

第五课 悔改

新生命成长班 • 10/19/2025

悔改：概念突破

耶稣说：“时候到了，神的国近了，你们应当悔改，相信福音。”——马可福音 1:15

悔改不是糟糕或者不正常的，而是“以福音为中心的生活”的常态。

案例分析

你和朋友们计划一起出门吃饭聊天，和家人讲好3个小时后回家，然后安排其他家事。结果聊的高兴一下就忘了时间，家人打电话也没有看到，晚了1个小时才到家，耽误了家事。家人非常生气，责怪你说“每次都是这样，不靠谱！说好了按时回来，一出家门就忘得一干二净！”

面对自己的错误，家人的责备，你会如何回应？

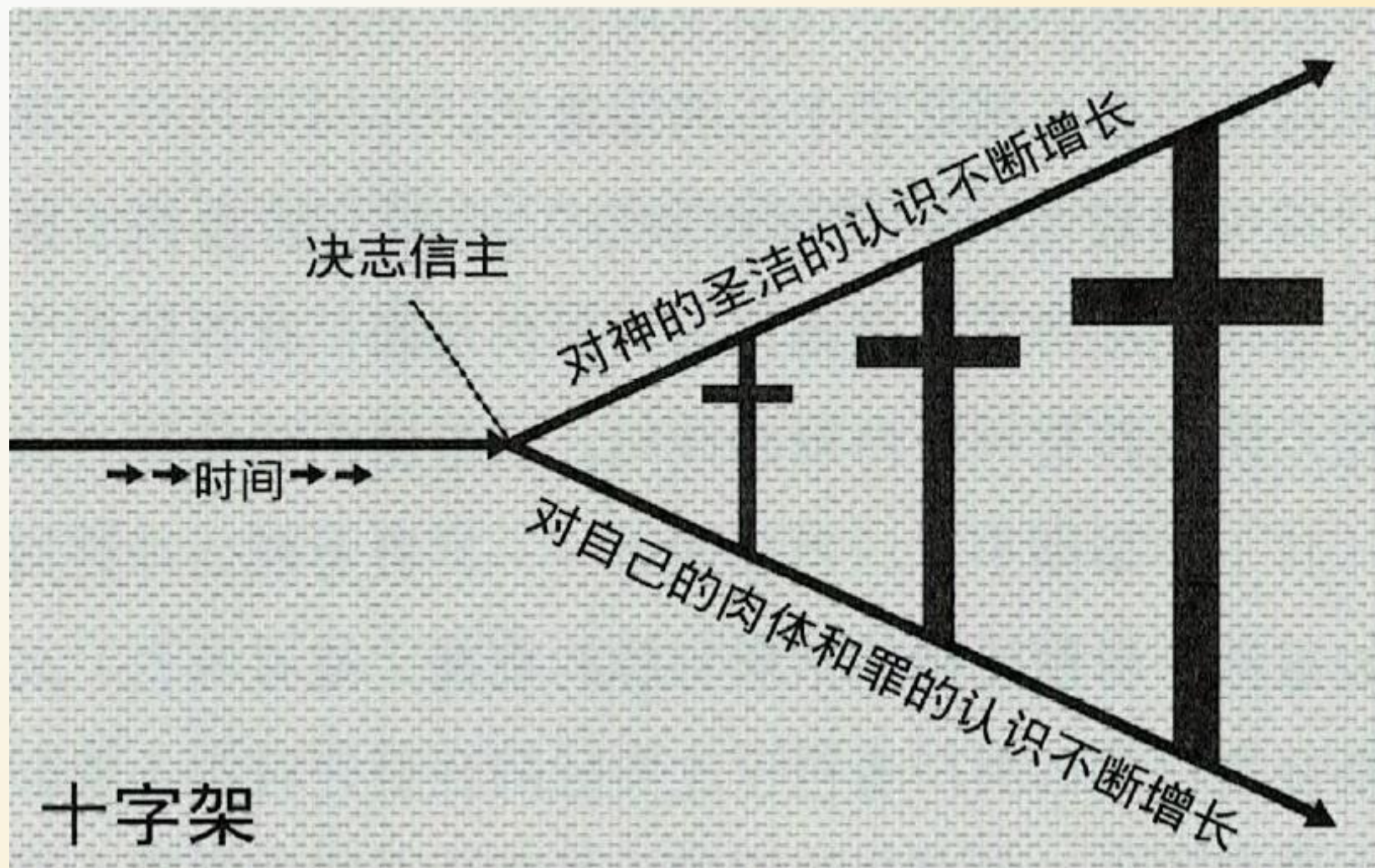
案例分析（二）

你老婆和朋友们计划一起出门吃饭聊天，和你讲好3个小时后回家，然后安排其他家事。结果聊的高兴一下就忘了时间，你打电话也没有看到，晚了1个小时才到家，耽误了家事。你非常生气，责怪她说“每次都是这样，不靠谱！说好了按时回来，一出家门就忘得一干二净！”

面对自己的错误，家人的责备，你老婆会如何回应？

你会如何想？

福音坐标图



真实的悔改应该是这样的...

1. 承认自己内心有用“表现”和“假装”将十字架缩小的倾向；
2. 把自己的情况从虚假的救世主义错误的源头拉出来；
3. 转向耶稣，他是我们唯一的希望

我们的悔改往往是这样的...

1. 取决于严重程度
2. 专注在行为（而不是心）
3. 担心后果
4. 急于补救

虚假的悔改是关于自己，而不是别人，更不是神

我们的悔改往往是 **虚假的**...

1. 忽略/拒绝承认自己心里的罪

2. 辨别虚假悔改的方法：不可思议+下不为例

3. 换位思考：自己的悔改虚假，对别人错误就会苛刻。

真实的悔改应该是这样的...

