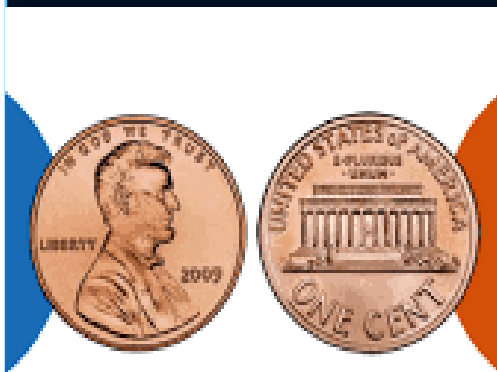
我们的心与外面的因素的互动



我们的动机 – 爱什么，怕什么

爱 (desire)

认可
掌控
名誉
成功
安全感
享乐
知识
被关注
被尊敬
...



怕 (fear)

被拒绝
失控、受控于人
无名
失败
危险
苦难
不知，蒙在鼓里
被忽视
被轻视
...

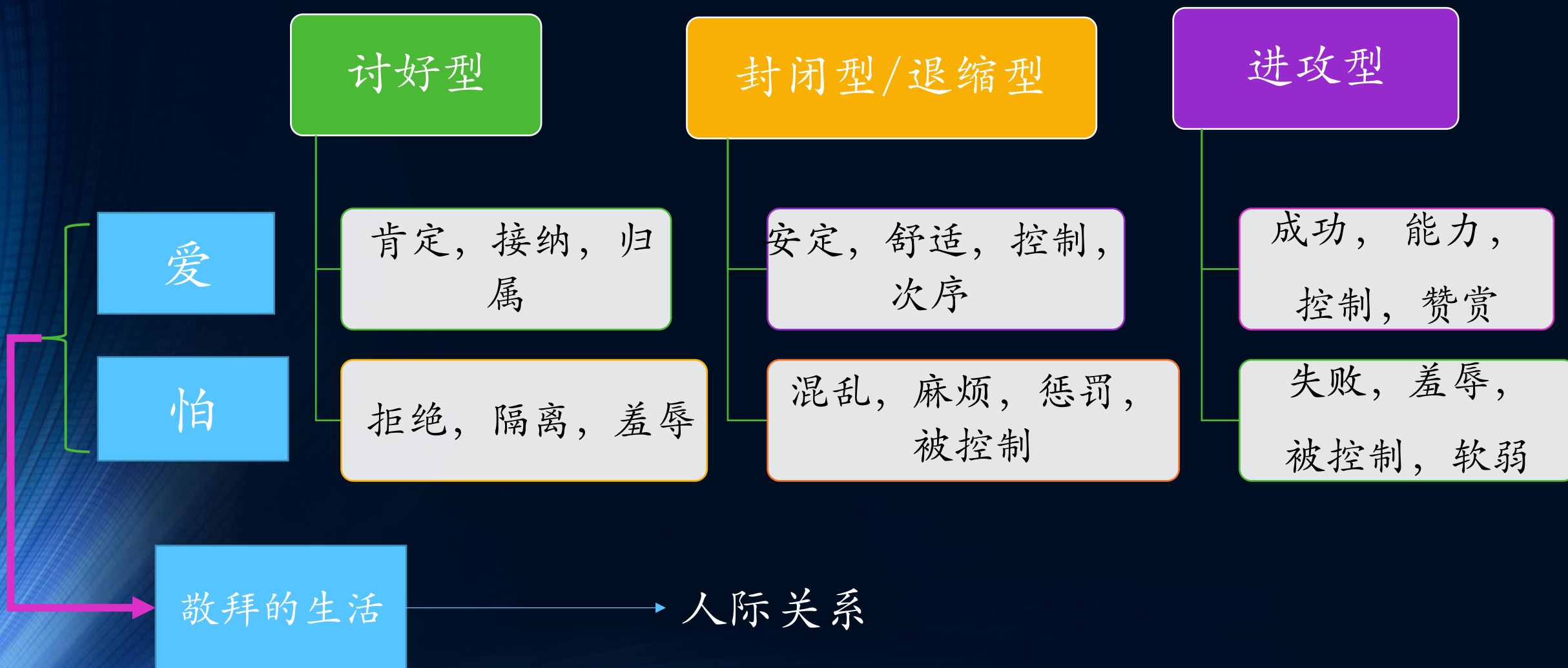
世俗心理学的误导：

- 欲望变成心理需求
- 灵，魂，体 vs. 灵，体
- 压抑我们情欲中反对神的意图的意识

人心是偶像的制造
工厂

- 加尔文

人际关系的倾向



三棵树

- 情境：苦难/诱惑
- 结果：对情境的反应（横的）
- 根：动机（竖的）



一个例子看不同的辅导方法

- 自我形象问题，自尊心低落

- 厌食症，滥用激素药物，健身狂

1. 偶像崇拜者的生活

2. 文化市场：医美，健身市场 - 金钱崇拜

3. 实用道德主义

4. CBD咨询辅导治疗：

- 生物-心理-社会理论：基因上的缺陷造成的OCD 强迫症，错误的认知，社会文化现象
- CBD 治疗：1) 找出不切实际的负面的思想 2) 用新的正面积极的思想取代 3) 改变行为和生活方式
- 药物治疗：SSRI

5. 心理动力学疗法

- 对先天性不足的一种代偿现象 - 小时候的经历，原生家庭，内心的挣扎

6. 基督教心理治疗

- 内心情感空虚 (emotional tank/cup) - 需要关注，认可，接纳 - 神可以填满内心的空虚，满足需要

7. 属灵争战

圣经辅导

神知道，神看见，神说话

1. 行为：加拉太书5：19-21 “情慾的事都是顯而易見的”
2. 欲望：提多书3：3 “服事各樣私慾”
3. 文化影响 罗马书12：1-2 “不要效法这个世界”

辅导：

1. Engage - 了解
2. Reinterpret - 重新解读
3. Proclaim - 宣告
4. Reorient - 重新调整方向

圣经辅导的最终目的 – 敬拜

爱神

Who do you
live for?

信心成长 – 转向神

不是内卷，而是悔改信靠基督

爱人

How do you
live?

爱心成长 – 转向他人

加拉太书 5:6b: 惟獨使人生發仁愛的信心才有功效。
but only faith working through love.

