

若歌教會二零二五夏季

新舊約綜覽 (3): 詩篇 (分類) 選讀



1. 讚美詩 Hymns

- ❖ 詩篇中的「讚美詩」是詩篇中非常重要的一類體裁，其核心特點是對上帝的偉大、榮耀、作為和屬性發出讚美。
- ❖ 這類詩篇通常強調上帝的創造、救贖、信實與公義，並呼籲信徒全心讚美祂。
- ❖ 讚美是個人或群體屬靈生活的中心，詩篇不斷闡述讚美的重要性。
- ❖ 例如詩篇8， 19， 29， 33， 47， 65， 66， 68， 93， 96-100， 104-106， 111， 113， 114， 117， 134， 135， 136， 145-150。

代表性的讚美詩

詩篇編號	主題內容簡述
詩篇8篇	頌讚神創造人的尊貴地位。
詩篇19篇	天地述說神的榮耀，並讚美神的律法。
詩篇29篇	描述神的榮耀與大能，特別是祂的聲音如雷。
詩篇33篇	讚美耶和華為創造主與拯救主。
詩篇100篇	呼召萬民讚美神，是進入聖殿敬拜的詩歌。
詩篇103篇	稱頌神的慈愛與赦免。
詩篇104篇	描述神的創造與供應自然界。
詩篇145篇	頌讚神的屬性，強調代代相傳的敬拜。
詩篇146 - 150篇	詩篇的高潮，五篇均以「你們要讚美耶和華」開頭與結尾，組成「哈利路亞組詩」。

【诗8:1】（大衛的詩，交與伶長。用迦特樂器）**耶和華，我們的主啊，你的名在全地何其美！**你將你的榮耀彰顯於天。

【诗8:2】你因敵人的緣故，從嬰孩和吃奶的口中，建立了能力，使仇敵和報仇的閉口無言。

【诗8:3】我觀看你指頭所造的天，並你所陳設的月亮星宿，

【诗8:4】便說：人算甚麼，你竟顧念他？世人算甚麼，你竟眷顧他？

【诗8:5】你叫他比天使（或譯：神）微小一點，並賜他榮耀尊貴為冠冕。

【诗8:6, 7, 8】你派他管理你手所造的，使萬物，就是一切的牛羊、田野的獸、空中的鳥、海裡的魚，凡經行海道的，都服在他的腳下。

【诗8:9】**耶和華，我們的主啊，你的名在全地何其美！**

2. 感恩詩 (Psalms of Thanksgiving)

- ❖ 詩篇中的「感恩詩」是讚美詩的一種，特別強調個人或群體在經歷神的幫助、拯救、醫治或施恩之後，向神獻上感恩與讚美。
- ❖ 感恩詩是個人或集體的感謝神的拯救，神的供應。其中的特色是：急難—禱告—幫助—感謝。
- ❖ 例如詩篇18，30-32，40，65，66，92，107，116，118，120，124，129。

代表性的感恩詩

詩篇編號	主題內容簡述
詩篇18篇	大衛感謝神救他脫離掃羅與敵人之手。
詩篇30篇	感謝神使哀哭變為跳舞，除去麻衣披上喜樂。
詩篇32篇	感謝神赦免罪惡，經歷屬靈重生與平安。
詩篇34篇	見證神垂聽呼求、搭救憂苦人。
詩篇40篇	感恩神救拔脫離陷阱，將新歌賜給詩人。
詩篇66篇	群體感恩，述說神帶領以色列經歷試煉與拯救。
詩篇92篇	安息日的感恩詩，頌讚神的慈愛與信實。
詩篇103篇	感謝神赦罪、醫治、施恩，以慈愛冠冕人。
詩篇107篇	四種困境中的呼求與拯救，感恩神施恩的手。

