

# 永恆的問答—— 平安，從哪裡來？

若歌教會主日福音班 4/26/2026, 汪亮君



**你有平安嗎？**



我們都在尋找一樣東西：  
心裡真正的平安

什麼是平安？

**我的故事**

**沒有安全感的人生**

平安，從哪裡來？

神的愛

**婦人焉能忘記她吃奶的嬰孩，不憐恤她所生的兒子？即或有忘記的，我卻不忘記你。（賽 49:15）**

**我留下平安給你們；我將我的平安賜給你們。我所賜的，不像世人所賜的。你們心裏不要憂愁，也不要膽怯。** (約 14:27)

耶穌所說的平安：不是安全感  
而是關係中的安穩

為什麼「關係中的安穩」就是平安？

平安不是沒有風浪，而是有人同行

平安不是來自掌控，而是來自信任

平安來自「屬於神」的確據

世人的平安，建立在事情順利；  
基督的平安，建立在關係穩固。



一個孩子能在父母懷裡安然入睡，不是因為外面世界完全安全，而是因為他知道：有人愛我、保護我、守著我。

我的心平穩安靜，好像斷過奶的孩子在母親的懷中。  
(詩131:2)



**基督裡的平安——  
來自我們在神面前的「關係中的安穩」**

# 耶穌的邀請：平安的入口

凡勞苦擔重擔的人可以到我這裏來，我就使你們  
得安息。 (太 11:28)

應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜、**出人意外的平安**必在**基督耶穌**裏保守你們的心懷意念。

(腓 4:6-7)

**那我們怎麼得到這真正的平安？**

**透過耶穌基督**

**==>不是靠著我們的努力  
而是我們與神的關係**

# 如何得著真平安

回轉到神面前

藉著禱告交託

信靠耶穌基督

在感恩中安息

我們既因信稱義，就藉著我們的主耶穌基督  
得與神相和。 (羅 5:1)

所以，我們既因信稱義，就藉著我們的主耶穌  
基督得以與上帝和好。 (羅 5:1) 和合修訂版

真正的平安

= 與神和好



神所賜，出人意外的平安**必在基督耶穌裏**保守  
你們的心懷意念。 (腓 4:7)

我將這些事告訴你們，是要叫你們**在我裏面有平安**。在世上，你們有苦難；但你們可以放心，我已經勝了世界。」 (約 16:33)