

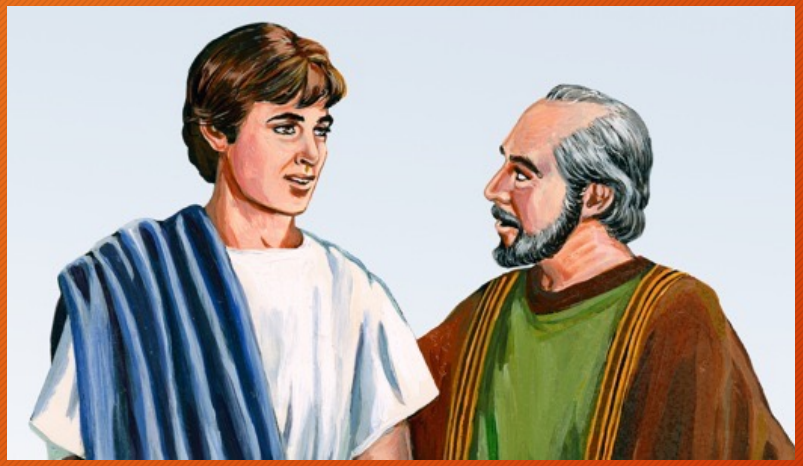
新舊約綜覽
提摩太後書、提多書

若歌教會主日學，2026年秋季



《提摩太前書》回顧

“但命令的總歸就是愛；這愛是從清潔的心和無虧的良心、無偽的信心生出來的。”——提摩太前書1:5



1. 持守純正真道：防備錯誤教導，活出無偽的信心與真實的愛。
2. 教會的聚會與秩序：為萬人禱告，傳揚救恩，尊基督為唯一的中保。
3. 建立健康的教會：明確弟兄姊妹的責任，註重教會領袖的品格。
4. 活出敬虔的生命：作信徒的榜樣，關懷有需要的人，遠離貪財，追求敬虔與知足。

《提摩太後書》寫作時間和背景

- 保羅第一次在羅馬被囚，獲釋後繼續傳福音；《提摩太前書》寫於此時
- 寫後書時，保羅再次被囚於羅馬，皇帝是尼祿
- 「我現在被澆奠，我離世的時候到了。」（提後4:6）
- 很可能是保羅最後的書信，帶有臨別囑託的性質
- 與前書一脈相承：前書處理教會問題，後書託付提摩太忠心傳承真道



《提摩太後書》段落大綱

「那美好的仗我已經打過了，當跑的路我已經跑盡了，所信的道我已經守住了。從此以後，有公義的冠冕為我存留，就是按著公義審判的主到了那日要賜給我的；不但賜給我，也賜給凡愛慕他顯現的人。」（提摩太後書 4:7-8）

第一章：要剛強，不以福音為恥

- 因為神賜給我們，不是膽怯的心，乃是剛強、仁愛、謹守的心。（1:7）

第二章：作基督耶穌的精兵，作無愧的工人

- 妳當竭力在神面前得蒙喜悅，作無愧的工人，按著正意分解真理的道。（2:15）

第三章：末世的危險和聖經的權威

- 聖經都是神所默示的，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義都是有益的，叫屬神的人得以完全，預備行各樣的善事。（3:16-17）

第四章：要忠心到底，務要傳道，無論得時不得時

- 務要傳道，無論得時不得時，總要專心，並用百般的忍耐、各樣的教訓，責備人、警戒人、勸勉人。（4:2）

《提摩太後書》第一章：要剛強，不以福音為恥

因為神賜給我們，不是膽怯的心，乃是剛強、仁愛、謹守的心。（1:7）

- ❑ 為提摩太感恩（1:1–5）
- ❑ 把恩賜挑旺起來（1:6–7）
- ❑ 不以福音為恥（1:8–12）
- ❑ 守住純正的話語（1:13–14）
- ❑ 離棄的人和忠心的人（1:15–18）

