

## 第 12 週

### 小組匯報

上週補充：父母親的誘惑與試探；父母親真正相信什麼？

父母親和孩子期望值的調整，高期望，不是不合理的期望；成長過程而非當下結果，更不是比較

孩子的抗壓能力，和安全感來源的關係

父母親教養孩子的尺度，原則與彈性。父母親依賴什麼？

父母親和孩子的關係

	高反應	低反應
高要求	authoritative	authoritarian
低要求	permissive	uninvolved

6. 人際關係與界線：加 6:2,5。父母親和孩子的關係，與孩子的年紀

7. 心理健康的特性：

- 順應而不是順心，adaptation, accommodation；和是非對錯無關
- Cognitive flexibility, 思維彈性
- Dialectic thinking, 辯證思維（信仰與生活）
- Problem solving skill, 解決問題的能力，think out of the box
- Executive function, 執行能力，和智商沒有絕對的關係，生活技能
- Resilience, 恢復（創傷與恢復講座，信仰與生活）

### 毒害孩子 11 招

*In the name of Love*

招招致命，非死即傷，保證奏效，父母親沒有任何刑事責任，還可以叫屈。  
不需要教，每個人都是專家，因為，每個人都想做神

1. 完美主義
2. 玻璃娃娃
3. 常勝將軍
4. 凡事認真
5. 危機意識
6. 一石二鳥

7. 孩子媽媽
8. 孩子情人
9. 極端思維
10. 孩子發生任何事情，父母親的反應比孩子還激烈。

## 第 12 週小組討論題

- 孩子長大以後，我覺得什麼對孩子最重要？現在我每個禮拜可以花多少時間在這上面？我可以如何幫助孩子做準備？
- 從 0 到 10，我認為我孩子的環境有多麼正面？什麼造成或幫助這個正面氛圍？什麼會破壞這個正面氛圍？

## 嬰兒期 2 歲前

備胎，有必要嗎？越備越緊張？

保胎，保到什麼程度？

會不會剝奪了孩子自己的責任？

C-section, 出 1:19

斯巴達的勇士

胎兒有思想，有選擇

避孕方式：避免受孕，防止受精著床，受精卵著床後的處理。胚胎什麼時候開始是一個生命？生命的特徵，細胞分裂

產前檢查的問題：墮胎合乎神嗎？唐氏兒，自閉兒，ADHD  
讓神，讓孩子決定？

試管嬰兒的問題：

Designer baby 的問題：誰是孩子的爹？

人願意安於做“人”嗎？

### 1. 已經發展完全的：

情緒/感覺：nonverbal encoding, 非言語性接收，氣氛/氛圍

開心，害怕，壓力，憤怒

音樂，色彩，皮膚的刺激，氣味

Amygdala

Limbic system

Hippocampus 河馬體：感覺的記憶，佛洛伊德理論的錯謬

感覺/情緒的記憶：永遠不會改變。父母親不在身邊，父母親不表達情緒，孩童期的性侵

Attachment：順其自然，對孩子影響最大的，是感覺而非物質；穩定性，持久性

Mirror neurons：鏡細胞，自閉症

Social referencing：社會參照，父母親的表情而非言語

Delayed expression：不經意的教導與學習

胎教，教什麼？

### 2. 後來被塑造的：認知的發展

安全感：父母親的無反應，或過度反應

羞恥感：

罪惡感，兩歲以後：

信任：

無力感：

自責：

自主性：

個性：

左右腦的發展：

重男輕女的影響：

### 3. 受傷的大腦：

*shaken baby syndrome*

ADHD

TBI

壓力，害怕

生理，感覺/情緒，認知/執行能力 *executive function*