苦难 (二)

10/11/2026

徐蓓蕾

一些思考和复习

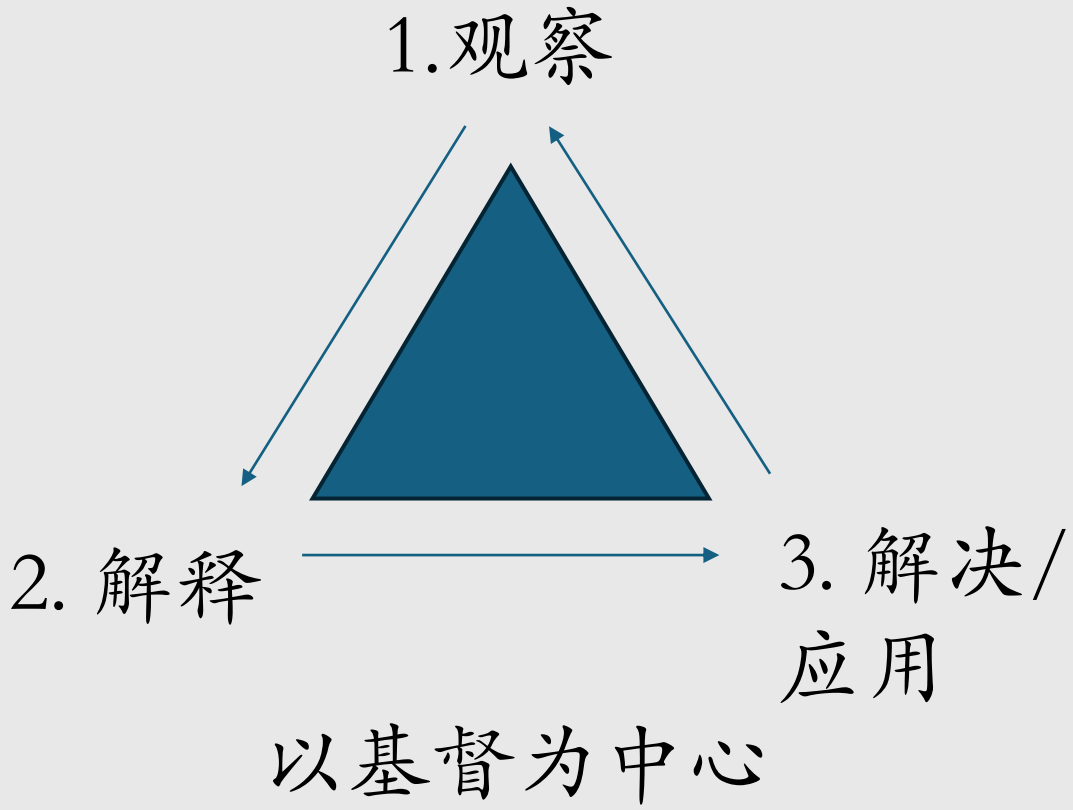
Reflection & Review

成长在转折处

- Top Down:
  - 圣经 → 生活
  - 门徒训练

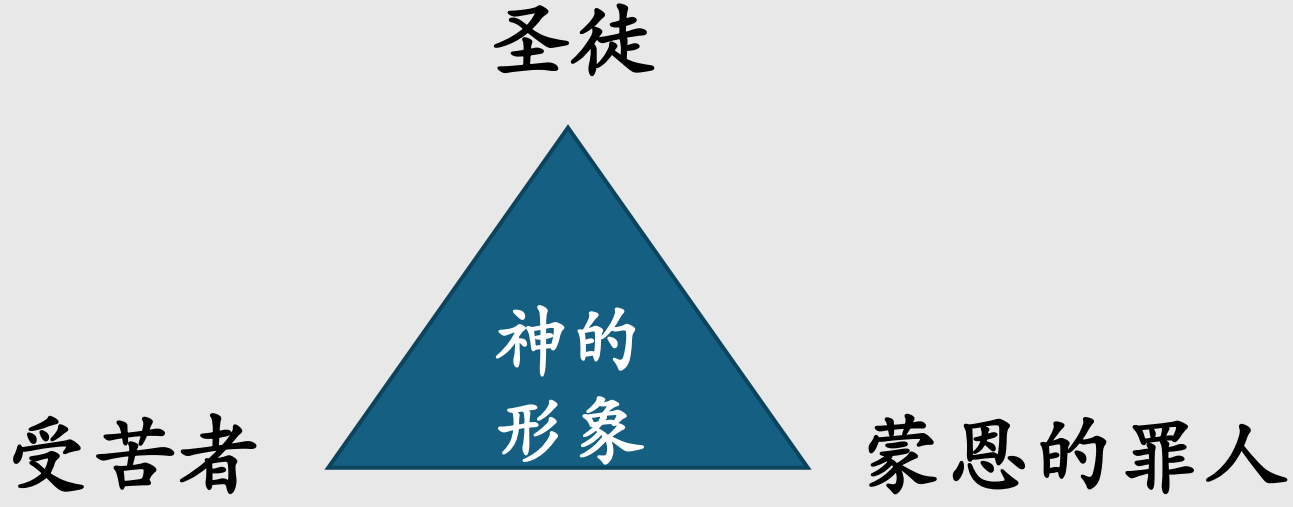
- Bottom Up:
  - 生活 → 圣经
  - 圣经辅导

读经和生活



生活的问题 – 转折处

- 苦难
- 羞耻, 罪疚
- 焦虑
- 怒气
- 抑郁
- 精神障碍



成长/改变：更多认识罪和恩典

- 更多对罪的认识
  - 从模糊→具体
  - 失序的欲望和惧怕 = 拜偶像 = lust 私欲
  - 罪会使人成为奴隶，会使人的心转向自己、远离神

- 爱槽理论 – 神来满足我对爱的需要

✗ 欲望“心理化” → 心理需要 → 满足需要

✓ 神要借着耶稣让我们与他和好

