



圣经精读：腓立比书

第12课：4:1-9节

天国公民当怎样生活？

08/23/2026

如何从第3章来到第4章？

- 17 弟兄们，你们要一同效法我，也当留意看那些照我们榜样行的人。
 - 18 因为有许多人行事，是基督十字架的仇敌。我屡次告诉你们，现在又流泪地告诉你们。
 - 19 他们的结局就是沉沦，他们的神就是自己的肚腹，他们以自己的羞辱为荣耀，专以地上的事为念。
 - 20 我们却是天上的国民。并且等候救主，就是主耶稣基督，从天上降临。
 - 21 他要按着那能叫万有归服自己的大能，将我们这卑贱的身体改变形状，和他自己荣耀的身体相似。(Phil. 3:17-21 CUS)
- CUS Philippians 4:1 我所亲爱所想念的弟兄们，你们就是我的喜乐，我的冠冕。我亲爱的弟兄，你们应当靠主站立得稳。
- (Phil. 4:1 CUS)

我们的国籍在天上
↓
我们等候救主
↓
最终身体得荣耀
↓
所以——现在要在主里站稳。

Ὡστε, (Phil. 4:1 BGT) 我亲爱的弟兄，你们应当靠主站立得稳。

Therefore,

my brothers, whom I love and long for,
my joy and crown, **stand firm** thus in the
Lord, my beloved.

站立得稳<4739>

- CUS **Philippians 4:1** 我所亲爱所想念的弟兄们，你们就是我的喜乐，我的冠冕。我亲爱的弟兄，你们应当靠主**站立得稳<4739>**。
- NAS **Philippians 4:1** NAS Therefore, my beloved brethren whom I long to see, my joy and crown, so **stand<4739> firm<4739>** in the Lord, my beloved. (Phil. 4:1 NAS)

CNVS Philippians 1:27 不过，你们行事为人（"行事为人"原文也可译作"作公民"）应当和基督的福音相配。这样，无论我来见你们或是不在你们中间，都可以听到你们的情况，就是你们有同一的心志，**站立得稳<4739>**，为了福音的信仰齐心努力， (Phil. 1:27 CNVS)

<4739> **στήκω** (steko)

Meaning: to stand, spec. *stand firm*

Origin: from the perf. tense of 2476

Usage: stand(2), stand firm(4), standing(1), standing firm(2), stands(2).

你们务要儆醒，在真道上**站立得稳**，要作大丈夫，要刚强。(1 Cor. 16:13 CUS)

基督释放了我们，叫我们得以自由，所以要**站立得稳**，不要再被奴仆的轭挟制。(Gal. 5:1 CUS)

你们若靠主**站立得稳**，我们就活了。(1 Thess. 3:8 CUS)

所以弟兄们，你们要**站立得稳**，凡所领受的教训，不拘是我们口传的，是信上写的，都要坚守。
(2 Thess. 2:15 CUS)

站立得稳 <4739>

<4739> **στήκω** (steko)

Meaning: to stand, spec. stand firm

Origin: from the perf. tense of 2476

Usage: stand(2), stand firm(4), standing(1), standing firm(2), stands(2).

<2476> **ἵστημι** (histemi)

Meaning: to make to stand, to stand

Origin: from a redupl. of the prim. root sta

- CUS **Philippians 1:27** 只要你们行事为人<4176>与基督的福音相称<516>。叫我或来见你们，或不在你们那里，可以听见你们的景况，知道你们同有一个心志，**站立得稳<4739>**，为所信的福音**齐心努力<4866>**。

你是谁，竟论断别人的仆人呢？他或**站住<2476>**，或**跌倒**，自有他的主人在。而且他也必要**站住<2476>**。因为主能使他**站住<2476>**。(Rom. 14:4 CUS)

1. 词形解析

στήκετε (4739)

动词: **στήκω** (stēkō)

- 现在时 (Present)
- 主动语态 (Active)
- 命令语气 (Imperative)
- 第二人称复数 (You all)

含义: 你们要持续站立得稳!

不是一下子站住，
而是不断保持坚定，不后退。

2. 词源来源与发展

ἵστημι (2476)

使站立 / 立起来
(causative)



使某人站起来

στήκω (4739)

站着 / 站立稳固
(intransitive)



已经站着，继续站稳

词义发展图画:



跌倒



有人扶起来
(ἵστημι)



站起来了



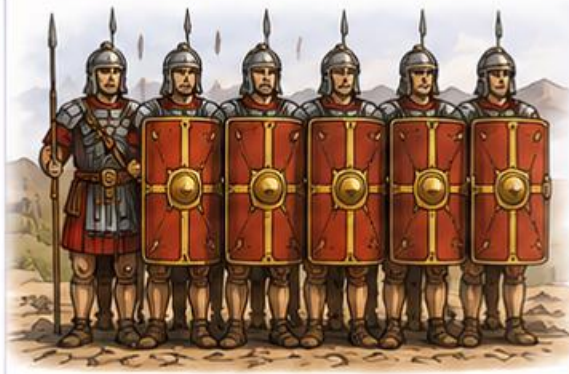
继续站稳，
不动摇
(στήκω)

ἵστημι 强调“使人站起来”；στήκω 强调“站住，不后退”。

3. 核心含义与图画

站立得稳 / 坚定不动 / 持守立场

重点不是“站起来”，而是“站稳，不后退”。



像一支军队
在面对敌人时，
坚定守住阵地，
绝不退缩。

同有一个心志，站立得稳

4:1 我所亲爱所想念的弟兄们，你们就是我的喜
乐<5479>，我的冠冕。我亲爱的弟兄，你们应
当靠主站立得稳。

<5479> χαρά (chara)
Meaning: joy, delight
Origin: from 5463

<5463> χαίρω (chairō)
Meaning: to rejoice, be glad
Origin: a prim. vb.

- CUS **2 Corinthians 12:9** 他对我说，我的恩典<5485>够你用的。因为我的能力，是在人的软弱上显得完全。所以我更喜欢夸自己的软弱，好叫基督的能力覆庇我。
- CUS **1 Corinthians 2:12** 我们所领受的，并不是世上的灵，乃是从神来的灵，叫我们能知道神开恩赐给<5483>(the things <5483> freely <5483> given <5483> (NAS))我们的事。(1 Cor. 2:12 CUS)
- CUS 恩赐<5486>原有分别，圣灵却是一位。(1 Cor. 12:4 CUS)
- CUS **Philippians 4:4** 你们要靠主常常喜乐<5463>。我再说，你们要喜乐<5463>。
- CUS **Galatians 5:22** 圣灵所结的果子，就是仁爱，喜乐<5479>，和平，忍耐，恩慈，良善，信实，(Gal. 5:22 CUS)

G5485 (恩惠) → G5483 (白白赐予) → G5486 (恩赐) → G5463 (欢欣) → G5479 (喜乐)
名词 动词 名词 动词 名词

喜乐:五个逻辑阶段

G5485 (恩惠) → G5483 (白白赐予) → G5486 (恩赐) → G5463 (欢欣) → G5479 (喜乐)
名词 动词 名词 动词 名词

- 第一阶段：源头 —— G5485 χάρις (charis) 【恩惠 / 恩典】
 - 逻辑：一切的起点。这是神向着不配之人所发出的良善、好意与无条件的爱（源头）。
- 第二阶段：流动/行动 —— G5483 χαρίζομαι (charizomai) 【白白赐予 / 赦免】
 - 逻辑：恩典从静态的心意转化为动态的行动。神凭着祂的恩惠，将救恩与赦免“白白地施予”我们。
- 第三阶段：具体的体现 —— G5486 χάρισμα (charisma) 【恩赐 / 属灵礼物】
 - 逻辑：恩典落地后呈现出来的具体成果与礼物。神白白赐给每一个信徒具体的属灵恩赐与生命礼物。
- 第四阶段：主观的回应（动作） —— G5463 χαίρω (chairō) 【欢欣 / 喜乐】
 - 逻辑：人接收到神的恩惠与恩赐后，生命所发出的第一反应与动作——即“靠主欢欣、经历喜乐”。
- 第五阶段：生命的凝结（状态） —— G5479 χαρά (chara) 【喜乐】
 - 逻辑：常态化的欢欣 (chairō) 在生命深处凝结，成为一种持久、稳固的生命品格与状态（圣灵所结的果子：仁爱、喜乐...）。

我的冠冕 <4735>

<4735> στέφανος (stephanos)

Meaning: that which surrounds,
i.e. a crown

Origin: from stepho (to encircle)

στέφανος = 冠冕 (crown)

Στέφανος = 司提反 (Stephen)