1. 以反思得罪神为导向，而不是以（开脱）我自己为导向

“我向你犯罪，唯独得罪了你，我在你眼前行了这恶”

2. 被真实，合神心意的忧伤激发出悔改

对神，对人，对照神的律法

3. 关注心，而不是行为

4. 信靠耶稣，从罪的惩罚和权势中得到释放

我们从前到了马其顿的时候，身体没有丝毫安宁，反而到处遭患难，外有纷争，内有惧怕。但那安慰灰心之人的神藉着提多来安慰了我们；不但藉着他来，也藉着他从你们所得的安慰，安慰了我们，因为他把你们的思念，你们的哀恸，你们对我的热忱，都告诉了我，使我更加欢喜。即使我先前那封信使你们忧愁，后来我曾懊悔，如今却不懊悔；因为我知道，那封信使你们忧愁，不过是暂时的。如今我欢喜，不是因你们曾忧愁，而是因忧愁导致你们的悔改。

你们依着神的意思忧愁，凡事就不至于因我们受亏损了。因为依着神的意思而忧愁，就生出没有懊悔的悔改来，以致得救；但世俗的忧愁叫人死。你看，你们依着神的意思而忧愁，这在你们当中产生了何等的殷勤、甚至辩白、甚至愤慨、甚至恐惧、甚至渴望、甚至热忱、甚至责罚。在这一切事上，你们都表明自己是无可指责的。所以，虽然我从前写信给你们，却不是为那亏负人的，也不是为那受人亏负的，而是要在神面前把你们顾念我们的热忱表现出来。因此，我们得了安慰。在我们所得的安慰之外，又因你们众人使提多心里畅快喜乐，我们就更加欢喜了。——哥林多后书 7:5-13

案例分析

你和朋友们计划一起出门吃饭聊天，和家人讲好3个小时后回家，然后安排其他家事。结果聊的高兴一下就忘了时间，家人打电话也没有看到，晚了1个小时才到家，耽误了家事。家人非常生气，责怪你说“每次都是这样，不靠谱！说好了按时回来，一出家门就忘得一干二净！”

面对自己的错误，家人的责备，你~~应该~~如何回应？