成长/改变：更多认识罪和恩典

- 更多对神的恩典的认识
  - 罪在哪里显多，恩典就在哪里显多
  - 赦免得多，爱也多
  - 转向神，经历神 – 从前风闻有你，如今亲眼见到你

- 流行的“医治”文化

✓ 普遍恩典

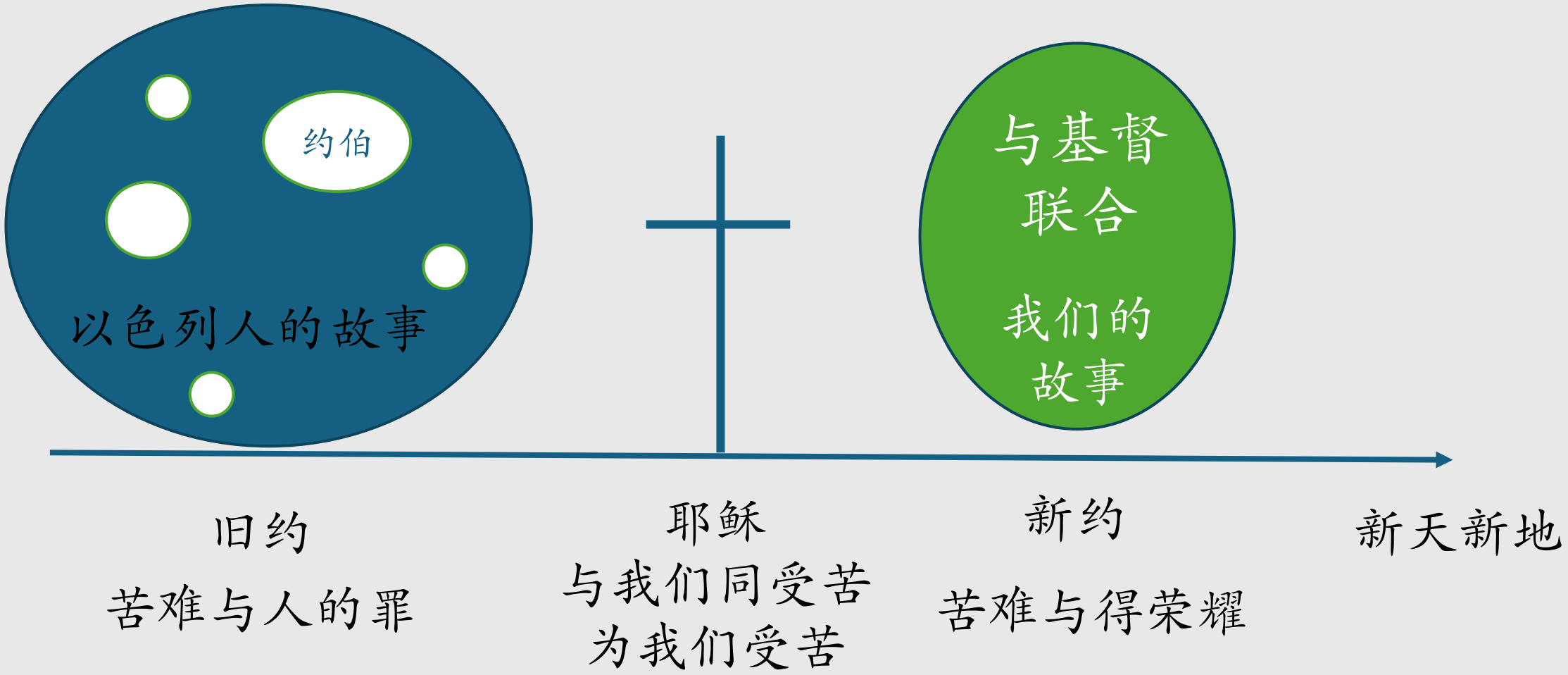
✗ 忽略罪，忽略福音-特殊恩典

✗ 律法主义

成长/改变是圣灵的工作



复习：苦难的圣经救赎历史观

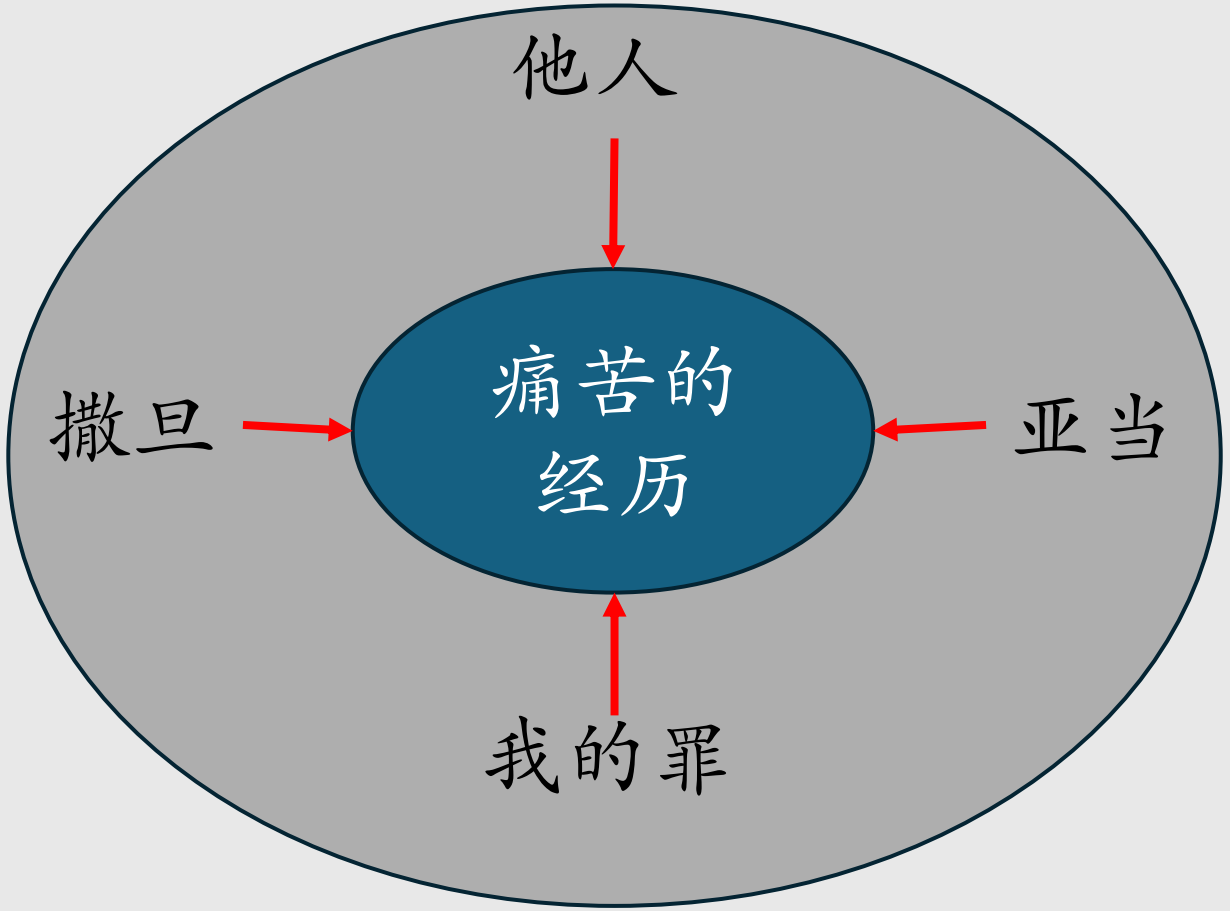


新约中的苦难与荣耀

- **路 24:26** 基督這樣受害，又進入他的榮耀，豈不是應當的嗎?
- **希伯來書 2:9 – 10** 惟獨見那成為比天使微小一點的耶穌，因為受死的苦，就得了尊貴、榮耀為冠冕，叫他因著神的恩，為人人嘗了死味。原來那為萬物所屬、為萬物所本的，要領許多的兒子進榮耀裡去，使救他們的元帥因受苦難得以完全，本是合宜的。