- 【诗30:1】大衛在獻殿的時候，作這詩歌。耶和華啊，我要尊崇你，因為你曾提拔我，不叫仇敵向我誇耀。
- 【诗30:2】耶和華，我的神啊，我曾呼求你，你醫治了我。
- 【诗30:3】耶和華啊，你曾把我的靈魂從陰間救上來，使我存活，不至於下坑。
- 【诗30:4】耶和華的聖民哪，你們要歌頌他，稱讚他可紀念的聖名。
- 【诗30:5】因為，他的怒氣不過是轉眼之間；他的恩典乃是一生之久。一宿雖然有哭泣，早晨便必歡呼。
- 【诗30:6】至於我，我凡事平順便說：我永不動搖。
- 【诗30:7】耶和華啊，你曾施恩，叫我的江山穩固；你掩了面，我就驚惶。
- 【诗30:8】耶和華啊，我曾求告你；我向耶和華懇求，說：
- 【诗30:9】我被害流血，下到坑中，有甚麼益處呢？塵土豈能稱讚你，傳說你的誠實麼？
- 【诗30:10】耶和華啊，求你應允我，憐恤我！耶和華啊，求你幫助我！
- 【诗30:11】你已將我的哀哭變為跳舞，將我的麻衣脫去，給我披上喜樂，
- 【诗30:12】好叫我的靈（原文是榮耀）歌頌你，並不住聲。耶和華——我的神啊，我要稱謝你，直到永遠！

3. 求告詩 Lament Psalms

- ❖ 舊約詩篇中的「求告詩」（又稱祈禱詩、哀訴詩、哀歌）是詩篇中最常見的一種類型，約有三分之一的詩篇屬於這類。
- ❖ 這些詩篇表達詩人（個人或群體）在苦難、危機、逼迫或罪惡中向神呼求幫助，展現出極其誠實的人類情感與信仰的掙扎。
- ❖ 求告詩把個人或群體的需要，像疾病，被逼迫，被控訴，犯罪求赦免，帶到神面前求告。其中的內容包含：哀訴，表達信靠，祈求，咒詛（即所謂咒詛詩）。
- ❖ 例如詩篇3-7，11，13，17，22，23，26，27，30-32，35，38，39，41，51，57，63，69，71，88，91，102，103，143。

求告詩的特徵（大多包含以下一些要素）

1. 呼求神的名（Invocation）：詩人直接呼喚耶和華，如「耶和華啊」或「我的神啊」。
2. 訴說苦況（Complaint）：詳細描述自己的苦難、敵人行動或神的沉默。
3. 求神介入（Petition）：懇求神拯救、醫治、審判敵人等。
4. 信靠宣言（Expression of Trust）：表達對神的信心，雖處困境仍相信祂的信實。
5. 讚美應許或頌讚（Vow of Praise or Praise Anticipation）：承諾得救後要頌讚神或預先頌讚神。
6. 咒詛敵人（Imprecation）：求神對敵人施行審判。
7. 求神垂聽（Call to be Heard）：呼求神傾耳而聽，迅速施援。

代表性的求告詩

詩篇篇數	主題內容簡述
詩篇 6	求神赦免與醫治
詩篇 13	「你忘記我要到幾時呢？」
詩篇 22	彌賽亞哀歌：「我的神，我的神，為什麼離棄我？」
詩篇 42 - 43	靈性低落時的渴慕
詩篇 51	悔罪求潔淨（大衛犯姦淫後）
詩篇 77	回憶神的作為中尋求安慰
詩篇 137	被擄時的哀訴與憤怒

求告詩之中的咒詛詩

求告詩/咒詛

求告詩中的咒詛詩（Imprecatory Psalms）是哀歌類詩篇中最引人爭議的部分，這類詩篇不僅向神呼求拯救，更強烈地呼求神懲罰、審判、甚至毀滅惡人。它們常被嵌入在個人或群體求告詩中，是詩人苦難中對公義的迫切渴望。

【诗109:6】願你派一個惡人轄制他，派一個對頭站在他右邊！

【诗109:7】他受審判的時候，願他出來擔當罪名！願他的祈禱反成為罪！

【诗109:8】願他的年日短少！願別人得他的職分！

【诗109:9】願他的兒女為孤兒，他的妻子為寡婦！

【诗109:10】願他的兒女漂流討飯，從他們荒涼之處出來求食！

【诗109:11】願強暴的債主牢籠他一切所有的！願外人搶他勞碌得來的！

【诗109:12】願無人向他延綿施恩！願無人可憐他的孤兒！

【诗109:13】願他的後人斷絕，名字被塗抹，不傳於下代！

【诗109:14】願他祖宗的罪孽被耶和華紀念！願他母親的罪過不被塗抹！

【诗109:15】願這些罪常在耶和華面前，使他的名號斷絕於世！

求告詩之中的咒詛詩

詩篇 3, 4, 5, 6, **7**, 9, 10, 12, 13, 14, 17, 22, 25, 26, 27, 28,
31, **35**, 38, 39, **40**, 41, 42, 43, 44, 51, 53, 54, **55**, 56, 57,
58, **59**, 60, 61, 63, 64, **69**, 70, 71, 74, 77, **79**, 80, **83**,
85, 86, 88, 90, 94, 102, **109**, 120, 123, 126, **137**, 139,
140, 141, 142, 143。