- CUS **Philippians 4:1** 我所亲爱所想念的弟兄们，你们就是我的喜乐，我的冠冕<4735>。我亲爱的弟兄，你们应当靠主站立得稳。
- NAS **Philippians 4:1** Therefore, my beloved brethren whom I long to see, my joy and crown<4735>, so stand firm in the Lord, my beloved. (Phil. 4:1 NAS)
- CNVS **1 Thessalonians 2:19** 我们主耶稣再来的时候，我们在他面前的盼望、喜乐或所夸耀的冠冕<4735>是甚麽呢？不就是你们吗？ (1 Thess. 2:19 CNVS)

我所服事的人最终在基督面前站立得住，这本身就是我服事的冠冕

因为对保罗而言，这些弟兄姐妹最终能不能在主里站立得住，比他个人获得什么荣耀更让他关心

同<846>心<5426>

- CUS **Philippians 4:1** 我所亲爱所想念的弟兄们，你们就是我的喜^乐，我的冠冕。我亲爱的弟兄，你们应当靠主站立得稳。
- ² 我劝友阿爹和循都基，要在主里同<846>心<5426>。
- ³ 我也求你这真实同负一轭的，帮助这两个女人，因为她们在福音上曾与我一同劳苦。还有革利免，并其余和我一同作工的。他们的名字都在生命册上。
- 2:2 你们就要意念<5426>相同<846>，爱心相同，有一样的心思，有一样的<1520>意念<5426>，使我的喜乐可以满足。

CUS Philippians 2:5 你们当以基督耶稣的心<5426>为心。(Phil. 2:5 CUS)

同心不是齐唱 (Unison)，而是合唱的和声 (Harmony)

不一定唱同一个音，却都看着同一个指挥——基督

“你这真实同负一轭的”是谁？

true <1103> yokefellow <4805> (Phil. 4:3 KJV)

adjective normal vocative masculine singular no degree from σύζυγος

- CUS Philippians 4:3 我也求你这真实同负一轭<4845>的，帮助这两个女人，
- 因为她们在福音上曾与我一同劳苦。还有革利免，
- 并其余和我一同作工的。他们的名字都在生命册上。

<1103> γνήσιος (gnesios)
Meaning: lawfully begotten, genuine
Origin: from 1096
Usage: sincerity(1), true(3).

<4805> σύζυγος (suzugos)
Meaning: a yokefellow
Origin: from 4801
Usage: comrade(1).

4:3 ναὶ ἐρωτῶ καὶ σέ, γνήσιε σύζυγε, συλλαμβάνου αὐταῖς,
Yes I ask also you, true yokefellow, help she (those women)

<4801> συζεύγνυμι (suzeugnumi)
Meaning: to yoke together
Origin: from 4862 and the same as 2218
Usage: joined together(2).
There are no notes for this verse.

αἵτινες ἐν τῷ εὐαγγελίῳ συνήθλησάν μοι μετὰ καὶ Κλήμεντος καὶ
who in the good news struggle along with me with and Clement and

<4862> σύν (sun)
Meaning: with, together with (expresses association with)
Origin: a prim. prep.

τῶν λοιπῶν συνεργῶν μου, ὧν τὰ ὀνόματα ἐν βίβλῳ ζωῆς.
the other fellow-work I, who the name in scroll life

<2218> ζυγός (zugos)
Meaning: a yoke
Origin: from zeugnumi (to yoke)
Usage: pair of scales(1), yoke(5).

ESV Philippians 4:3 Yes, I ask you also, true companion, help these women, who have labored side by side with me in the gospel together with Clement and the rest of my fellow workers, whose names are in the book of life.

是的，我真诚的同伴哪！我也请求你帮助她们两位。她们在福音工作上曾经与我、克莱门斯，和我的其他同工们一起奋战，这些人的名字都在生命册上。（腓立比书4:3 标准译本）

一同劳苦 <4866>

<4866> **συναθλέω** (sunathleo)
Meaning: to strive with
Origin: from 4862 and 118
Usage: shared a struggle(1), striving together(1).



<4862> **σύν** (sun)
Meaning: with, together with
(expresses association with)
Origin: a prim. prep.

<118> **ἀθλέω** (athleo)
Meaning: to contend, wrestle
Origin: from athlos (a contest, struggle)
Usage: competes(1), competes as an athlete(1).

- CUS **Philippians 4:3** 我也求你这两个女人，因为她们在福音上曾与我一同劳苦<4866>。还有革利免，并其余和我一同作工的。他们的名字都在生命册上。

CUS **Philippians 1:27** 只要你们行事为人与基督的福音相称。叫我或来见你们，或不在你们那里，可以听见你们的景况，知道你们同有一个心志，站立得稳，为所信的福音齐心努力<4866>。

CNVS **2 Timothy 2:5** 竞赛的人<118>若不遵守规则，就不能得冠冕。

NAS **2 Timothy 2:5**

And also if anyone competes <118> as an athlete <118>, he does not win the prize unless he competes according to the rules.
(2 Tim. 2:5 NAS)

一同作工 <4904>

<4904> **συνεργός** (sunergos)

Meaning: a fellow worker

Origin: from 4862 and the same as 2041

<4862> **σύν** (sun)

Meaning: *with, together with*
(expresses association with)

Origin: a prim. prep.

<2041> **ἔργον** (ergon)

Meaning: work

Origin: from an obs. word ergo (to do work)

- CUS **Philippians 4:3** 我也求你这真实同负一轭的，帮助这两个女人，因为她们在福音上曾与我一同劳苦<4866>。还有革利免，并其余和我一同作工<4904>的。他们的名字都在生命册上。

喜乐<5463>

- 你们要靠主常常喜乐。我再说，你们要喜乐。(Phil. 4:4 CUS)

Philippians 4:4 Χαίρετε ἐν κυρίῳ πάντοτε· πάλιν ἔρῳ, χαίρετε. (Phil. 4:4 BGT)

Rejoice in Lord always; again I say, rejoice!

Χαίρετε verb imperative present active 2nd person plural from χαίρω

χαίρετε. verb imperative present active 2nd person plural from χαίρω

G5485 (恩惠) → G5483 (白白赐予) → G5486 (恩赐) → G5463 (欢欣) → G5479 (喜乐)
名词 动词 名词 动词 名词

谦让的心 <1933>

<1933> ἐπιεικής (epieikes)

Meaning: seemly, equitable, **yielding** 合宜的、合理宽厚的 → 温和的、宽容的、谦让的

Origin: from 1909 and 1858a (see also 1503)

Usage: forbearing(1), gentle(4).

- ⁵ 当叫众人知道你们谦让的心
<1933>。主已经近了。

我们之所以能够谦让，是因为在基督里已经领受了足够的恩典，因此不需要再紧紧抓住自己应得的一切。

一个真正以主为喜乐、知道自己已经在基督里蒙恩的人，就比较能够放下对自己权利的紧抓。

王免了仆人一千万银子的债，他出去以后，却抓住欠他十两银子的人说：“你把所欠的还我！”。
(Matt. 18:23-35 CUS)

not insisting on every right of letter of law or custom, yielding, gentle, kind, courteous, tolerant

ἐπιεικής 不是放弃原则，而是不苛求权利；
不是取消公义，而是不把公义执行成苛刻；
是在坚持原则中，仍以宽厚、温和、体谅待人。



6 他本有神的形像，**不以自己与神同等为强夺的**。

7 反倒虚己，取了奴仆的形像，成为人的样式。(Phil. 2:6-7 CUS)

谦让的心 <1933>

1. 神的恩典
2. 以主耶稣基督的心为心
3. 主已经近了

- 4 你们要靠主常常喜乐。我再说，你们要喜乐。
- 5 当叫众人知道你们谦让的心<1933>。主已经近了。

神的恩典

↓

我知道自己巨大的罪债已经蒙赦免

↓

我在主里喜乐、满足

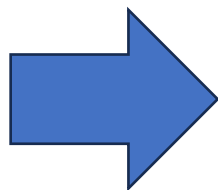
↓

我不再需要紧紧抓住自己的权利

↓

ἐπιεικής——宽厚、温和、谦让

靠主常常喜乐



谦让的心<1933>

喜乐是里面“在主里”的满足；

谦让是这种满足在人际关系中的外在表现。

“主已经近了”是什么意思？

- ⁴ 你们要靠主常常喜乐。我再说，你们要喜乐。
- ⁵ 当叫众人知道你们谦让的心。主已经近了。
- ⁶ 应当一无挂虑，只要凡事借着祷告，祈求，和感谢，将你们所要的告诉神。
- ⁷ 神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里，保守你们的心怀意念。(Phil. 4:4-7 CUS)

“主近了”不是给我们一个再来的日期，而是给我们一种今天生活的姿态：主就在近旁，也随时预备迎接祂；所以对人不必争，对事不必忧。

挂虑还是挂念 <3309>

<3309> μεριμνάω (merimnao)

Meaning: to be anxious, to care for

Origin: from 3308

Usage: anxious(3), anxious about(4), anxious for(4), care for(1), concerned about(4), concerned for(1), have care for(1), worried(1).