- **罗 8:17-18** 如果我們和他一同受苦，也必和他一同得榮耀。我想，現在的苦楚若比起將來要顯於我們的榮耀，就不足介意了。
- **林后 4:17 – 18** 我們這至暫至輕的苦楚，要為我們成就極重無比、永遠的榮耀。

复习：苦难的五个起因

神掌管一切



苦难的目的

約翰福音 9:1 – 3

- 耶穌過去的時候，看見一個人生來是瞎眼的。
- 門徒問耶穌說：「拉比，這人生來是瞎眼的，是誰犯了罪？是這人呢？是他父母呢？」
- 耶穌回答說：「也不是這人犯了罪，也不是他父母犯了罪，是要在他身上顯出神的作為來。」

大纲

1. 面对苦难的两种倾向
2. 如何帮助面对苦难
   - 以怜悯对待受苦的人
   - 同时引导他们看见比痛苦更深重的东西/荣耀

面对苦难的两种倾向

1. **高举苦难**：苦难解释生命中的一切问题
   - **长处**：让人感到被理解
   - **危险**：
     - 把缓解痛苦当作首要之事
       - 福音--“医治我的痛苦”
     - 罪的问题被削弱
       - 对自己的回应所负的责任被削弱/悔改的重要性被削弱
       - 受苦者迟迟不能以信心和顺服回应基督的福音
     - 可能助长“受害者”心态

面对苦难的两种倾向

2. 忽视痛苦

- **长处**：即使在痛苦中，也明白顺服的呼召
- **危险**：
  - 使个人的痛苦显得无足轻重
    - 饶恕成为唯一议程
    - 饶恕等于遗忘，急于“修好”
  - 壓抑情緒來接受現況
  - 为哀伤设定时限
  - 不知神大有怜悯的“斯多葛派”（stoic)

如何帮助受苦的人

- 不过度高举，也不忽略痛苦
- 而是
  - 以怜悯对待受苦的人
  - 同时引导他们看见比痛苦更深重的东西/荣耀

如何爱在苦难中的人

- 怜悯是首要条件
  - 与哀哭的人同哭
  - 倾听他们的故事
- 关怀的重点
  - 认同负面的感受，同理
  - 了解更多的具体情况
  - 不用提供答案
  - 祷告，安慰和希望
  - 提供实际的帮助

