

生命的糧

約 6:35

若歌教會主日福音班， 7/20/2025， 汪亮君



吃飯很重要!□

吃飯很重要! □



吃飯了沒



呷飽沒?

靈裡的飢渴

空虛感

(Emptiness)



5个需求层次



人靈裡的死亡

耶和華神吩咐他說：「園中各樣樹上的果子，你可以隨意吃，只是分別善惡樹上的果子，你不可吃，因為你吃的日子必定死！」（創世記 2:16-17）

- 神造人有靈，可與祂交通
- 違背神的命令吃了分別善惡樹果子，靈就死了（與神隔絕）
- 表現：羞恥、恐懼、逃避、失去生命方向
- 靈死，是生命根源的斷裂

屬肉體生命的敗壞

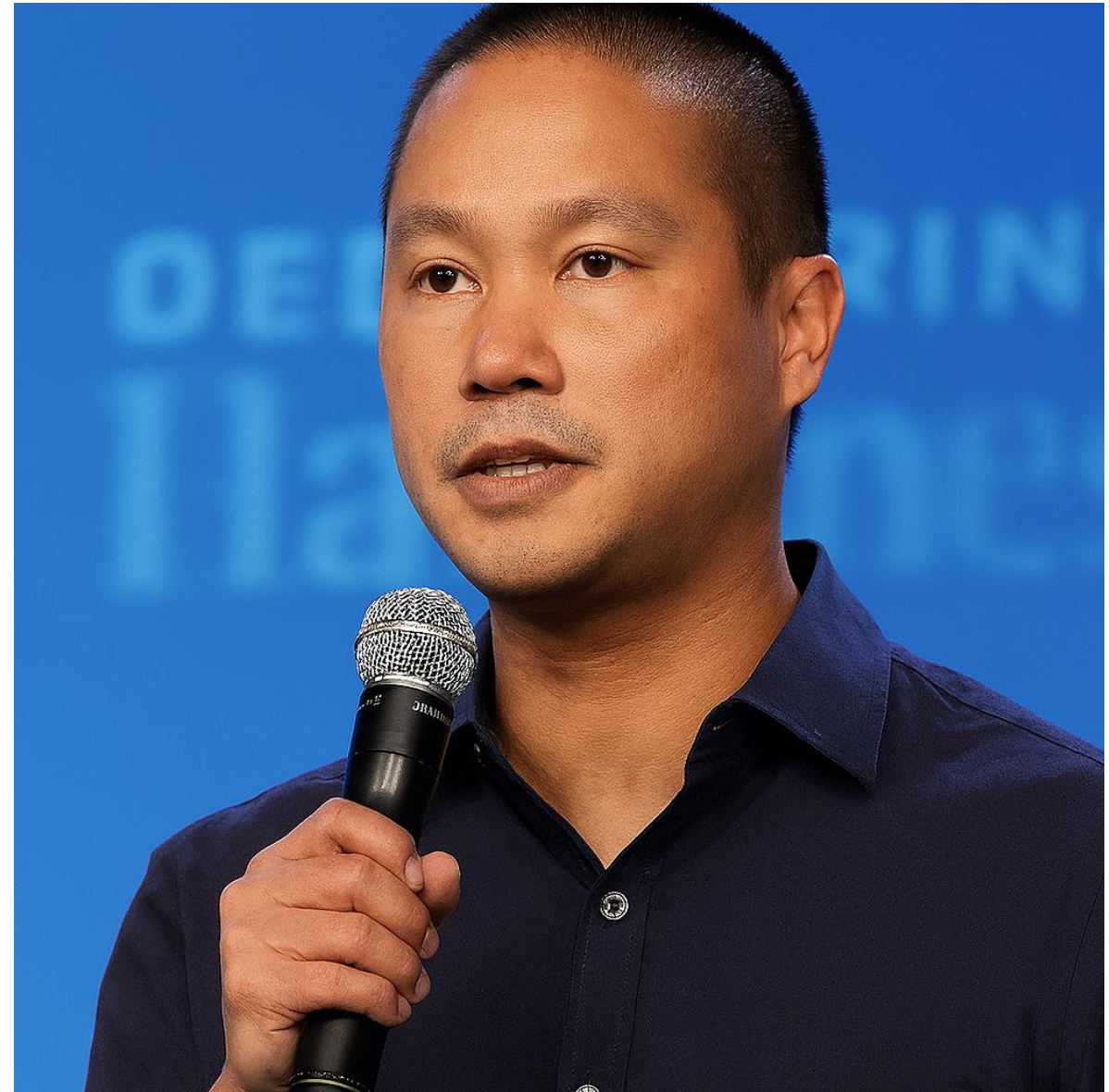
- 人被罪性控制，自我中心、追求世界
- 生活充滿焦慮、慾望、破碎與虛空

「因為按肉體活著的人體貼肉體的事；體貼肉體的就是死。」
(羅馬書 8:5–6)

謝家華 (Tony Hsieh)

1973年12月12日－2020年11月27日

- 出生於台灣移民家庭，美國長大，哈佛畢業
- 創辦 LinkExchange，24歲賣給微軟
- Zappos CEO，推動快樂文化
- 2009年將 Zappos 賣給 Amazon，交易額12億美元
- 著有《Delivering Happiness》



靈裡的飢渴

耶穌說：「我就是生命的糧。到我這裏來的，必定不餓；信我的，永遠不渴。」

約翰福音 6:35

唯有耶穌能滿足...