- 6 应当一无挂虑<3309>，只要凡事借着祷告，祈求，和感谢，将你们所要的告诉神。
- 7 神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里，保守<5432>你们的心怀意念。(Phil. 4:6-7 CUS)

什么是罪性的忧虑 (Sinful Anxiety)?

- 19 我靠主耶稣指望快打发提摩太去见你们，叫我知道你们的事，心里就得着安慰。
- 20 因为我没有别人与我同心<2473>，实在<1104>挂念<3309>你们的事。
- 21 别人都求自己的事，并不求耶稣基督的事。(Phil. 2:19-21 CUS)

什么是属神的关怀 (Godly Care)?

祷告<4335>
祈求<1162>
所要的<155>

<155> αἶτημα (aitema)

Meaning: a request

Origin: from 154

Usage: demand(1), requests(2).

<154> αἰτέω (aiteo)

Meaning: to ask, request

Origin: a prim. vb.

<4335> προσευχή (proseuche)

Meaning: prayer

Origin: from 4336

<1162> δέσις (deesis)

Meaning: a need, entreaty

Origin: from 1189

Usage: entreaties(2), petition(3), prayer(6), prayers(6), supplication(1).

<4336> προσεύχομαι (proseuchomai)

Meaning: to pray

Origin: from 4314 and 2172

<1189> δέομαι (deomai)

Meaning: to want, entreat

Origin: δέω (deo), need

<4314> πρὸς (pros)

Meaning: from the side of (denotes motion from a place), at (denotes local proximity), toward (denotes motion toward a place)

Origin: a prim. prep.

<2172> εὐχομαι (euchomai)

Meaning: to pray

Origin: a prim. vb.

Usage: pray(3), wish(1), wished(1), would(1).

- 6 应当一无挂虑，只要凡事借着祷告<4335>，祈求<1162>，和感谢，将你们所要的<155>告诉神。

- 6 Be anxious for nothing, but in everything by prayer and supplication with thanksgiving let your requests be made known to God.

CUS Luke 7:44 于是转过来向着<4314>那女人，便对西门说，你看见这女人吗？我进了你的家，你没有给我水洗脚。但这女人用眼泪湿了我的脚，用头发擦干。

ESV Luke 7:44 Then turning toward<4314> the woman he said to Simon, ...

CUS Acts 27:29 恐怕撞在石头上，就从船尾抛下四个锚，盼望<2172>天亮。(Acts 27:29 CUS)

NAS Acts 27:29 And fearing that we might run aground somewhere on the rocks, they cast four anchors from the stern and wished<2172> for daybreak. (Acts 27:29 NAS)

祈求<1162>: 强调祈求这个动作本身;
所要的<155>: 强调所求的具体内容

神的平安(ἡ εἰρήνη τοῦ θεοῦ) <1515> εἰρήνη (eirene)

Meaning: (none)

Origin: of unc. der., perh. from eiro (to join): lit. or fig. peace, by impl. welfare

Usage: peace(90), undisturbed*(1).

- 6 应当一无挂虑，只要凡事借着祷告<4335>，祈求<1162>，和感谢，将你们所要的告诉神。
- 7 神所赐出人意外的<3563>平安，必在基督耶稣里，保守<5432>你们的心怀意念<3540>。(Phil. 4:6-7 CUS)
- 6 Be anxious for nothing, but in everything by prayer and supplication with thanksgiving let your requests be made known to God.
- 7 And the peace of God, which surpasses all comprehension<3563>, shall guard<5432> your hearts and your minds<3540> in Christ Jesus. (Phil. 4:6-7 NAS)

Irene 姐妹？她的名字是什么意思？

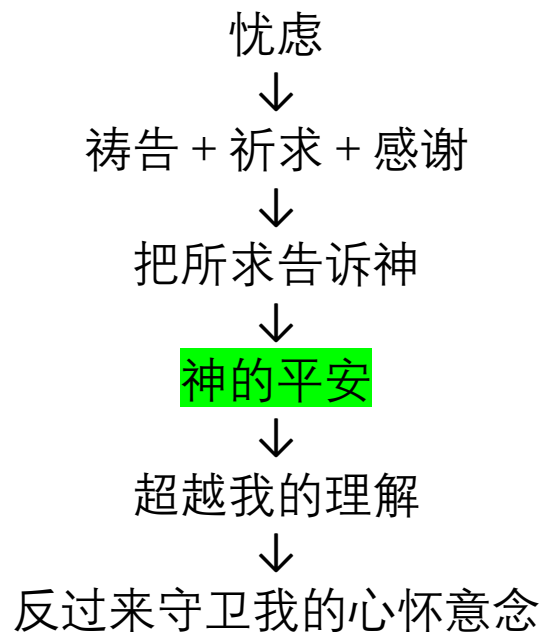
这里的 εἰρήνη 就是后来 Irene 这个名字的来源

出人意外的 (surpasses all comprehension)

人的平安vs. 神的平安：当我们不能控制环境的时候，我们究竟把人生最后的安全感放在哪里？

- 6 应当一无挂虑，只要凡事借着祷告<4335>，祈求<1162>，和感谢，将你们所要的告诉神。
- 7 神所赐出人意外的<3563>平安，必在基督耶稣里，保守<5432>你们的心怀意念<3540>。(Phil. 4:6-7 CUS)
- 6 Be anxious for nothing, but in everything by prayer and supplication with thanksgiving let your requests be made known to God.
- 7 And the peace of God, which surpasses all comprehension<3563>, shall guard<5432> your hearts and your minds<3540> in Christ Jesus. (Phil. 4:6-7 NAS)

CNVS Philippians 4:7 这样，神所赐超过人能了解<3563>的平安，必在基督耶稣里，保守你们的心思意念<3540>。(Phil. 4:7 CNVS)



超过
<3563> νοῦς (nous) 人能了解<3563>的 神的平安
Meaning: mind, understanding, reason
Origin: from a prim. word noos (mind)

<3539> νοέω (noeo)
Meaning: to perceive, think
Origin: from 3563

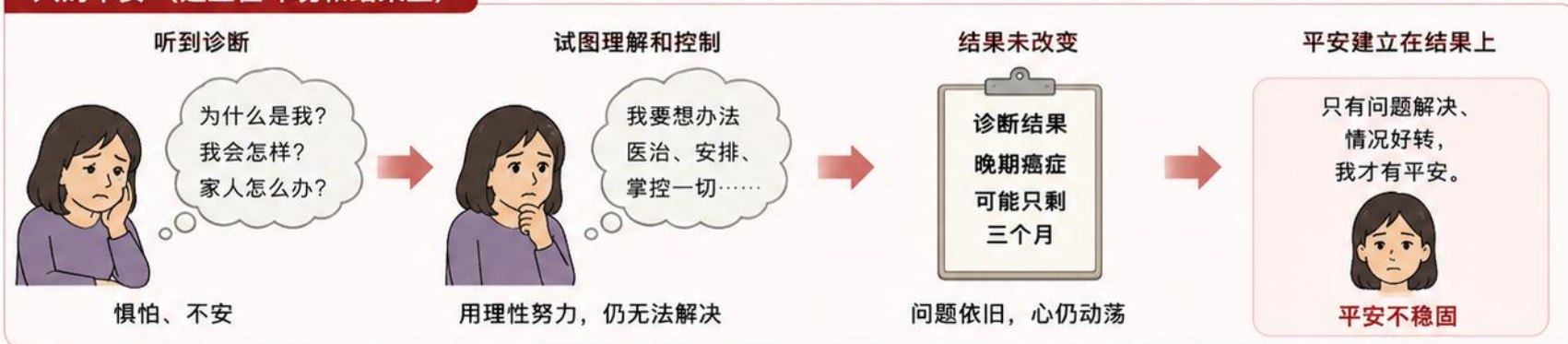
<3540> νόημα (noema) 意念<3540>
Meaning: thought, purpose
Origin: from 3539
Usage: minds(4), schemes(1), thought(1).