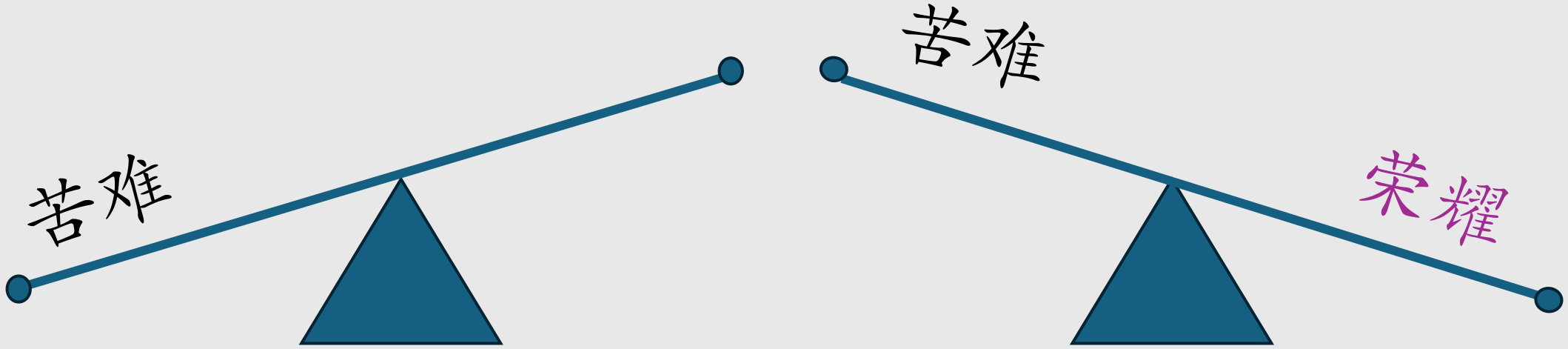
我们的误区/挑战

- 不够耐心了解别人的痛苦
- 急于帮助别人走出痛苦
- 只专注苦难中的罪性反应
- 我们无法同理
- 我们自己在类似苦难中
- 我们急切的想回答无法回答的问题
- 我们自己的疲累

看见比痛苦更深重的东西/荣耀 - 神对受苦的人说话

1. 神说：“把你的痛苦说出来”
2. 神说：“你是被人得罪的、被伤害的”
   - 当一个人确实受到他人的罪所伤害时
3. 神说：“我与你同在，我爱你”
4. 神说：“你当知道我是神”
   - 信靠我
5. 神说：“苦难是有目的的”

神使我们苦难的天平倾斜



1. 神邀请我们坦诚地向祂诉说

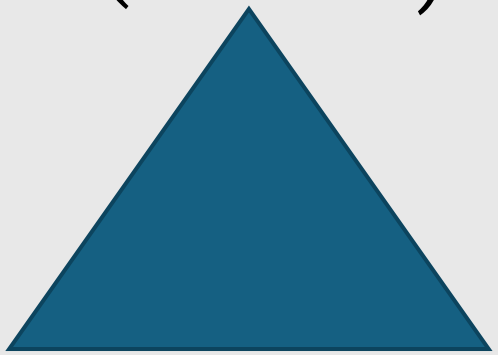
- 神听我们的苦情
  - **诗篇 34:18a**：耶和华靠近伤心的人
  - 诗篇带我们向神诉说我们的痛苦
- 如何处理
  - 抱怨： 好的抱怨 vs 坏的抱怨
  - 各种破碎和情绪
    - 哀伤不是线性的：否认、愤怒、讨价还价、抑郁，接纳
    - 怒气，负罪感，羞耻， 无力感，。。。

2. 神说“你是被人得罪的”

- 在明显的受害情形中，神站在受害者一边
  - 神要那些掌权者负责：领袖（耶23，结34）、牧者、父母…
  - 神抵挡欺压人的（出22:21-24）
- 我们不必为他人的罪负责
  - 帮助受害者理清责任方：原谅的前提
- 我们为自己的罪负责
  - 從現在的生活中看見自己的罪：自义，以恶报恶
  - 一个例子
- 撒旦是最終的敵人

我们的仇敌：世界、肉体和魔鬼

肉体
(the flesh)



魔鬼
(the devil)

世界
(the world)

