

耶和華的產業 II

青春期

情緒問題，心理問題彰顯的時期

上週複習：溝通的習慣

12-18 歲

1. 自我的發展：悖逆，自我意識的不成熟表達

挑戰，父母親對孩子的理解，孩子對自我的理解

自我的形成，認知，與接納

自我意識覺醒，父母親決定，朋友影響，社會環境

自我價值的決定，長相，家世，成績表現，人緣？

自我決定

		+		-
自我發現	+	自我形成		自我尋找
	-	自我假設		自我模糊

2. 認知的發展：自我中心；孩童期，成人期

假想觀眾

個人神話

沒有繼續發展下去的結果

3. 大部分心理問題開始出現：壓力，焦慮，抑鬱，人際關係，強迫

衝動，暴力行為，自割，自殺

性向

藥物的使用

4. 孩子對學習失去興趣：

壓力：過高的期望，擔心害怕

課外活動：多少？

休閒：浪費時間？

心情：父母親的情緒，家庭氣氛，環境安全，

交友：被接納

害怕：

耶和華的產業 II

5. 成績下滑的時候：
工作倦怠：現象
處理
壓力，心情
發生事件

降龍 12 掌

1. 磐石掌：
2. 無影掌：
3. 海沙掌：
4. 鷹架掌：
5. 草莓掌：
6. Bonsai 掌：
7. 疫苗掌：
8. 穿石掌：
9. 無敵掌：

第 10 週小組討論題：

- 到了青少年期，我的孩子有沒有什麼還沒有發展好的？我現在還可以做什麼？
- 有沒有哪些青少年時期的發展現象，自我中心，假想觀眾，和個人神話；我現在還沒有渡過？