什么是“出人意外的平安”？（腓 4:6-7）

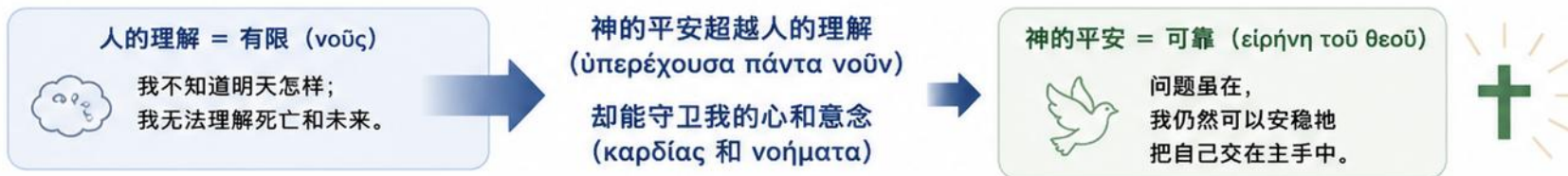
不是因为问题消失，而是即使问题仍在，神的平安仍能守住我的心和意念。

情境：医生说“晚期癌症，可能只剩三个月。”

人的平安（建立在环境和结果上）



神的平安（建立在神的信实和应许上）

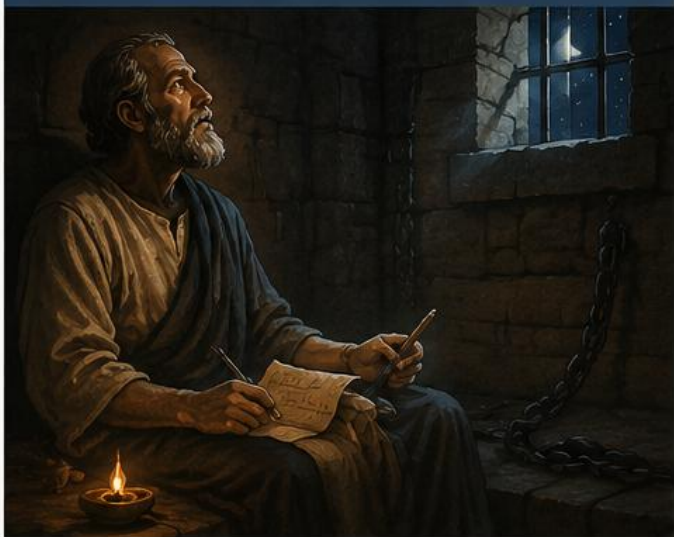


神的平安不是因为我知道事情一定如何，而是即使事情没有照我的意思解决，我仍然知道自己最终在谁的手里。

环境没有改变，为什么仍然有平安？

+

保罗面对殉道



“我离世的时候到了”

(提后 4:6)



仍有盼望

(提后 4:7-8)

坡旅甲面对火刑



不否认基督

(坡旅甲殉道记)



仍然祷告、信靠

(坡旅甲殉道记)

历代殉道者面对死亡



环境没有改变

(逼迫、监禁、刀剑、火刑...)



仍然持守基督

(启 2:10)



真正“超过人能了解的平安”，不是危险消失以后才有的平安，
而是在危险仍然真实的时候，**神仍然守住我的心。**

(腓立比书 4:7)

保守<5432>

- 6 应当一无挂虑，只要凡事借着祷告<4335>，祈求<1162>，和感谢，将你们所要的告诉神。
- 7 神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里，保守<5432>你们的心怀意念<3540>。(Phil. 4:6-7 CUS)
- 6 Be anxious for nothing, but in everything by prayer and supplication with thanksgiving let your requests be made known to God.
- 7 And the peace of God, which surpasses all comprehension<3563>, shall guard<5432> your hearts<2588> and your minds<3540> in Christ Jesus. (Phil. 4:6-7 NAS)

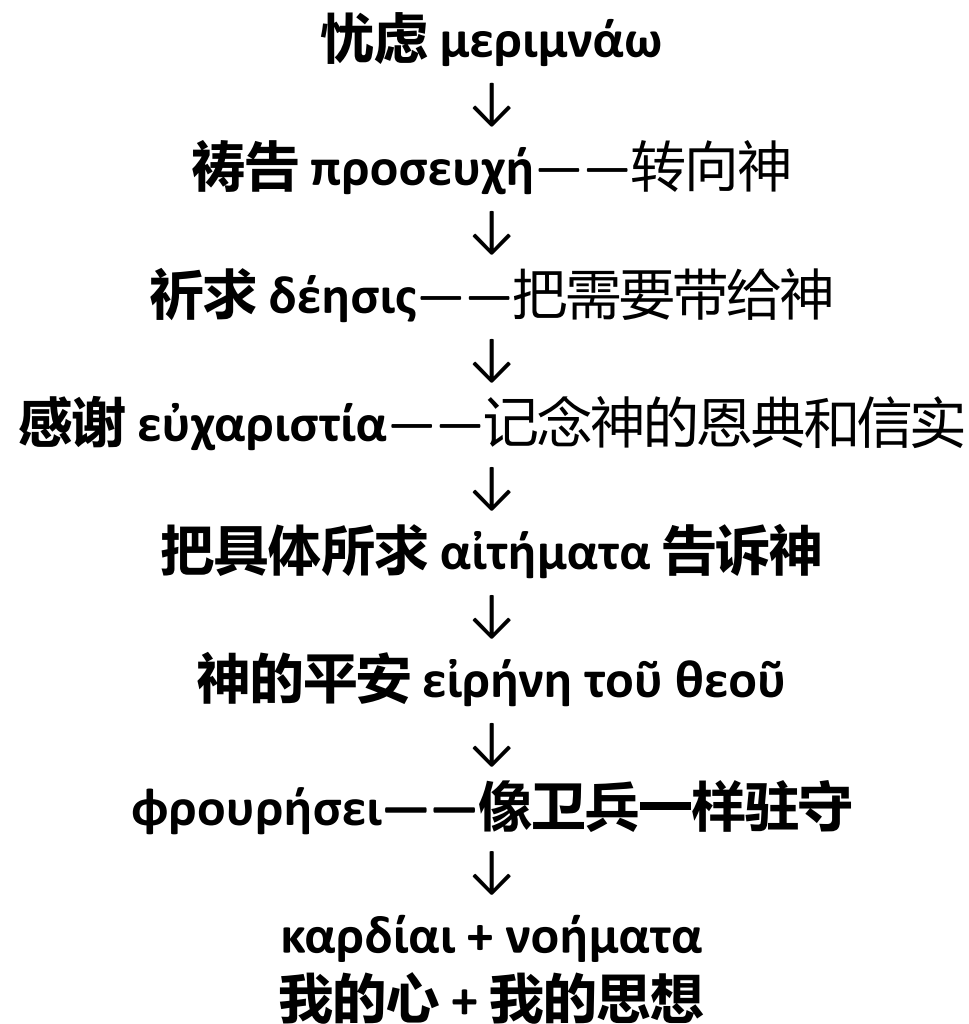
神没有应许祷告以后，外面的环境立刻被改变；
神却应许，在环境还没有改变的时候，祂的平安可以先守住里面的人。
神的平安不是仅仅让我“感觉好一点”，
而是像卫兵一样，守住我的心和我的思想

<5432> φρουρέω (phroureo)

Meaning: to guard

Origin: from phrouros (a guard)

Usage: guard(1), guarding(1), kept in custody(1), protected(1).



G5432 φρουρέω (phroureō) — 守卫、驻守、保护

腓立比书 4:7 神所赐的平安，必在基督耶稣里**保守**你们的心怀意念。

ἡ εἰρήνη τοῦ θεοῦ ... **φρουρήσει** τὰς καρδίας ὑμῶν καὶ τὰ νοήματα ὑμῶν

词源与构成

φρουρός (G5431)

守卫、卫兵



在前面看守、站岗的人

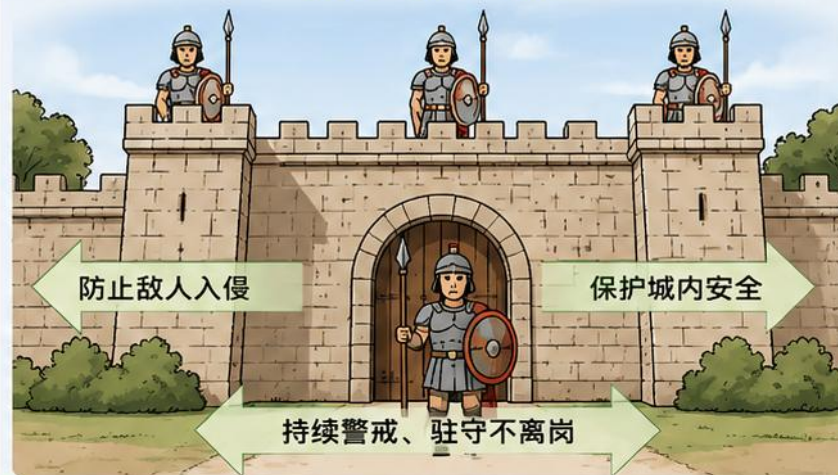
φρουρέω (G5432)

守卫、驻守、保护

像卫兵一样看守、驻守、把守

guard, keep watch over,
protect, be on guard

核心画面：守城



φρουρέω 的重点不是“暂时看一下”，而是
长期驻守、持续守卫，确保安全。

新约用法举例

1. 林后 11:32

把守大马士革城

ἐφρούρει τὴν πόλιν
Δαμασκηνῶν



2. 彼前 1:5

你们这因信蒙神能力

保守的人

φρουρουμένους
διὰ πίστεως...