最终的我们

- 我们会脱离一切的凶恶
 - 救我们脱离凶恶（主祷文）
- 我们会拥有一个健壮的身体/生命
 - 生命战胜死亡
- 我们不再恐惧
 - 不要怕，神与我们同在
- 不再有眼泪，不再有痛苦
 - 启示录21：4

- 我们会有永远的福乐
- 我们会是美丽的
- 我们会是一个没有罪的好人，有耶稣的品格
- 我们会像耶稣
 - 约翰一书3：2-3 亲爱的弟兄阿，我们现在是神的儿女，将来如何，还未显明；但我们知道，主若显现，我们必像他、因为必得见他的真体。

三个问题

- 您现在离这个目标有多远？
- 您正朝哪个方向走？
- 您的希望在哪里？
 - 诗篇23， 25： 7， 109： 21，

改变

- 始于“主啊，求你怜悯”
- 终于“主啊，感谢你”

我们的人生

This life, therefore,
Is not righteousness but growth in righteousness,
Not health but healing,
Not being but becoming,
Not rest but exercise,
We are not yet what we shall be but we are
growing toward it,
The process is not yet finished but it is going on.
This is not the end but it is the road.
All does not yet gleam in glory but all is being
purified.

- Martin Luther

所以，此生
不是完全的义人，却是成长的义人
没有健康，却是在康复
不是生存，却是在改变
不是休息，却是在操练
我们还不是我们该有的样子，但是在变化中
成圣的过程还没结束，在进行中
终点还没到，但是正是这条路
荣耀还没到，但是一切都被洁净了
- 马丁路德

书籍

- [并肩同行 \(tgcchinese.org\)](http://tgcchinese.org)
- [柔和谦卑 \(tgcchinese.org\)](http://tgcchinese.org)
-
- [圣经辅导：《新眼新见》 \(chinesebiblicalcounseling.net\)](http://chinesebiblicalcounseling.net)