

耶和華的產業 II

第 13 週

屬靈，屬世；耶穌的講道，箴言，傳道書，雅歌，羅 14:14，徒 10:15，林後 3:6-7

心理學，箴言，傳道書

神學

青年期

18-25 歲

1. 對人影響最大的：工作，創 1:26，帖後 3:10
親近的人
獨身，為什麼？
社會，文化
2. 交友問題：條件
3. 大部分心理問題已經出現：壓力，害怕，焦慮，抑鬱，強迫，精神分裂，出櫃

中年期

26-40 歲

1. 對人影響最大的：工作，能力，態度？
婚姻家庭
壓力，經濟標準，工作目的，婚姻期望值，人際關係，父母親
積極或是枯燥無趣，下了班做什麼？喜歡做家事？喜歡帶孩子？
還在學習嗎？學什麼？有興趣嗎？
可以從環境中學習嗎？
2. 工作的意義：養生
自我實現，肯定，和發展
還是，

耶和華的產業 II

3. 家庭與事業的平衡：什麼可以等，什麼不能？
魚與熊掌不可兼得的時候，沒有了什麼會讓我以後後悔，我的選擇是什麼？
4. 體力，記憶力開始下降：菁英漸漸過氣
接受事實的能力有多少
接受以後
不接受的話
理解力，組織能力可以增加
社交能力可以增加
成熟度可以增加
Executive function
第二個事業
5. 空巢的準備：可以 let go 嗎？
孩子預備好了嗎？
自己預備好了嗎？
自己的獨立性
對孩子的期望和失望
6. 父母親的照顧：住美國還是住台灣/中國？
7. 健康生活譜：生活的樂趣和多面性
嘗試新的經驗
8. 父母親可以做的：父母親的健康和獨立性
和孩子同住？

成熟期

40-60 歲

1. 對人影響最大的：成就，工作，家庭，社交，其他
自我意識清楚還是絕望
神

耶和華的產業 II

2. 開創新事業：服事神
 宣教
 Second career
3. 工作倦怠：
4. 空巢：可以回到年輕時的自在嗎？
5. 鳳還巢：
6. 對孩子的期望和失望：
7. 父母親的健康和看護：
8. 父母親的離世：
9. 退休計劃：和世界的漸漸遠離
 生活重心
 生命意義
 自己的獨立性
 焦慮的軀體症狀
10. 父母親可以做的：
 自己生活的獨立
 Adult community
 Assistive living
 Nursing home

降龍 12 掌

1. 磐石掌：
2. 無影掌：
3. 海沙掌：
4. 鷹架掌：
5. 草莓掌：
6. Bonsai 掌：

耶和華的產業 II

7. 疫苗掌：
8. 穿石掌：
9. 無敵掌：
10. 床墊掌：
11. 海綿掌：
12. 蝴蝶掌：

第 13 週小組討論題：

- 人到了 30, 40 歲以後，開始得慢慢接納，自己恐怕無法成為總統，大公司總裁，或總統夫人。你覺得這是一件好事好事壞事？人這時候生命的重心可以是什麼？回想過去，會不會後悔做了什麼，或是沒有做什麼？
- 到了中年期，人得開始接納，自己的孩子恐怕無法成為總統，或是大公司總裁。你覺得這是件好事還是壞事？回想過去，會不會後悔過去沒有跟孩子做什麼，或者跟孩子做了什麼？