代表性的含咒詛的求告詩

詩篇	內容簡述	咒詛段落特色
詩篇 69	詩人因愛神受辱， 求神拯救並審判仇敵	第22 - 28節強烈求神使 敵人絆倒，名字被塗抹
詩篇 109	詩人被惡人以惡報 善，求神懲罰他們	第6 - 20節長段落咒詛 敵人，為咒詛詩代表
詩篇 137	被擄之民懷念錫安， 痛恨巴比倫	第8 - 9節求神報復，甚 至提到摔嬰孩
詩篇 35、58、 83、140	呼求神審判惡人與 國敵	各具不同形式的咒詛與 審判禱告

求告詩中的咒詛詩（咒詛詩常常出現在求告詩的中段或高潮部分）

1. 宣告先知性審判：在一些先知書中也會發現類似咒詛詩的相同格式與內容。
2. 哀訴心中強烈的情緒：在極端痛苦或不義中，詩人向神傾吐內心最深層的吶喊。
3. 把報復的主權交給神：詩人沒有親自報仇，而是將審判交託給神。
4. 相信神的公義與聖潔：詩人相信神是公義的，會對惡人施行報應，使公義得勝。

1. 宣告先知性審判：在一些先知書中也會發現類似咒詛詩的相同格式與內容。

【耶18:20】豈可以惡報善呢？他們竟挖坑要害我的性命！求你紀念我怎樣站在你面前為他們代求，要使你的忿怒向他們轉消。

【耶18:21】故此，願你將他們的兒女交與饑荒和刀劍；願他們的妻無子，且作寡婦；又願他們的男人被死亡所滅，他們的少年人在陣上被刀擊殺。

【耶18:22】你使敵軍忽然臨到他們的時候，願人聽見哀聲從他們的屋內發出；因他們挖坑要捉拿我，暗設網羅要絆我的腳。

【耶18:23】耶和華啊，他們要殺我的那一切計謀，你都知道。不要赦免他們的罪孽，也不要從你面前塗抹他們的罪惡，要叫他們在你面前跌倒；願你發怒的時候罰辦他們。

2. 哀訴心中強烈的情緒：在極端痛苦或不義中，詩人向神傾吐內心最深層的吶喊。

【诗55:1】（大衛的訓誨詩，交與伶長。用絲絃的樂器）神啊，求你留心聽我的禱告，不要隱藏不聽我的懇求！

【诗55:2】求你側耳聽我，應允我。我哀歎不安，發聲唉哼，

【诗55:3】都因仇敵的聲音，惡人的欺壓；因為他們將罪孽加在我身上，發怒氣逼迫我。

【诗55:4】我心在我裡面甚是疼痛；死的驚惶臨到我身。

【诗55:5】恐懼戰兢歸到我身；驚恐漫過了我。

【诗55:6】我說：但願我有翅膀像鴿子，我就飛去，得享安息。

【诗55:7】我必遠遊，宿在曠野。（細拉）

【诗55:8】我必速速逃到避所，脫離狂風暴雨。

3. 把報復的主權交給神：詩人沒有親自報仇，而是將審判交託給神。

【诗7:6】耶和華啊，求你在怒中起來，挺身而立，抵擋我敵人的暴怒！求你為我興起！你已經命定施行審判！

【诗7:7】願眾民的會環繞你！願你從其上歸於高位！

【诗7:8】耶和華向眾民施行審判；耶和華啊，求你按我的公義和我心中的純正判斷我。

【诗7:9】願惡人的惡斷絕！願你堅立義人！因為公義的神察驗人的心腸肺腑。

【诗7:10】神是我的盾牌；他拯救心裡正直的人。

【诗7:11】神是公義的審判者，又是天天向惡人發怒的神。

4. 相信神的公義與聖潔：詩人相信神是公義的，會對惡人施行報應，使公義得勝。

【诗140:1】（大衛的詩，交與伶長）耶和華啊，求你拯救我脫離兇惡的人，保護我脫離強暴的人！

【诗140:2】他們心中圖謀奸惡，常常聚集要爭戰。

【诗140:3】他們使舌頭尖利如蛇，嘴裡有虺蛇的毒氣。（細拉）