在腓立比书 4:7 中的应用

人生的敌人：忧虑、恐惧、负面思想



神的平安 **φρουρήσει** — 必保守（驻守）



像卫兵一样站岗，守住你的里面

神看守的对象



καρδία

+

意念
νοήματα

神的平安守卫你里面最深处，
不让忧虑和错误的思想攻占你的心。



我不一定能控制所有环境，但神的平安可以驻守我的心和思想。

祷告 + 祈求 + 感谢 → 把所求告诉神 → 神的平安 φρουρήσει → 守住我的心怀和意念

心怀<2588>意念 <3540>

<5432> φρουρέω (phroureo)

Meaning: to guard

Origin: from phrouros (a guard)

Usage: guard(1), guarding(1), kept in custody(1), protected(1).

- 6 应当一无挂虑，只要凡事借着祷告<4335>，祈求<1162>，和感谢，将你们所要的告诉神。
- 7 神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里，保守<5432>你们的心怀意念<3540>。(Phil. 4:6-7 CUS)
- 6 Be anxious for nothing, but in everything by prayer and supplication with thanksgiving let your requests be made known to God.
- 7 And the peace of God, which surpasses all comprehension<3563>, shall guard<5432> your hearts<2588> and your minds<3540> in Christ Jesus. (Phil. 4:6-7 NAS)

<2588> καρδιά (kardia)

Meaning: heart

Origin: a prim. word

<3540> νόημα (noema)

Meaning: thought, purpose

Origin: from 3539

Usage: minds(4), schemes(1), thought(1).

<3539> νοέω (noeo)

Meaning: to perceive, think

Origin: from 3563

<3563> νοῦς (nous)

Meaning: mind, understanding, reason

Origin: from a prim. word noos (mind)

CUS 2 Corinthians 2:11 免得撒但趁着机会胜过我们。因我们并非不晓得他的诡计<3540>。
(2 Cor. 2:11 CUS)

腓立比书 4:7 的词汇呼应: νοῦς → νόημα

7 神所赐、出人意外的平安，必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。

ἡ εἰρήνη τοῦ θεοῦ ἡ ὑπερέχουσα πάντα νοῦν φρουρήσει τὰς καρδίας ὑμῶν καὶ τὰ νοήματα ὑμῶν

νοῦς (G3563)

心思、理解力、理智



我的“理解能力”

我用来明白、思考、判断

如：理解、理性、心思

同一词族

νοέω (G3539)

思想、理解、领会

理解 (νοῦς)

产生 (νοέω)

思想、意念 (νόημα)

νόημα (G3540)

思想、意念、心思、意图



我“里面实际的思想”

我心里产生的念头、计划、打算

如：思想、意念、心思、诡计

经文：ἡ ὑπερέχουσα πάντα νοῦν
神的平安超越一切 人的理解能力

经文：φρουρήσει ... τὰ νοήματα ὑμῶν
神的平安要保守你们的 意念（思想）



简单区分： νοῦς = 思想的能力 (mind) → νόημα = 思想的内容 (thoughts)

忧虑如何产生？



一个现实问题

νοήματα 不断运作

- 如果失败怎么办？
- 如果越来越糟怎么办？
- 别人会怎么看我？
- 如果这个结果发生了，然后又怎样？
-

思想不断
打转、放大



忧虑
(μεριμνάω)

神的平安如何保守？



神的平安
(ἡ εἰρήνη τοῦ θεοῦ)

φρουρέω

守卫、驻守
(像卫兵)

καρδία (心)
+
νοήματα (意念)



在基督耶稣里
保守我的内心和思想



我不一定能够“想明白”神的平安，但神的平安却能够“守住”我的思想。

腓立比书 4:6 「感谢」的修饰范围与意义

ἀλλ' ἐν παντὶ τῇ προσευχῇ καὶ τῇ δέήσει μετὰ εὐχαριστίας τὰ αἰτήματα ὑμῶν γνωρίζεσθω πρὸς τὸν θεόν
而要 在每一件事上 借着祷告 和祈求 带着感谢 把你们所求的 告诉神

1. 「感谢」修饰的范围

μετὰ εὐχαριστίας (带着感谢) 修饰整个「祷告和祈求」。



不是：祷告 + 【带着感谢的祈求】

✓ 而是：【祷告 + 祈求】都要在感谢的氛围/态度中进行。

2. 为什么要「带着感谢」？

感谢改变祷告的角度，使我们把焦点从「我缺什么？」转向「神已经给了什么？」

只有祈求 (容易陷入)



- 只看到问题
- 只想到缺乏
- 心里仍被忧虑占据

焦点：我还缺什么？

带着感谢 (正确的态度)



- 記念神过去的信实
- 看见神已经赐下的恩典
- 即使问题未解决，也信靠神的同在与供应

焦点：神已经给了什么？

3. 「感谢」在祷告中的作用 (忧虑 → 平安的转化器)



4. 实践应用

- ✓ 感恩不是等问题解决了才感谢，而是在祷告时先記念神的信实与恩典。
- ✓ 感谢使我们的不被忧虑吞噬，而被神的信心充满。
- ✓ 感谢使祷告更合神的心意：我们承认神已经是信实、良善的。

可以感谢的内容举例



救恩
神救赎的恩典



信实的带领
过去的帮助与看顾



属灵的资源
圣灵、真理、教会

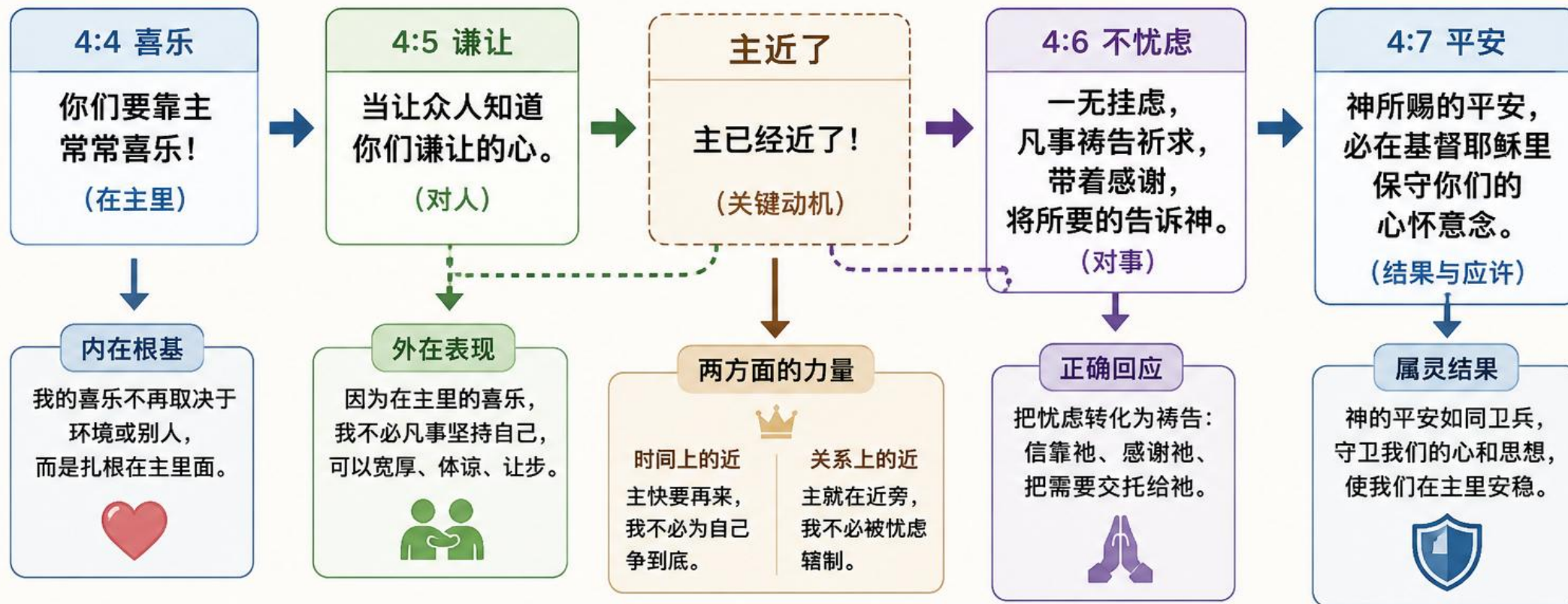


日常的恩典
生命、健康、供应

“ 祈求把我所缺的带到神面前；感谢是記念神已经赐下的恩典。 ”

腓立比书 4:4-7 之间的内在联系

核心主线：主近了 → 因此，对人不必争，对事不必忧 → 神的平安保守我



整体逻辑

在主里的喜乐 (内心满足) → 带出谦让宽厚 (人际关系) + 主近了 (核心动机) → 不忧虑、常祷告 (面对环境) → 神的平安保守 (内心结果)



总结：
因为主近了，我不必争，也不必忧；因为祂在，我就能喜乐、谦让、祷告，并且得着祂的平安。

6 应当一无挂虑，只要凡事借着祷告，祈求，和感谢，将你们所要的告诉神。

7 神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里，保守你们的心怀意念。(Phil. 4:6-7 CUS)