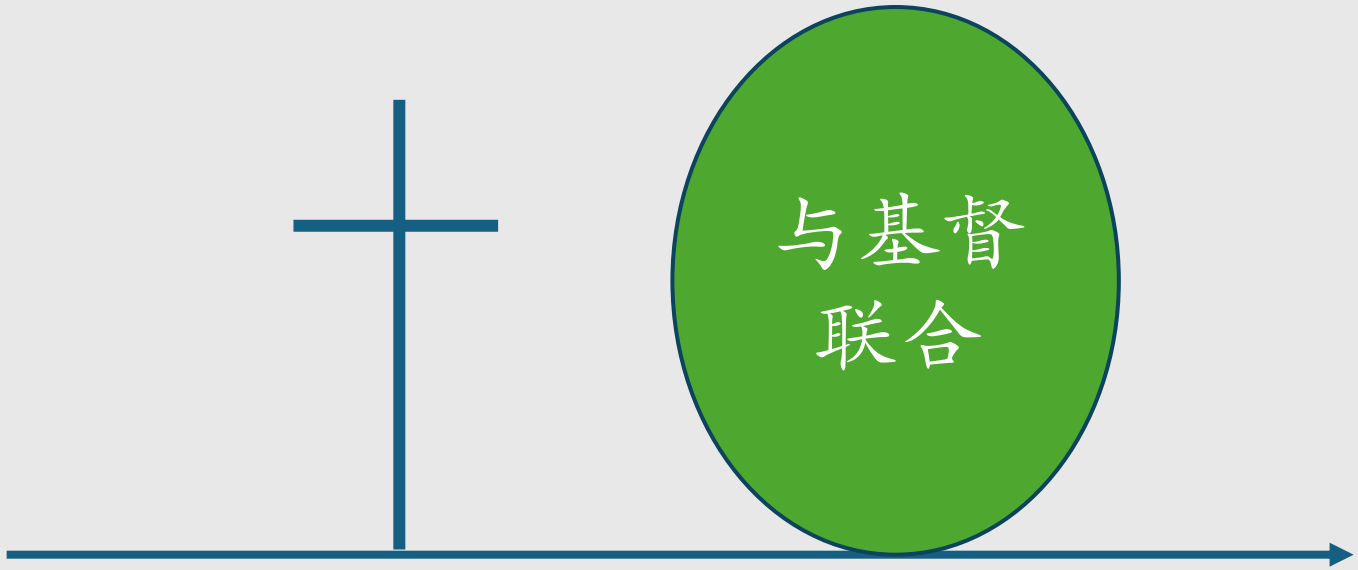
3. 神说：“我与你同在，我爱你”

- 撒旦的谎言：神不好，神很吝啬，神不爱你
- Why me? vs Who is God?
  - 基督的受苦 – 与我们认同 （来2：17-18）
  - 基督的受苦有一个更深的目的 – 解决罪的问题
    - 神的爱在此显明了（罗5）
- Who am I? - 在基督里我们成为神的儿女
  - 罗8：38，39 – 没有什么可以让我们与神的爱隔绝

3. 神说：“我与你同在，我爱你”（续）

- Where is God?
  - 诗篇23：4 你与我同在 - 圣经一大主题之一
  - 基督：以马内利 – 神与人同在
  - 道成肉身，住在我們中間（約 1:14）
  - 钉死，复活升天，赐下圣灵，为我们代求
- Where are we?
  - 借着聖靈, 我们与基督联合 （union with Christ）
    - 我们在基督里 (In Christ) (弗1：3-14）
    - 基督在我里面 （Christ in me） (加 2：20）

在苦难中与基督的团契 （communion)



林後 1：4-5
我們在一切患難中，他就安慰我們，叫我們能用神所賜的安慰去安慰那遭各樣患難的人。我們既多受基督的苦楚，就靠基督多得安慰。

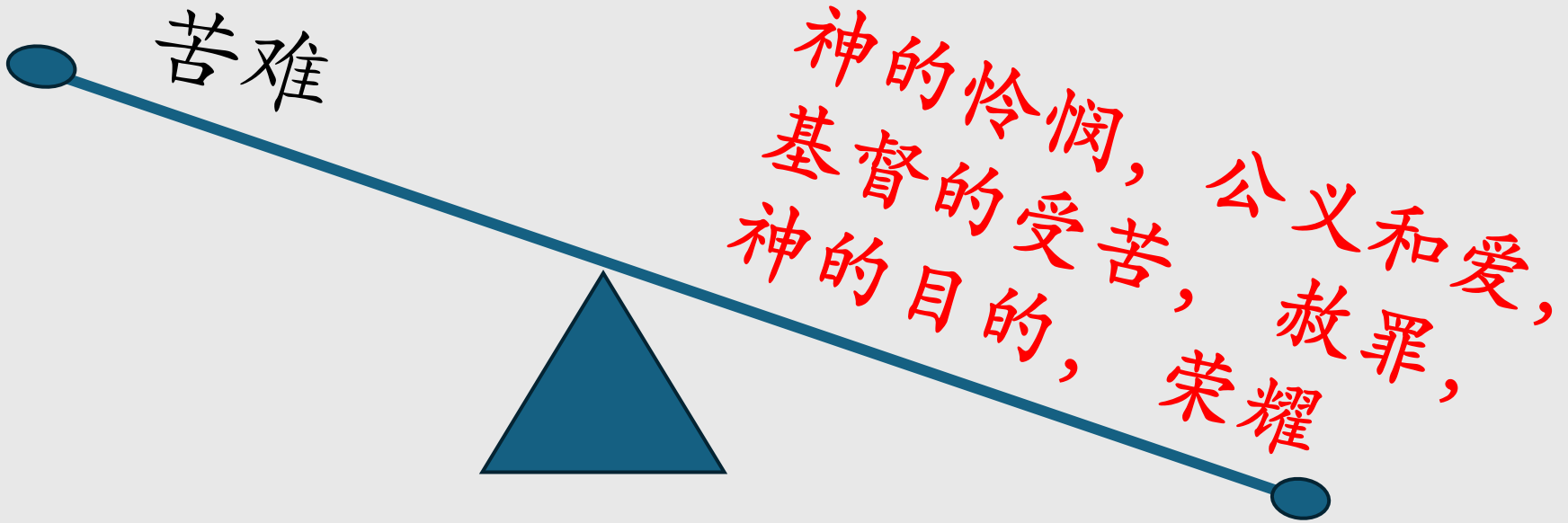
4. 神说:“要知道我是神”

