



人生为什么不满足？



讨论问题

- 你的人生满足么？
- 如何才能满足？

心理学与自我提升

- 《活出生命的意义》 (Man's Search for Meaning) - 维克多·弗兰克尔：在苦难中寻找生命的意义。
- 《心流》 (Flow) - 米哈里·契克森米哈赖：通过沉浸式“最优体验”获得满足。
- 《当下的力量》 (The Power of Now) - 埃克哈特·托利：摆脱思维噪音，回归当下的平静。
- 《不完美的礼物》 (The Gifts of Imperfection) - 布琳·布朗：拥抱脆弱，过“全心投入”的生活。

哲学与思想

- 《沉思录》 (Meditations) - 马可·奥勒留：构建强大的内心秩序，实践斯多葛智慧。
- 《人生的智慧》 (The Wisdom of Life) - 阿图尔·叔本华：幸福源于“我们是什么”，而非“我们有什么”。
- 《西西弗神话》 (The Myth of Sisyphus) - 阿尔贝·加缪：直面荒诞，在反抗与热情中创造意义。

文学与人生智慧

- 《瓦尔登湖》 (Walden) - 亨利·戴维·梭罗：简化生活，寻找物质之外的精神富足。
- 《牧羊少年奇幻之旅》 (The Alchemist) - 保罗·柯艾略：人生的宝藏在于追寻“天命”的旅程本身。
- 《相约星期二》 (Tuesdays with Morrie) - 米奇·阿尔博姆：一位智者在生命尽头分享的最重要的生命课程。

电影艺术

- ▶ 《生活多美好》 (**It's a Wonderful Life, 1946**) : 看似平凡琐碎的一生，其实对无数人产生了深远而美好的影响。
- ▶ 《楚门的世界》 (**The Truman Show, 1998**) : 关于自由意志、真实性以及寻找真实自我。
- ▶ 《土拨鼠日》 (**Groundhog Day**) : 66用一个奇幻的喜剧外壳，完美地包裹了一个关于人生满足与意义的哲学内核。



反思

- 这个问题重要么？
- 为什么重要？
- 如何思考这个问题？



问题分解

- 什么是人生?
- 什么是满足?

人是什么？



父亲的人生

- 最后的13个月
- 校友的见证
- 老友的缅怀
- 父亲的诗歌



《主啊我心爱你》

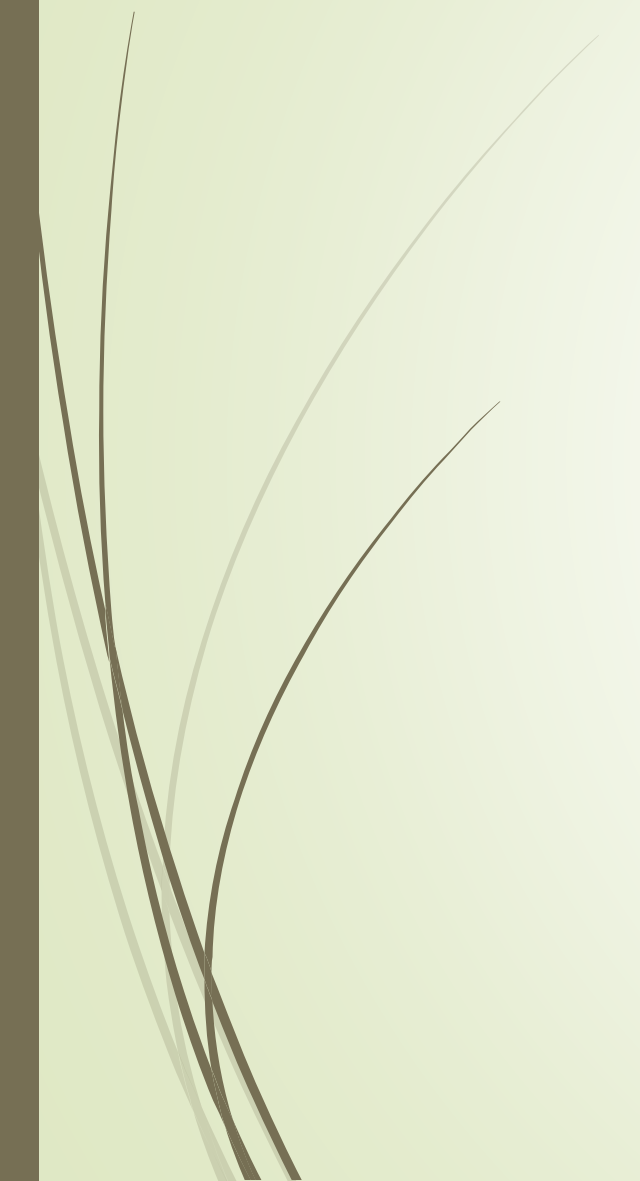
人间福乐名利爱情，完全为主舍净，
受尽苦难逼迫欺凌，主啊我心爱你。
虽然软弱失败伤心，痛苦泪流不停，
甘背十架窄路前行，主啊我心爱你。

火窑主同经，十架主同钉，
主心知我心，我心属主心。

仰望恩手抚摸钉痕，主啊我心爱你，
钉痕恩手领我前行，主啊我心爱你。



《主啊我心爱你》



玉瓶打碎倾膏溢香，浇在良人头上，
亲爱良人永在心房，主啊我心爱你。
燎净残躯像你模祥，情愿苦断心肠，
将你爱情传向四方，主啊我心爱你。
相会在天乡，降临同荣光，
在你宝座上，与你永依傍。
等见恩主我愿欢唱，主啊我心爱你，
恩主慈心爱听我唱，主啊我心爱你。



诗篇16篇：为信心稳固而祈祷

1 神啊，求你保佑我，
因为我投靠你。

2 我的心哪，你对耶和华说：“你是我的主，
我的好处不在你以外。”

3 论到世上的圣民，他们又美又善，
是我最喜悦的。

4 以别神代替耶和华的（或作“送礼物给别神的”），
他们的愁苦必加增；
他们所浇奠的血我不献上；
我嘴唇也不提别神的名号。



诗篇16篇：为信心稳固而祈祷



5 耶和华是我的产业，
是我杯中的份；
我所得的，你为我持守。

6 用绳量给我的地界，坐落在佳美之处；
我的产业实在美好。



诗篇16篇：为信心稳固而祈祷

7 我必称颂那指教我的耶和华；
我的心肠在夜间也警戒我。

8 我将耶和华常摆在我面前，
因他在我右边，我便不致摇动。



诗篇16篇：为信心稳固而祈祷

9 因此，我的心欢喜，我的灵（原文作“荣耀”）快乐；
我的肉身也要安然居住。

10 因为你必不将我的灵魂撇在阴间，
也不叫你的圣者见朽坏。

11 你必将生命的道路指示我。
在你面前有满足的喜乐；
在你右手中有永远的福乐。