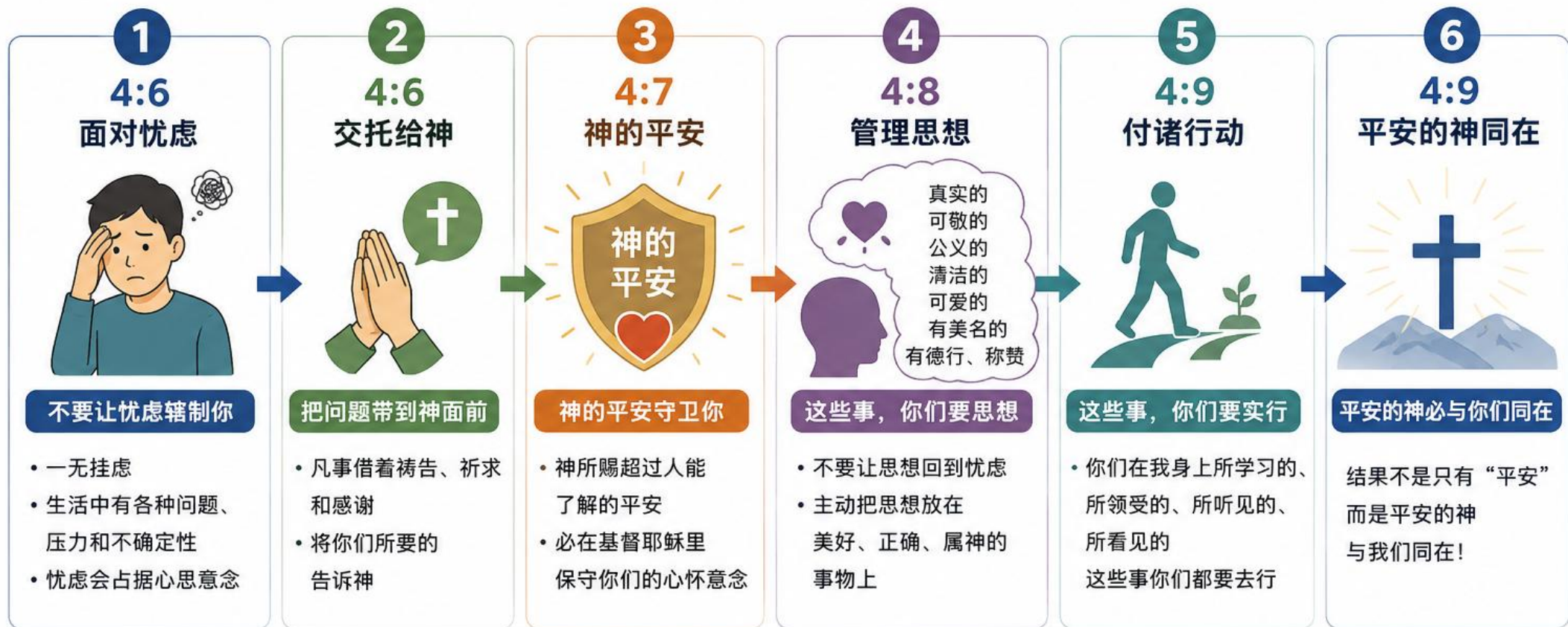
- 8 弟兄们，我还有未尽的话。凡是真实的，可敬的，公义的，清洁的，可爱的，有美名的。若有什么德行，若有什么称赞，这些事你们都要思念。
- 9 你们在我身上所学习的，所领受的，所听见的，所看见的，这些事你们都要去行。
- 赐平安的神，就必与你们同在。(Phil. 4:8-9 CUS)

如何从第7节到8节？

- 8 Finally, brethren, whatever is true, whatever is honorable, whatever is right, whatever is pure, whatever is lovely, whatever is of good repute, if there is any excellence and if anything worthy of praise, let your mind dwell on these things.
- 9 The things you have learned and received and heard and seen in me, practice these things;
- and the God of peace shall be with you. (Phil. 4:8-9 NAS)

腓立比书 4:6-9 逻辑链条：从忧虑到平安的生活

核心目标：在任何环境中，神的平安掌管我们的思想，并带领我们思想正确、生活正确。



❤ 这就是基督徒生活的美好循环：把忧虑交给神，让神的平安掌管思想，思想正确并且实行，平安的神就与我们同在。

6 应当一无挂虑，只要凡事借着祷告，祈求，和感谢，将你们所要的告诉神。

7 神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里，保守你们的心怀意念。(Phil. 4:6-7 CUS)

- 8 弟兄们，我还有未尽的话。凡是真实的<227>，
- 可敬的<4586>，
- 公义的<1342>，
- 清洁的<53>，
- 可爱的<4375>，
- 有美名的<2163>。
- 若有什么德行<703>，
- 若有什么称赞<1868>，
- 这些事你们都要思念。

我们应该思想什么？

- NAS **Philippians 4:8** Finally <3062>, brethren <80>，
- whatever <3745> is true <227>，
whatever <3745> is honorable <4586>，
whatever <3745> is right <1342>，
whatever <3745> is pure <53>，
whatever <3745> is lovely <4375>，
whatever <3745> is of good <2163> repute <2163>，
- if <1487> there is any <5100> excellence <703> and
- if <1487> anything <5100> worthy <1868> of praise <1868>，
- let your mind <3049> dwell <3049> on these <3778> things <3778>. (Phil. 4:8 NAS)

真实的<227>

<227> ἀληθής (alethes)

Meaning: true

Origin: from 1 (as a neg. pref.) and letho= lanthano (to escape notice)

Usage: real(1), true(21), truly(1), truth(1), truthful(2).

<225> ἀλήθεια (aletheia)

Meaning: truth

Origin: from 227

Usage: certainly*(1), most certainly*(1), rightly*(m)(1), truly*(2), truth(104).

CUS John 14:6 耶稣说，我就是道路，真理<225>，生命。若不借着我。没有人能到父那里去。

• ⁸ 弟兄们，我还有未尽的话。凡是

真实的<227>，

• 可敬的<4586>，

• 公义的<1342>，

• 清洁的<53>，

• 可爱的<4375>，

• 有美名的<2163>。

• 若有什么德行<703>，

• 若有什么称赞<1868>，

• 这些事你们都要思念。

• whatever <3745> is true <227>，

CUS John 4:18 你已经有五个丈夫。你现在有的，并不是你的丈夫。你这话是真的<227>。

CUS John 10:41 有许多人来到他那里。他们说约翰一件神迹没有行过。但约翰指着这人所说出的一切话都是真的<227>。
(Jn. 10:41 CUS)

第一个思想过滤器：这件事情是真的吗？

可敬的<4586>

of characteristics, states of being, and **things** honorable, **worthy**, venerable, holy, above reproach

<4586> σεμνός (semnos)
Meaning: reverend, i.e. *venerable*, spec. *serious*
Origin: from 4576
Usage: dignified(2), honorable(1), men of dignity(1).

<4576> σέβω (sebo)
Meaning: *to worship*
Origin: a prim. vb.
Usage: devout(m)(1), God-fearing(3), worship(4), worshiper(2).

- ⁸ 弟兄们，我还有未尽的话。凡是**真实的<227>**，
- **可敬的<4586>**，
- **公义的<1342>**，
- **清洁的<53>**，
- **可爱的<4375>**，
- **有美名的<2163>**。
- 若有什么**德行<703>**，
- 若有什么**称赞<1868>**，
- **这些事你们都要思念。**

最后，弟兄们，凡是真实的、**庄重的**、公正的、纯洁的、可爱的、声誉好的，无论是什么美德，什么称赞，这些事你们都应当思念。(腓立比书 4:8 新译本)

CUS 1 Timothy 3:8 作执事的也是如此，必须**端庄<4586>**，不一口两舌，不好喝酒，不贪不义之财。

NAS 1 Timothy 3:8 Deacons <1249> likewise <5615> must be **men <4586> of dignity <4586>**, not double-tongued <1351>, or <3361> addicted <4337> to much <4183> wine <3631> or <3361> fond <146> of sordid <146> gain <

human beings worthy of respect/honor, noble, dignified, **serious**

“即使这件事是真的，它值得我反复思想吗？它是高尚、有分量、值得尊敬的吗？”——σεμνός<4586>

第二个思想过滤器：这件事情值得我思想吗？

whatever <3745> is **honorable <4586>**,

公义的<1342> <1342> δίκαιος (dikaios)
Meaning: correct, righteous,
by impl. innocent
Origin: from 1349

- 8 弟兄们，我还有未尽的话。凡是真实的<227>，
- 可敬的<4586>，
- 公义的<1342>，
- 清洁的<53>，
- 可爱的<4375>，
- 有美名的<2163>。
- 若有什么德行<703>，
- 若有什么称赞<1868>，
- 这些事你们都要思念。
- whatever <3745> is right <1342>，

最后，弟兄们，凡是真实的、庄重的、公正的、纯洁的、可爱的、声誉好的，无论是什么美德，什么称赞，这些事你们都应当思念。(腓立比书 4:8 新译本)

CNVS Luke 12:57 “你们为甚麽自己不能判断甚麽是对的

CUS Luke 12:57 你们又为何不自己审量，什么是合理的呢？

ESV Luke 12:57 "And why do you not judge for yourselves what is right<1342>?"