《提摩太後書》第二章：作基督耶穌的精兵，無愧的工人

妳當竭力在神面前得蒙喜悅，作無愧的工人，按著正意分解真理的道。（2:15）

- ❑ 薪火相傳（2:1-2）
- ❑ 精兵、比武的和農夫（2:3-7）
- ❑ 為福音受苦的榜樣（2:8-13）
- ❑ 按著正意分解真理的道（2:14-19）
- ❑ 作貴重的器皿（2:20-22）
- ❑ 主的仆人不可爭競（2:23-26）

《提摩太後書》第三章：末世的危險和聖經的權威

聖經都是神所默示的，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義都是有益的，叫屬神的人得以完全，預備行各樣的善事。（3:16-17）

- ❑ 末世危險的日子（3:1-9）
- ❑ 但妳要跟隨我的榜樣（3:10-13）
- ❑ 但妳要持守聖經（3:14-17）

《提摩太後書》第四章：忠心到底，務要傳道

務要傳道，無論得時不得時，總要專心，並用百般的忍耐、各樣的教訓，責備人、警戒人、勸勉人。（4:2）

- ❑ 務要傳道（4:1-5）
- ❑ 美好的仗已經打過了（4:6-8）
- ❑ 最後的叮嚀（4:9-22）

《提多書》寫作時間和背景

過了十四年，我同巴拿巴又上耶路撒冷去，並帶著提多同去。我是奉啟示上去的，把我在外邦人中所傳的福音對弟兄們陳說，卻是背地里對那有名望之人說的，惟恐我現在或是從前徒然奔跑。但與我同去的提多雖是希臘人，也沒有勉強他受割禮，因為有偷著引進來的假弟兄，私下窺探我們在基督耶穌里的自由，要叫我們作奴僕。（加拉太書2:1-4）

- **教牧書信**：囚禁中所著：提摩太前後書、提多書



- **信息**：
  - 警告教会中有假教师、假师傅，要竭力地抵挡他们；
  - 對教会信徒在生活言行、和教会生活的命令和劝勉。

《提多書》段落大綱

聖經都是神所默示的，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義都是有益的，叫屬神的人得以完全，預備行各樣的善事。（3:16-17）

第一章：建立教會，持守真道

- 堅守所教真實的道理，就能將純正的教訓勸化人，又能把爭辯的人駁倒了。（1:9）

第二章：純正的道理帶出敬虔的生活

- 因為神救眾人的恩典已經顯明出來，教訓我們除去不敬虔的心和世俗的情欲，在今世自守、公義、敬虔度日。（2:11-12）

第三章：福音的大能

- 他便救了我們，並不是因我們自己所行的義，乃是照他的憐憫，借著重生的洗和聖靈的更新。（3:5）

《提多書》第一章：建立教會，持守真道

堅守所教真實的道理，就能將純正的教訓勸化人，又能把爭辯的人駁倒了。（1:9）

- ❑ 使徒的使命與設立長老（1:1-9）
- ❑ 假教師的真面目（1:10-14）
- ❑ 心地和天良都汙穢了（1:15-16）

《提多書》第二章：純正的道理帶出敬虔的生活

因為神救眾人的恩典已經顯明出來，教訓我們除去不敬虔的心和世俗的情欲，在今世自守、公義、敬虔度日。（2:11-12）

- ❑ 合乎純正的道理（2:1）
- ❑ 老年人和老年婦人（2:2-3）
- ❑ 少年婦人和少年人（2:4-6）
- ❑ 提多自己和作仆人的（2:7-10）
- ❑ 恩典是生活的根基（2:11-15）

《提多書》第三章：福音的大能

他便救了我們，並不是因我們自己所行的義，乃是照他的憐憫，借著重生的洗和聖靈的更新。（3:5）

- 在世上行事為人（3:1-2）
- 我們曾經的光景和神的拯救（3:3-7）
- 留心行善（3:8）
- 遠避無益的爭辯（3:9-11）
- 末了的吩咐（3:12-15）

《提摩太前後書》、《提多書》：討論和分享

- 教牧書信如《提摩太前後書》和《提多書》，這些教牧書信對妳個人而言，哪一個真理或教導給妳的印象最深、對妳的生命影響最大？為什麼？
- 教牧書信的真理教導，對我們若歌教會有什麼提醒？