

第 7 週

小組匯報

上週補充：認真與輕鬆，人有限的問題。

是小時候的傷害，還是亞當的後裔

到底是什麼讓我成為今天的我？申 29:29

聖經關於孩子教養的教導

- **讓神做神：不要對號入座**

不要自己掌控，更不要掌控別人，不要熱心過頭，傳 7:16

安靜與神獨處

讀經，認識神，接納神的主權，詩 27:5

Journal，讓聖靈帶領，對自己有深度的理解和接納。謙卑的過程

等候神的時間，等自己準備好，詩 27:14，147:10。我再說，要等候耶和華

太忙了，沒有時間，浪費時間？休息，讓神做神。詩 46:10，傳 9:11。別忙著浪費時間，浪費生命，把你的生活擠成一盒草莓醬。可以先舍再得嗎？

焦慮，強迫的根本解決，詩 147:10。一個焦慮的現象，無法休息；休息使我更焦慮；忙反而讓我“感覺”舒服。忙碌的成癮性和戒斷問題

依靠神的恩典，醫治的目的不是讓我感覺舒服，過舒服的日子；是讓我回轉，謙卑，讓神做神。結果不管如何，我就舒服了。

耶 3:22，何 14:4。平安喜樂的日子，是人回轉向神的結果，不是目的

經歷神，是信心的結果，不是信心的來源和依據。約 14:21。不需要造假，不需要造勢，更不需要造假造勢，來幫助基督徒建立信心。不要把結果當成目的。

8. 關鍵期與敏感期

傳 3:1-8

加 6: 7-9

小時了了，贏在起跑線？

人生是什麼，一百米衝刺，還是馬拉松？

什麼對孩子最重要，現在的表現，還是孩子一生的興趣與樂趣？
從 0 到 10，我重新學習的意願有多高？獨立思考的能力有多少？

9. 神經生理學的發現

描述而不是解釋，觀察而不是解決

突觸修剪，太 25:29。有時候，神不共產。詩 18:25-26

神經可塑性，神的恩典

神經再生，林後 5:17，人一生都可以發展

所以，很多大腦的發展，是後天的，不是先天的。IQ, cognition 智慧, executive function, problem solving skill 處理問題的能力。決定人一生如何的，後天多於先天。

毒害孩子 24 招

In the name of Love

招招致命，非死即傷，保證奏效，父母親沒有任何刑事責任，還可以叫屈。
不需要教，每個人都是專家，因為，每個人都想做神

1. 完美主義
2. 玻璃娃娃
3. 常勝將軍
4. 凡事認真
5. 為了不讓孩子犯錯誤，我經常用誇大的形容詞，來描述不好的可能性和後果，讓孩子時時刻刻都活在危機意識中

第 7 週小組討論題

- 從 0 到 10，我有多麼能夠接納快跑的未必能贏，力戰的未必得勝？接納這個事實對我的意義是什麼？在那些方面我必須時時提醒自己？
- 從 0 到 10，我有多麼願意謙卑順服神在孩子身上的帶領，不用自己的方式來使孩子“更好”或“最好”？

10. 成長與學習

- 生理發展，青少年期發展成熟

- 智商發展，26 歲成熟。所以，大器晚成，小時了了，大未必佳。父母親沒有辦法加速或提高孩子的發展；但是，父母親絕對可以妨礙或傷害孩子的發展。