

- 姊妹讀書會 -

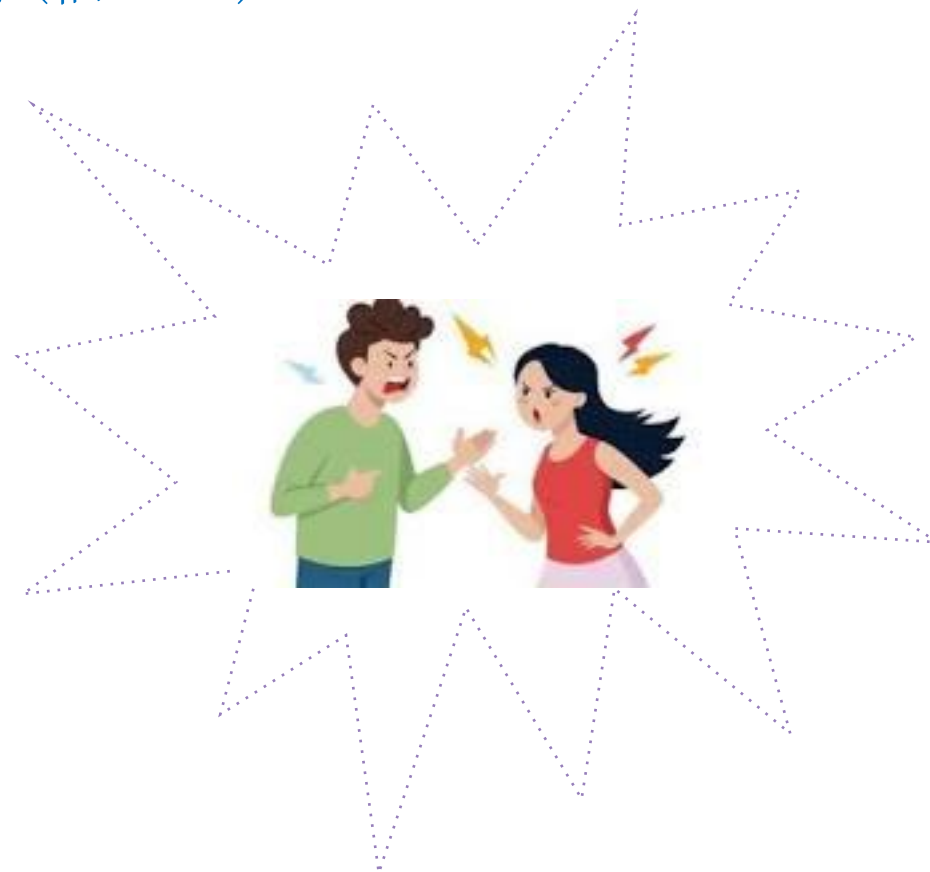
2025年3/3-5/18



第 8 章 惟有神能改變人心：當配偶虧待你時 3/23/2025

我口的氣味，我妻子厭惡；我的懇求，我同胞也憎嫌。(伯19:17)

1. 夫妻關係緊張的原因
2. 如何防止事態發展到「有距離」的地步？
 - 你心靈最需要的是誰
 - 最需要改變的人不是配偶
 - 惟一能改變的人，是你自己
 - 惟一能改變配偶的，是神。



第 9 章 當人們帶來論斷而非安慰 3/23/2025

至於我，我必仰望神；把我的事情託付他。（伯5:8）

一. 傷人的話常常不經意地 說出

二. 當被別人言語傷害時，四個方法避免惡化情緒

- 以真理為基礎
- 適時向合適的人求幫助
- 要分辨何時傾聽，何時提醒對方
- 快地用恩慈回應



第四次聚會

第 8 章 惟有神能改變人心：當配偶虧待你時（伯19:17）

1. 夫妻關係緊張的原因
2. 如何防止事態發展到「有距離」的地步？
 - 你心靈最需要的是誰
 - 最需要改變的人不是配偶
 - 惟一能改變的人，是你自己
 - 唯一能改變配偶的，是神。



第 9 章 當人們帶來論斷而非安慰

至於我，我必仰望神；把我的事情託付他。（伯5:8）

- 一. 傷人的話常常不經意地說出
- 二. 當被別人言語傷害時，四個方法避免惡化情緒
 - 以真理為基礎
 - 適時向合適的人求幫助
 - 要分辨何時傾聽，何時提醒對方
 - 快快地用恩慈回應

第四次聚會討論題(第 8, 9章)



1. 你覺得神在婚姻裡，改變你什麼地方？改變先生什麼地方？
2. 根據第 8 章，若你相信惟一能改變配偶的是神，
在這前提下，你覺得自己可以做什麼？
3. 別人說話傷害我們時，我們當怎麼處理才合適？
4. 分享一次你因為某事而受傷，在尋求的幫助中得到鼓勵、或是讓你的心情更糟的經歷。