【诗140:4】耶和華啊，求你拯救我脫離惡人的手，保護我脫離強暴的人！他們圖謀推我跌倒。

【诗140:5】驕傲人為我暗設網羅和繩索；他們在路旁鋪下網，設下圈套。（細拉）

【诗140:6】我曾對耶和華說：你是我的神。耶和華啊，求你留心聽我懇求的聲音！

【诗140:7】主—耶和華、我救恩的力量啊，在爭戰的日子，你遮蔽了我的頭。

【诗140:8】耶和華啊，求你不要遂惡人的心願；不要成就他們的計謀，恐怕他們自高。（細拉）

【诗140:9】至於那些昂首圍困我的人，願他們嘴唇的奸惡陷害（原文是遮蔽）自己！

【诗140:10】願火炭落在他們身上！願他們被丟在火中，拋在深坑裡，不能再起來。

【诗140:11】說惡言的人在地上必堅立不住；禍患必獵取強暴的人，將他打倒。

【诗140:12】我知道耶和華必為困苦人伸冤，必為窮乏人辯屈。

【诗140:13】義人必要稱讚你的名；正直人必住在你面前。

在基督徒屬靈成長和生命建造上的應用

➤ 正面理解情緒的釋放

咒詛詩提醒信徒可以誠實將傷痛帶到神面前，不需壓抑痛苦與怒氣。

➤ 學習交託審判給神

詩人並非自行報復，而是呼求神出面審判，展現信靠神的正義與時間。

➤ 作為公義祈禱的一部分

咒詛詩可理解為對邪惡體制、壓迫者的宣判，特別在處境神學中，有其啟發性。

詩篇的分类：信靠詩

4. 信靠詩 Songs of Trust

- ❖ 信靠詩顯示詩人在困難中，得到心靈的安慰與確據。最有名的就是詩篇 23。信靠詩不論是個人或群體，對於神的看顧都有深刻的信心。
- ❖ 例如詩篇4, 16, 23, 27, 62, 73, 90, 115, 123—126。

【詩16:1】（大衛的金詩）

神啊，求你保佑我，因為我投靠你。

【詩16:2】我的心哪，你曾對耶和華說：“你是我的主，我的好處不在你以外。”

詩篇的分类：君王詩

5. 地上君王詩 Royal Psalms

這些詩歌提到君王，受膏者，膏抹，這裡講到地上的王權與天上的王權之間的關係。由地上的君王，預表將要來的受膏者（彌賽亞）耶穌基督，講到主耶穌的權柄。（2例如詩篇，18，20，21，45，72，89，101，110，132，144）

6. 天上君王詩 Kingship of Yahweh

這是闡述耶和華作王，談論神的公義，神的創造，神的審判，神是至高無上的主，神是永生的神，是聖潔的神，是掌管未來的主。（例如詩篇47，93，95—99）

【詩72:1】（所羅門的詩）

神啊，求你將判斷的權柄賜給王，將公義賜給王的兒子。

【詩72:2】他要按公義審判你的民，按公平審判你的困苦人。

詩篇的分类：智慧詩

7. 智慧詩 (Wisdom Psalms)

- ❖ 智慧詩代表信仰在思想和方式上的彰顯與反思。智慧是一種世界觀，是對人生和人生問題的省思，在現實生活中實踐出來。智慧來自對神的順服信靠，智慧詩在告誡，訓誨，和比喻中，描述人敬畏神的心。
- ❖ 例如詩篇1, 32, 34, 37, 49, 73, 112, 127, 128, 133。

【詩1:1】不從惡人的計謀，不站罪人的道路，不坐褻慢人的座位，

【詩1:2】惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福。

詩篇的分类：律法詩

8. 律法詩 (Torah Psalms)