6:27 不要為那必壞的食物勞力，要為那存到永生的食物勞力，就是人子要賜給你們的。因為人子是父神所印證的。

6:28 眾人問祂說：「我們當行甚麼，纔算作 神的工呢？」

6:29 耶穌回答說：「信 神所差來的，這就是作神的工。」

耶穌說：「我就是生命的糧。到我這裏來的，必定不餓；信我的，永遠不渴。」

約翰福音 6:35

如何能「不再餓、不再渴」？

到耶穌這裡來 (come to Jesus)

耶穌說：「我就是生命的糧。到我這裏來的，
必定不餓；

來到耶穌面前，接受祂成為
你生命的主

如何能「不再餓、不再渴」？

信靠祂 (Believe in Him)

耶穌說：「信我的，永遠不渴」。

「凡喝這水的，還要再渴；人若喝我所賜的水，就永遠不渴；我所賜的水要在他裡頭成為泉源，直湧到永生。」 約 4:13–14

如何能「不再餓、不再渴」？

天天與耶穌同行 (Abide in Him)

每日與主連結的生命(約15:5)

我是葡萄樹，你們是枝子。常在我裏面的，我也常在他裏面，這人就多結果子。

如何能「不再餓、不再渴」？

以耶穌為你生命的滿足 (Satisfaction in Christ)

「祢必將生命的道路指示我；在祢面前有滿足的喜樂，在祢右手中有永遠的福樂。」
(詩篇 16:11)

耶穌帶來屬靈的生命

- 聖靈使人重生：靈甦醒，與神和好
- 新生命的特徵：有平安、有愛、有方向、有永恆盼望

我來了，是要叫羊（人）得生命，並且得的更豐盛。
（約翰福音 10:10）

耶穌是生命的糧

地上的糧食

只能暫時填飽肚子

一天要吃三餐還會餓

會腐壞、失效

為了身體生存

生命的糧（耶穌）

能永遠滿足我們的靈魂

信靠耶穌，不再飢渴

祂的生命是永不敗壞

為了靈魂得救與永生

耶穌是生命的糧

- 耶穌滿足靈魂深處的飢渴
- 「到我這裡來」 = 信靠祂、讓祂進入生命中
- 「必定不餓、永遠不渴」：不是環境無難處，而是心靈得滿足
- 祂不只是供應糧食，而是成為糧食本身

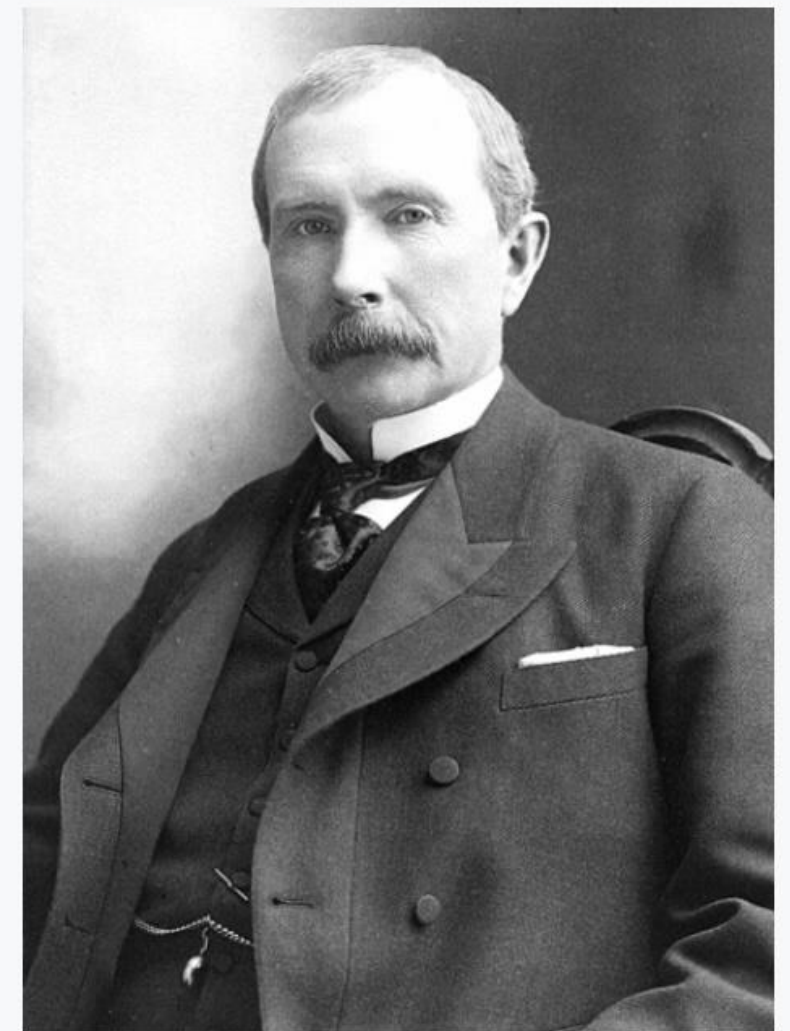
我來了，是要叫羊（人）得生命，並且得的
更豐盛！（約 10:10）

更豐盛的生命

廿世紀最富有的世界石油大王—洛克菲勒， John Davison Rockefeller, 1839



约翰·D·洛克菲勒
John D. Rockefeller



1885年的洛克菲勒

靈魂飢渴

VS

耶穌的滿足

- 飢渴：害怕孤單 → 耶穌永遠同在
- 追求成功 → 耶穌給你生命的價值
- 無盼望 → 耶穌給你永恆的應許
- 愛不夠 → 耶穌完全愛你

耶穌的邀請：『我就是生命的糧』

耶穌說：「我就是生命的糧。到我這裏來的，必定不餓；信我的，永遠不渴。」

約翰福音 6:35