第三个思想过滤器：这件事不但是真的，而且我这样想是“对”的吗？我的判断是否公平、公正，符合神的标准？

ἀληθής：我有没有尊重事实？

σεμνός：这件事本身值得尊重吗？

δίκαιος：我的判断有没有尊重公义？

老板今天当众批评我



① ἀληθής：是真的吗？

✓ 是真的



② σεμνός：值得认真对待吗？

✓ 是，确实涉及尊重与工作关系



③ δίκαιος：我的判断公平吗？

“都是老板的错，我完全没有责任。”

✗ NOT RIGHT!

清洁的<53>

- ⁸ 弟兄们，我还有未尽的话。凡是**真实的<227>**，
 - **可敬的<4586>**，
 - **公义的<1342>**，
 - **清洁的<53>**，
- 最后，弟兄们，凡是真实的、庄重的、公正的、**纯洁的**、可爱的、声誉好的，无论是什么美德，什么称赞，这些事你们都应当思念。（腓立比书 4:8 新译本）

<53> ἁγνός (hagnos)

Meaning: free from ceremonial defilement, holy, sacred

Origin: from the same as 40

Usage: chaste(1), free from sin(1), innocent(1), pure(5).

pertaining to being without moral defect or blemish and hence pure — ‘pure, without defect.’

- whatever <3745> is **pure <53>**,

因为他们看见了你们敬畏和**纯洁<53>**的生活。
(1 Pet. 3:2 CNVS)

第四个思想过滤器：这思想里面掺了什么？
是从神而来的纯洁、和平、温柔？
还是掺杂了嫉妒、苦毒、自私、恶意和报复？

- ① ἀληθής——是真的吗？事实的检验
- ② σεμνός——值得想吗？价值的检验
- ③ δίκαιος——这样想对吗？公义的检验
- ④ ἁγνός——这样想纯洁吗？内心的检验

- ① 事实是对的 ✓
- ② 事情值得认真处理 ✓
- ③ 判断也是公正的 ✓
- ④ 内心是否能仍然保持纯洁？

可爱的<4375>

<4375> προσφιλής (prospheiles)
Meaning: pleasing, agreeable
Origin: from 4314 and 5368
Usage: lovely(1).

<4314> πρὸς (pros)
Meaning: from the side of (denotes motion from a place), at (denotes local proximity), toward (denotes motion toward a place)
Origin: a prim. prep.

<5368> φιλέω (phileo)
Meaning: to love
Origin: from 5384
Usage: kiss(3), love(13), loved(3), loves(6).

<5384> φίλος (philos)
Meaning: beloved, dear, friendly
Origin: a prim. word
Usage: friend(12), friends(17).

• ⁸ 弟兄们，我还有未尽的话。凡是真实的<227>，

• 可敬的<4586>，

• 公义的<1342>，

• 清洁的<53>，

• 可爱的<4375>，

• 有美名的<2163>。

• 若有什么德行<703>，

• 若有什么称赞<1868>，

• 这些事你们都要思念。

• whatever <3745> is lovely <4375>，

这个词通常表示：pleasing, agreeable, lovely, amiable, dear 令人喜爱、令人愉悦、可亲、讨人喜欢
构词上它与：πρὸς = toward; φίλος = beloved / dear / friendly 有关，因此带有一种引向喜爱、友善、亲近的意味。

προσφιλής——这是令人喜爱、可亲、美好的吗？

第五个思想过滤器：这是令人喜爱的吗？这样的思想是在培养欣赏、善意和爱，还是培养厌恶、敌意和仇恨？

有美名的<2163>

<2163> εὐφημος (euphemos)

Meaning: well reported of

Origin: from 2095 and 5345

Usage: good reputation(1).

<2095> εὖ (eu)

Meaning: well

Origin: adv. from eus (good)

Usage: good(1), well(2), well done(2), well done*(1).

<5345> φήμη (pheme)

Meaning: a saying or report

Origin: from 5346

Usage: news(2).

<5346> φημί (phemi)

Meaning: to declare, say

Origin: from the same as 5456

<5456> φωνή (phone)

Meaning: a voice

Origin: from phao (to shine)

- ⁸ 弟兄们，我还有未尽的话。凡是真实的<227>，
- 可敬的<4586>，
- 公义的<1342>，
- 清洁的<53>，
- 可爱的<4375>，
- 有美名的<2163>。
- 若有什么德行<703>，
- 若有什么称赞<1868>，
- 这些事你们都要思念。

第六个思想过滤器：这是值得称道的吗？

声誉与见证的检验：是彰显神的荣耀？还是匮乏神的荣耀？

- whatever <3745> is of good <2163> reputation <2163>，

若有什么德行<703>

<703> ἀρετή (arete)

Meaning: moral goodness, i.e. virtue

Origin: prob. from Ares (Ares, the Gr. god of war)

Usage: excellence(2), excellencies(1), moral excellence(m)(2).

- ⁸ 弟兄们，我还有未尽的话。凡是真实的<227>，
- 可敬的<4586>，
- 公义的<1342>，
- 清洁的<53>，
- 可爱的<4375>，
- 有美名的<2163>。
- 若有什么德行<703>，
- 若有什么称赞<1868>，
- 这些事你们都要思念。

ἀρετή (aretē) 的意思是“美德、卓越”，历史上也曾被用作女性名字 Arete。

CUS 2 Peter 1:5 正因这缘故，你们要分外地殷勤。有了信心，又要加上德行。有了德行，又要加上知识。

NAS 2 Peter 1:5 Now <1161> for this <3778> very <846> reason also <2532>, applying <3923> all <3956> diligence <4710>, in your faith <4102> supply <2023> moral <703> excellence <703>, and in your moral <703> excellence <703>, knowledge <1108>;

德行<703>:不是指工作表现优秀、考试成绩卓越、技术非常excellent”

而是指：道德上的优美、卓越、美德

the quality of moral excellence —
'outstanding goodness, virtue.'

最后的总检查：若有什么德行

- if <1487> there is any <5100> excellence <703>

若有什么称赞<1868>

<1868> ἔπαινος (epainos)

Meaning: praise

Origin: from 1909 and the base of 134

Usage: fame(1), praise(9), worthy of praise(1).

- ⁸ 弟兄们，我还有未尽的话。凡是 CUS Romans 13:3 作官的原不是叫行善的惧怕，乃是叫作恶的惧怕。真实的<227>，你愿意不惧怕掌权的吗？你只要行善，就可得他的称赞<1868>。
(Rom. 13:3 CUS)
- 可敬的<4586>，
- 公义的<1342>，
- 清洁的<53>，
- 可爱的<4375>，
- 有美名的<2163>。
- 若有什么德行<703>，
- 若有什么称赞<1868>，
- 这些事你们都要思念。
- if <1487> anything <5100>
worthy <1868> of praise <1868>，

六个具体描述：

- ① ἀληθής——是真的吗？
- ② σεμνός——值得尊重、值得思想吗？
- ③ δίκαιος——正确、公正吗？
- ④ ἁγνός——纯洁吗？
- ⑤ προσφιλής——美好、令人喜爱吗？
- ⑥ εὐφημος——有好名声、值得正面评价吗？

↓

两个总括性的评价：

ἀρετή——其中有没有真正的美德 / 卓越？
ἔπαινος——其中有没有真正值得称赞之处？

↓

ταῦτα λογίζεσθε

“这些事，你们要思想。”

这些事你们都要思念

<3049>

- ⁸ 弟兄们，我还有未尽的话。凡是真实的<227>，
 - 可敬的<4586>，
 - 公义的<1342>，
 - 清洁的<53>，
 - 可爱的<4375>，
 - 有美名的<2163>。
 - 若有什么德行<703>，
 - 若有什么称赞<1868>，
 - 这些事你们都要思念<3049>。
-
- let your mind <3049> dwell <3049> on these <3778> things <3778>. (Phil. 4:8 NAS)

<3049> λογίζομαι (logizomai)
Meaning: to reckon, to consider
Origin: from 3056

<3056> λόγος (logos)
Meaning: a word (as embodying an idea), a statement, a speech
Origin: from 3004

<3004> λέγω (lego)
Meaning: to say
Origin: a prim. vb.