- ❖ 律法詩顯示人的敬虔，選擇遵行神的旨意，走義人的道路。律法詩探討神在過去的作為（或稱神的道路），神的屬性（良善正直，公平），神的話語（真理，誠命），整本詩篇以“喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福…”為起點，默想神的律法是開啓有福人生的鑰匙，這種態度在整本詩篇中不斷出現，其中以詩19 與詩119 為高點。
- ❖ 例如詩篇1, 18, 19, 25, 33, 68, 78, 81, 89, 93, 94, 99, 103, 105, 111, 112, 119, 147, 148。

【詩119:1】行為完全、遵行耶和華律法的，這人便為有福；

【詩119:2】遵守他的法度、一心尋求他的，這人便為有福。

詩篇的分类：歷史詩

9. 歷史詩 (Historical Psalms)

- ❖ 歷史詩回顧神過去的引領，在以色列的歷史中，神帶領選民出埃及離開捆綁，進入迦南得地為業。因著人的悖逆，看到神的拯救計劃。到末日，神的兒女要歡歡樂樂的回天家。
- ❖ 例如詩篇68，78，81，95，105，106，107，126，135，136。

【詩126:1】（上行之詩）

當耶和華將那些被擄的帶回錫安的時候，我們好像作夢的人。

【詩126：2】我們滿口喜笑、滿舌歡呼的時候，外邦中就有人說：「耶和華為他們行了大事！」

詩篇的分类：上行之詩

10. 上行之詩 Songs of Ascents

詩篇120 - 134被認為是以色列人在前往耶路撒冷朝聖時所吟唱的詩歌，特別是在三大節期（逾越節、五旬節、住棚節）期間，信徒「上行」到聖城時誦唱的。

「上行之詩」的希伯來文是 שִׁיר הַמַּעֲלוֹת (Shir HaMa'alot)，代表：

- 地理上的攀登：耶路撒冷位於山地，朝聖者需要從低處不斷「上行」前往聖山和聖殿（賽30:29）。
- 聖殿臺階：古代傳統認為這些詩篇是利未人在聖殿臺階上歌唱的。
- 靈性生命的上升：象徵神的子民在屬靈生命中的成長。

地理上的攀登

【詩121:1】（上行之詩）我要向山舉目； 我的幫助從何而來？

【詩121:2】 我的幫助從造天地的耶和來。

【詩121:3】 他必不叫你的腳搖動； 保護你的必不打盹！

【詩121:4】 保護以色列的，也不打盹也不睡覺。

【詩121:5】 保護你的是耶和華； 耶和華在你右邊蔭庇你。

【詩121:6】 白日，太陽必不傷你； 夜間，月亮必不害你。

【詩121:7】 耶和華要保護你，免受一切的災害； 他要保護你的性命。

【詩121:8】 你出你入，耶和華要保護你，從今時直到永遠。

聖殿臺階

【诗136:1】你們要稱謝耶和華，因他本為善；他的慈愛永遠長存。

【诗136:2】你們要稱謝萬 神之神，因他的慈愛永遠長存。

【诗136:3】你們要稱謝萬主之主，因他的慈愛永遠長存。

【诗136:4】稱謝那獨行大奇事的，因他的慈愛永遠長存。

【诗136:5】稱謝那用智慧造天的，因他的慈愛永遠長存。

【诗136:6】稱謝那鋪地在水以上的，因他的慈愛永遠長存。

【诗136:7】稱謝那造成大光的，因他的慈愛永遠長存。

【诗136:8】他造日頭管白晝，因他的慈愛永遠長存。

【诗136:9】他造月亮星宿管黑夜，因他的慈愛永遠長存。

靈性生命的上升

【诗133:1】（大衛上行之詩）看哪，弟兄和睦同居是何等地善，何等地美！

【诗133:2】這好比那貴重的油澆在亞倫的頭上，流到鬍鬚，又流到他的衣襟；

【诗133:3】又好比黑門的甘露降在錫安山；因為在那裡有耶和華所命定的福，就是永遠的生命。

【诗134:1】（上行之詩）耶和華的僕人夜間站在耶和華殿中的，你們當稱頌耶和華！

【诗134:2】你們當向聖所舉手，稱頌耶和華！

【诗134:3】願造天地的耶和華，從錫安賜福給你們！

【诗135:1】你們要讚美耶和華！你們要讚美耶和華的名！耶和華的僕人站在耶和華殿中；站在我們 神殿院中的，你們要讚美他！

【诗135:2】見上節

【诗135:3】你們要讚美耶和華！耶和華本為善；要歌頌他的名，因為這是美好的。