- “如果上帝掌管万有，为什么他允许这件恶事临到我？”
- 神允许苦难并不意味着神是罪恶或苦难的始作俑者
- 而是祂在其之上，使万事互相效力，为要成就祂荣耀的旨意
- 神邀请祂的儿女与祂摔跤，听祂的声音
  - 我是你的拯救者，你的救主，你的朋友，你的神
  - **信靠我**
  - 最终，恶的存在将显明我的荣耀、慈爱与大能，因为我必拯救我的儿女，毁灭我的仇敌。”

5.神说：“苦难是有目的的”

- 苦难显露我们的心
  - 申8：2 你也要记念耶和华你的　神在旷野引导你这四十年，是要苦炼你，试验你，要知道你心内如何，肯守他的诫命不肯
  - 悔改，信靠，顺服
- 苦难让我们产生对永恒的盼望，盼望基督的再来
  - 罗5：3-5 因为知道患难生忍耐，忍耐生老练，老练生盼望；盼望不至于羞耻
- 苦难让撒旦闭嘴：约伯

神使我们苦难的天平倾斜



受苦者的新身份：神受苦的仆人、回应恩典的人：
爱神，爱人

琼妮·艾瑞克森·多田（Joni Eareckson Tada）



- 与苦难同行
- 新的苦难
- 转折点
  - 在她所经历的地狱之中遇见耶稣 – 瞥见天堂

琼妮·艾瑞克森·多田（Joni Eareckson Tada）

- **看见耶稣**
  - 在琼妮瘫痪的初期，知道自己有一位曾因她的痛苦而受伤的救主，对她帮助很大。"耶稣认同**我**，祂体恤**我**，祂顾念**我**，祂与**我**同在。但如今，在我的地狱中看见耶稣的宝贵，乃是一个神圣的邀请，邀请我去认同**祂**。重点不再是**祂**与我同在，而是**我**与祂同在。"
- **伸出双手**
  - 效法耶稣的死，像祂在十字架上那样向他人伸出双手
- **活在恩典中的人生**
  - 琼妮学会了带着微笑说：*神啊，这就是我现在的人生。*


基恩敬拜
Amazing Grace Worship
親眼看見祢
My eyes have seen You

Reference

- What Not to Say to Those Who are Suffering, by Ed Welch
- More Things Not to Say to Those Who are Suffering
- Saints, Sufferers, and Sinners: Loving Others as God Loves Us
- One Thing Every Church Can Do about Suffering – CCEF
- JBC Archive | Christian Counseling & Educational Foundation
  - How to Talk with God: Four Days in Psalm 22

Discussion

- 您在自己的苦难里或是帮助受苦的弟兄姐妹的时候，怎么分辨罪和苦难的问题?
- 基督的受苦和得荣如何给受苦的我们带来盼望?

作业

- 每周经文

赛53：5 哪知他为我们的过犯受害， 为我们的罪孽压伤。 因他受的刑罚，我们得平安； 因他受的鞭伤，我们得医治。

1. 您在痛苦的里面的时候，什么可以帮助您？什么不能帮助您？您在帮助别人在痛苦里的时候，什么可以帮助别人？什么不能帮助？
2. 阅读

What Not to Say to Those Who are Suffering, by Ed Welch
More Things Not to Say to Those Who are Suffering