Λογίζομαι<3049>的基本意思是什么？

它的语义范围相当丰富：

calculate——计算

reckon——算作

take into account——计入、考虑

consider——认真考虑

regard——认为、看作

reason——推理、思量

它最基本的概念不是“脑子里出现一个念头”，而是：

把某件事情纳入考虑，经过思量之后，对它作出判断。

总结

- ⁸ 弟兄们，我还有未尽的话。凡是

真实的<227>，

- 可敬的<4586>，

- 公义的<1342>，

- 清洁的<53>，

- 可爱的<4375>，

- 有美名的<2163>。

- 若有什么德行<703>，

- 若有什么称赞<1868>，

- 这些事你们都要思念<3049>。

六个具体描述：

① ἀληθής——是真的吗？

② σεμνός——值得尊重、值得思想吗？

③ δίκαιος——正确、公正吗？

④ ἁγνός——纯洁吗？

⑤ προσφιλής——美好、令人喜爱吗？

⑥ εὖφημος——有好名声、值得正面评价吗？



两个总括性的评价：

ἀρετή——其中有没有真正的美德 / 卓越？

ἔπαινος——其中有没有真正值得称赞之处？



ταῦτα λογίσεσθε

“这些事，你们要思想。”

基督徒成圣的过程

6 应当一无挂虑，只要凡事借着祷告，祈求，和感谢，将你们所要的告诉神。

7 神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里，保守你们的心怀意念。(Phil. 4:6-7 CUS)

• 8 弟兄们，我还有未尽的话。凡是真实的，可敬的，公义的，清洁的，可爱的，有美名的。若有什么德行，若有什么称赞，这些事你们都要思念。

• 9 你们在我身上

• 所学习的，
• 所领受的，
• 所听见的，

} 保罗的教导

• 所看见的， → 保罗的见证

• 这些事你们都要去行。

• 赐平安的神，就必与你们同在。(Phil. 4:8-9 CUS)

• 9 The things you have

• learned and

• received and

• heard and

• seen in me,

• practice<4238> these things;

• and the God of peace shall be with you. (Phil. 4:8-9 NAS)

思想被真理塑造 → 行为被思想塑造 → 生命逐渐被塑造

6 应当一无挂虑，只要凡事借着祷告，祈求，和感谢，将你们所要的告诉神。

7 神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里，保守你们的心怀意念。(Phil. 4:6-7 CUS)

- 8 弟兄们，我还有未尽的话。凡是真实的，可敬的，公义的，清洁的，可爱的，有美名的。若有什么德行，若有什么称赞，这些事你们都要思念。
- 9 你们在我身上
- 所学习的，
- 所领受的，
- 所听见的，
- 所看见的，
- 这些事你们都要去行。
- 赐平安的神，就必与你们同在。

神所赐的平安与 赐平安的神

NAS Philippians 4:7 And the peace of God which surpasses all comprehension, shall guard your hearts and your minds in Christ Jesus. (Phil. 4:7 NAS)

神的平安



平安的神

- and the God of peace shall be with you. (Phil. 4:8-9 NAS)

与赐平安的神同行

从“神所赐的平安”到“赐平安的神”

腓立比书 4:7 → 4:8 → 4:9 的递进

4:7 — the peace of God 神所赐的平安



来到神面前

应当一无挂虑，
只要凡事借着祷告、祈求，
和感谢，将你们所要的告诉神。
(4:6)



经历神的平安

神所赐出人意外的平安，
必在基督耶稣里，
保守你们的心怀意念。
(4:7)



保守我的内心

这平安保守（看守、护卫）
我的心（情感）和意念（思想），
不被忧虑和惧怕辖制。

重点：我从神那里
领受一份平安的礼物。

因此，我的生命被更新



4:8 思想的更新

凡是真实的、可敬的、公义的、
清洁的、可爱的、有美名的；
若有任何德行，若有任何称赞，
这些事你们都要思念。
(4:8)



4:9a 生命的实行

你们在我身上所学习的、
所领受的、所听见的、
所看见的，这些事
你们都要去行。
(4:9上)

思想被真理塑造 → 行为被真理引导
生命被真理改变

4:9 — the God of peace 赐平安的神 / 平安的神



赐平安的神与我同在

赐平安的神，
就必与你们同在。
(4:9下)



重点：不只是得到平安，
而是赐平安的神自己
与我同在、同行。



关系更深：
从经历神所赐的平安，
进入与赐平安之神的同行。



不再只是目标，
而是同在的主成为我生命的根基。



无论环境如何，
祂与我同在，给我力量和安稳。

4:7 神的平安

神赐下一份平安，
保守我的心思意念。



4:8—9a 我去行

让我所领受的真理，
在思想和生活中落实。



4:9b 平安的神与我同在

不只是平安在我里面，
而是赐平安的神与我同在、同行。



这同在，带来更深的平安、
更大的喜乐和更坚固的信心。



平安固然宝贵，但比平安更宝贵的，是赐平安的神自己与我们同在。
祂不仅给我们平安，更与我们同行，直到“凡事都能做”（4:13）。

总结

- CUS **Philippians 4:1** 我所亲爱所想念的弟兄们，你们就是我的喜乐，我的冠冕。我亲爱的弟兄，你们应当靠主站立得稳。
- ² 我劝友阿爹和循都基，要在主里同心。
- ³ 我也求你这真实同负一轭的，帮助这两个女人，因为她们在福音上曾与我一同劳苦。还有革利免，并其余和我一同作工的。他们的名字都在生命册上。
- ⁴ 你们要靠主常常喜乐。我再说，你们要喜乐。
- ⁵ 当叫众人知道你们谦让的心。主已经近了。
- ⁶ 应当一无挂虑，只要凡事借着祷告，祈求，和感谢，将你们所要的告诉神。
- ⁷ 神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里，保守你们的心怀意念。
- ⁸ 弟兄们，我还有未尽的话。凡是真实的，可敬的，公义的，清洁的，可爱的，有美名的。若有什么德行，若有什么称赞，这些事你们都要思念。
- ⁹ 你们在我身上所学习的，所领受的，所听见的，所看见的，这些事你们都要去行。赐平安的神，就必与你们同在。(Phil. 4:1-9 CUS)

教会中的冲突：到底谁应该先让？

- 教会里两位同工因为服事方式不同发生冲突。A认为：“明明是她先伤害我，而且这件事我有道理。为什么每次都是基督徒叫受伤的人先饶恕、先让步？”两个人已经几个月不讲话，但仍然在同一个教会服事。
- 讨论：根据4:2-3，保罗为什么没有先判断友阿爹和循都基“谁对谁错”，而是先劝她们“在主里同心”？如果A确实有道理，4:5的 ἐπιεικής（谦让、宽厚）对她有什么要求？“谦让”是否等于承认自己错了？

别人真的伤害了我：为什么我要饶恕？

- 一个弟兄几年前曾经在众人面前说了一些伤害你的话，使你受到很深的伤害。后来他认识到自己的错误，也认真向你道歉了。但是每次见到他，你心里还是会想：“他当年这样伤害我，我凭什么就这样算了？”
- 讨论：如果把太18“千万银子与十两银子”的比喻与腓4:5放在一起，基督徒为什么能够有 ἐπιεικής——谦让、宽厚的心？是因为对方没有真正伤害我吗？还是因为我首先看见：我曾经怎样亏欠神，而神已经赦免了我？
- 我现在最抓住不放的那一笔“别人欠我的债”是什么？

“靠主喜乐”是不是强迫自己开心？

- 一个姐妹最近家庭、工作都不顺。别人告诉她：“圣经不是说‘你们要靠主常常喜乐’吗？不要想那些不开心的事情了，要喜乐！”她听完反而更加无所适从。
- 讨论：在环境没有改变的情况下，这位姐妹到底怎样靠主喜乐？

孩子的问题让我整夜睡不着：这是负责还是忧虑？

- 一位母亲的孩子遇到很大的问题。她每天晚上不断想：“如果事情越来越坏怎么办？”“如果他以后失败怎么办？”“是不是我哪里做错了？”“我要不要现在再做一点什么？”她说：“我是妈妈，我当然要想啊！不想才是不负责任。”
- 讨论：根据曾经学习过的经文，负责任地考虑问题和被忧虑辖制有什么区别？什么时候“想办法”已经变成了“忧虑”？“凡事藉着祷告、祈求和感谢”具体应该怎样实行？
- 我是在把问题带到神面前，还是每天把同一个问题重新带回自己手里？

真实的伤害，怎样变成辖制我的思想？

- 哥哥从小经常欺负弟弟。几十年以后，弟弟仍然认为哥哥“就是这种人”，不愿来往，也不愿饶恕；甚至哥哥遇到困难时，他心里觉得“活该”。一位福音朋友看到两个基督徒兄弟长期如此，很不理解。
- 讨论：自己用六个过滤器逐项判断：
 - 真实吗？
 - 值得认真处理吗？
 - 今天对哥哥的所有判断都公正吗？。
 - 里面长期的苦毒纯洁吗？
 - 这样的关系 lovely 吗？
 - 这样的生命见证有美名吗？
- 问题究竟从哪一个过滤器开始出现？